

<p>Provider AGENAS N. 2395 - 90010600709</p> <p>ASSIMEFAC  <small>ASSOCIAZIONE SOCIETÀ SCIENTIFICA INTERDISCIPLINARE DI MEDICINA DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ</small></p>	<p>Area Formazione ed ECM</p> <p>Via Livorno, 36 - 00162 ROMA</p> <p>Tel. +39 0644251853 - E-Mail segreteria@assimefac.it</p>
--	--

La metodica Balint ai tempi dell'IA

ETS Concordia Magna Res Crescunt
Via Montegrappa, 33 – Scafati (SA)

Responsabile Scientifico: Vincenza Alfano
Conduttori: Vincenza Alfano – Rosario Di Nocera



RATIONALE

La relazione medico-paziente è da sempre un punto cardine della cura, si è ritenuto pertanto che la metodica Gruppi Balint per MMG potesse far meglio comprendere i percorsi diagnostici terapeutici nella pratica quotidiana. Il presupposto teorico dei Gruppi Balint è che il malato "oggetto" diventa "malato persona". Non è più il portatore di una malattia, ma una persona in crisi globale che si aspetta dal medico la comprensione dei propri bisogni e non solo la cura del proprio soma.

Il "Corso Balint" è indirizzato a due gruppi di 35 medici di base. I medici prenderanno parte a esperienze di gruppi Balint, ciascuna della durata di 3(tre) ore per ogni incontro a cadenza quindicinale. Si parte dal racconto di un caso clinico, incontrato nella pratica professionale, con delle particolari implicazioni emotive, presentato da uno dei partecipanti. Gli altri membri del gruppo intervengono a turno con dei commenti, suggerimenti, condivisioni di proprie esperienze.

Per ciascun partecipante è prevista la consegna di materiale didattico, la raccolta di firme per la presenza, la scheda di valutazione dell'evento e la scheda di verifica dell'apprendimento. La finalità fondamentale che si vuole raggiungere è quella di pervenire, attraverso l'analisi del rapporto fra curante e paziente, ad una maggiore e più profonda consapevolezza delle dinamiche affettive ed emotive che sottendono la pratica professionale quotidiana.

Gli obiettivi specifici sono: far acquisire conoscenze teoriche e pratiche circa il rapporto medico - paziente, far prendere coscienza dei movimenti difensivi messi in gioco nella relazione medico-paziente, e analizzare i più elementari meccanismi di regressione e comunicazione verbale e non verbale, così da favorire il miglioramento della compliance e dell'aderenza alla terapia. Gli obiettivi saranno raggiunti attraverso l'esperienza pratica di gruppi Balint.

Nella gestione dei malati "critici" (gravi, cronici, con prognosi infausta, con disturbi psichici, ecc.) il medico di medicina generale, non formato sul piano relazionale, è posto di fronte a due opzioni: sopportare il disagio emotivo che il paziente esprime nel rapporto col medico, oppure dotarsi di conoscenze, strumenti ed abilità psicologiche che gli consentano di gestire autonomamente tali problematiche.

L'obiettivo di questo programma di formazione, condotto secondo la metodica "balint", è proprio quello di aiutare il medico a comprendere le dinamiche psicologiche che si sviluppano nel rapporto medico-paziente al fine di poterle utilizzare nel processo diagnostico-terapeutico ed in quello assistenziale.

La tecnica "Balint" è una metodica di formazione psicologica che nasce proprio per l'addestramento dei Medici di Medicina Generale alla gestione del rapporto medico-paziente. La tecnica prevede la discussione in piccoli gruppi (8-10 partecipanti), guidata da uno psicoterapeuta di formazione psicanalitica, di un caso clinico presentato a turno da ciascuno dei partecipanti e una sintesi finale. La discussione di gruppo guidata dal docente consente di:

- divenire più consapevoli del ruolo svolto dagli aspetti emotivi e relazionali e dalle implicazioni psicologiche, nella pratica medica in generale.
- sviluppare una personale attitudine terapeutica necessaria per gestire le problematiche relazionali che insorgono nel rapporto medico-paziente e con suoi familiari.
- migliorare la capacità di ascolto del paziente ed imparare a riconoscere e decodificare i suoi bisogni emotivi che, nella maggior parte dei casi, si esprimono attraverso sintomi psichici, psicosomatici e/o "funzionali".
- comprendere il ruolo svolto dalle proprie emozioni e gli effetti psicologici che le decisioni mediche hanno sul vissuto del paziente.
- ridurre il sovraccarico emotivo ed il rischio di Burn-out.

Il caso da discutere, naturalmente, varia di volta in volta.

Nel corso di circa venti anni di gruppi "balint" abbiamo constatato che un'adeguata formazione psicologica garantisce, accanto al miglioramento della qualità e dell'efficacia delle prestazioni, una reale umanizzazione dell'assistenza ed una reciproca soddisfazione, del medico e del paziente.

L'esperienza "balint" è un aiuto concreto per tutti coloro che, nell'attività clinica, vogliono utilizzare la risorsa più importante di cui dispongono, cioè la loro stessa persona; risorsa disponibile in ciascuno di noi, spesso ostacolata da ansietà, paure e talvolta persino pregiudizi.

