

AIFIMM Formazione srl. Provider ECM n 1701

Corso METODO MÉZIÈRES – modulo base – biomeccanica distrettuale e sistemica – valutazione e trattamento patologie muscolo-scheletriche

- responsabile scientifico evento: dott.ssa Laura Manni o dott. Mauro Lastrico (in base a sedi ed edizioni di svolgimento)
- destinatari: fisioterapisti, medico chirurgo (tutte le specializzazioni), massofisioterapisti, TO, TNPEE
- obiettivo formativo: [Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità](#)
- crediti ECM: 50

### **Introduzione al modulo base**

Il modulo base fornisce i fondamenti teorici e pratici necessari per comprendere e applicare il modello biomeccanico utilizzato da AIFiMM.

Nella prima parte vengono presentati i principi scientifici che sostengono la metodica:

- comportamento elastico del muscolo e delle sue componenti connettivali;
- concetti di forza resistente e forza lavoro;
- analisi vettoriale delle catene mio-fasciali in accorciamento;
- criteri sistemici per la diagnosi dei disassamenti articolari e delle alterazioni della sequenza fisiologica del movimento.

La parte pratica è dedicata allo studio delle principali problematiche della colonna vertebrale nel piano sagittale e alle disfunzioni dell'arto inferiore. I partecipanti apprendono procedure di valutazione distrettuale e sistemica, test specifici per l'individuazione degli accorciamenti primari e pattern compensativi, oltre alle modalità di trattamento attraverso contrazioni isometriche in massimo allungamento fisiologico/relativo.

Il modulo costituisce la base concettuale e applicativa dell'intero percorso formativo, preparando il partecipante alle successive integrazioni del corso avanzato.

### **Programma giornaliero modulo base orario 9-13 14-18**

1 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Metodo Mezieres: inquadramento
- Parametri di scientificità
- Elementi di fisica e analisi vettoriale muscolare
- Biomeccanica muscolo-fasciale
- Equilibrio statico e dinamico
- Suddivisione sinusoide vertebrale su basi muscolo-funzionali
- Il modello anatomico di riferimento
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano sagittale. Teoria e pratica
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale rapporto scapolo-costo-vertebrale e scapolo-omerale. Teoria e pratica
- Esame obiettivo statico, vivo e palpatorio, in stazione eretta e supino. Teoria e pratica

## 2 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Catene muscolari
- Fisica lineare e non lineare
- Sistemi complessi: definizione e caratteristiche
- Cause “fisiologiche” e “funzionali” della perdita della simmetria corporea
- Riflessi antalgici a priori ed a posteriori
- Le coppie di forza
- Esame obiettivo dinamico, vivo e palpatorio, in stazione eretta, in flessione anteriore e supino. Teoria e pratica

## 3 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Massaggio muscolare profondo e tecniche manuali di armonizzazione muscolo-fasciali secondo Metodo Mezieres. Teoria e pratica
- Impostazione respirazione terapeutica. Teoria e pratica

## 4 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

Lavoro in postura supina, piano sagittale, di correzione per:

- Cranio
- Osso ioide
- Lordosi cervicale
- Cifosi dorsale
- Lordosi Lombare
- Bacino
- Rapporto scapolo-vertebro-costale
- Rapporto scapolo-omerale

Teoria e pratica

## 5 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Lavoro in postura ad arti inferiori elevati teoria e pratica
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni coxo-femorale e ginocchio
- Trattamento articolazioni coxo-femorale e ginocchio

## 6 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni tibio-tarsica e piede
- Trattamento articolazioni tibio-tarsica e piede
- Lavoro in postura seduta: teoria e pratica

7 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nei giorni precedenti

Prova pratica ECM e consegna attestati

Docenti: Laura Manni o Mauro Lastrico in base a sedi ed edizioni di svolgimento

Laura Manni	fisioterapista	fisioterapia	Libero professionista	Docente AIFiMM
-------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------

Mauro Lastrico	fisioterapista	fisioterapia	Libero professionista	Docente AIFiMM
----------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------