Abstract: "Role Playing"

Il Role Playing (gioco dei ruoli) è una metodica che ha un altissimo valore formativo perché, come i gruppi Balint, è anch'essa di tipo esperienziale.

La tecnica del role playing o gioco dei ruoli consente ai medici di rappresentare una o più situazioni di criticità tra quelle che vivono nelle normali attività assistenziali e sperimentare, direttamente nel "gioco", i propri vissuti, quelli dei loro pazienti e gli effetti dell'agire medico sul rapporto medico-paziente. Infatti la discussione di gruppo consente ai partecipanti di cogliere i punti di forza e le criticità nel proprio agire in maniera da poterlo modificare e gestire.

Anche nel role playing l'approccio metodologico attiene all'ambito della psicologia dinamica di orientamento psicoanalitico.

PROGRAMMA

I INCONTRO – Martedì 13 Gennaio 2026

18,45 - Iscrizione dei partecipanti

19,00 - Storia e fondamenti del metodo Balint– **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/Rosario Di Nocera**

22,00 - Chiusura dei lavori

II INCONTRO – Martedì 27 Gennaio 2026

19,00 - Relazione Medico Paziente nell’Ambulatorio di Medicina generale - **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 - Chiusura dei lavori

III INCONTRO – Martedì 17 Febbraio 2026

19,00 - Ascoltare e sostenere il paziente cronico – **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 - Chiusura dei lavori

IV INCONTRO – Martedì 3 Marzo 2026

19,00 - Il paziente psicosomatico – **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 - Chiusura dei lavori

V INCONTRO – Martedì 31 Marzo 2026

19,00 - Il controtransfert sul MMG – **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 - Chiusura dei lavori

VI INCONTRO – Martedì 14 Aprile 2026

19,00 - Il MMG e l’educazione del paziente alla profilassi – **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 – Chiusura dei lavori

VII INCONTRO – Martedì 28 Aprile 2026

19,00 - L’incontro col paziente oncologico – **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 – Chiusura dei lavori

VIII INCONTRO – Martedì 5 Maggio 2026

19,00 – Specificità del rapporto continuativo medico-paziente – **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 – Chiusura dei lavori

IX INCONTRO – Martedì 19 Maggio 2026

19,00 – La centralità della relazione nei contesti di Medicina Generale, Psichiatria e Psicologia– **Mariateresa Veropalumbo**

19,45 - Discussione - **Mariateresa Veropalumbo**

20,00 – Esercitazione pratica – **Vincenza Alfano/ Rosario Di Nocera**

22,00 – Compilazione del questionario ECM e chiusura dei lavori

RIEPILOGO

ID PROVIDER: 2395

TITOLO: La metodica Balint ai tempi dell'IA

N. EVENTO:

SEDE: ETS Concordia Magna Res Crescunt - VIA MONTEGRAPPA, 33 – SCAFATI

DATA: 13 Gennaio – 19 Maggio 2026

OBIETTIVO FORMATIVO: Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna con paziente) e umanizzazione cure

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALE: Competenze comunicative e relazionali, efficaci nel rapporto con i pazienti, in particolare quelli problematici, cronici, anziani, con prognosi infausta, ecc.

ACQUISIZIONI COMPETENZE DI PROCESSO: Saper attuare una efficace presa in carico del paziente e, ove necessario, dei suoi familiari.

ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA:

Sviluppare percorsi assistenziali, procedure e prese in carico dei pazienti nell'ottica del sistema aziendale dell'Asl di riferimento.

N° ORE FORMATIVE: 36

CREDITI E.C.M.: 46,8

PARTECIPANTI: 25

DESTINATARI EVENTO:

MEDICO DI MEDICINA GENERALE - PSICOLOGO

RELATORI/MODERATORI/RESPONSABILI SCIENTIFICI/PRESIDENTI:

NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
VINCENZA ALFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Psichiatra
ROSARIO DI NOCERA	PSICOLOGIA		Psicologo
MARIATERESA VEROPALUMBO	PSICOLOGIA		Psicologa

Provider AGENAS N. 2395 - 90010600709 	Area Formazione ed ECM Via Livorno, 36 - 00162 ROMA Tel. +39 0644251853 - E-Mail segreteria@assimefac.it
--	---

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza Libera Professione	Descrizione Attività Professionale
-----------------	-------------	------------	--	------------------------------------

Vincenza Alfano	Medico Chirurgo	Psichiatra	Libera Professione	1983 -Laurea in Medicina e Chirurgia 1987 – Specializzazione in Neurologia 2003 – Specializzazione in Psichiatria Responsabile di Struttura Semplice di Psichiatria Asl Napoli 3 Sud
Rosario Di Nocera	Psicologo	Psicoterapia Criminologia Grafologia	Libera Professione	04/03/99 Laurea in Psicologia 23/12/06 Specializzazione in Psicoterapia gruppoanalitica 31/12/00 Corso di Perfezionamento in Criminologia 05/22 Master in Strumenti e didattiche innovative nei BES
Mariateresa Veropalumbo	Psicologo	Psicoterapia	Libera Professione	17/10/14 Laurea in Psicologia 19/12/2016 Laura Magistrale in Neuroscienze Cognitive Psicoterapeuta