



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

### **Nuovi orizzonti nella cura del pz fragile e gestione totale delle patologie croniche: osteoporosi, patologie muscolo-scheletriche, dolore, TVP e IVC**

**TREZZO SULL'ADDA (MI) – VILLA APPIANI**

**25 MARZO 2026**

#### **RAZIONALE**

La crescente incidenza di fragilità e patologie croniche nella popolazione rappresenta una sfida significativa per il sistema sanitario globale. L'evento formativo si propone di delineare un approccio integrato alla gestione del paziente fragile, evidenziando l'importanza della prevenzione, del trattamento e della protezione delle funzioni vitali.

La fragilità, caratterizzata da una ridotta capacità di resistenza agli stress e una maggiore vulnerabilità agli eventi avversi, è spesso associata a diverse patologie croniche, tra cui osteoporosi, malattie muscolo-scheletriche, dolore cronico, trombosi venosa profonda (TVP) e insufficienza venosa cronica. Un'adeguata gestione di queste condizioni è essenziale per migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il rischio di complicazioni.

L'obiettivo è esplorare strategie basate su evidenze per la prevenzione e il trattamento delle complicanze associate a queste patologie, con un focus particolare sulle terapie innovative e sui protocolli integrati, allo scopo di migliorare le pratiche cliniche e ottimizzare l'assistenza fornita ai pazienti fragili.

L'obiettivo finale è promuovere un modello di cura olistico e multidisciplinare, in grado di affrontare le molteplici dimensioni della fragilità e delle patologie croniche, garantendo così un intervento tempestivo ed efficace.

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Giuseppe Marazzi



## PROGRAMMA

18.00 - 18.30 Apertura segreteria, registrazione dei partecipanti e welcome coffee

18.30 – 18.50 TVP: dalla profilassi alla terapia. Il ruolo dell'enoxaparina biosimilare nella pratica clinica  
**Dott.ssa Francesca Doina Sturla**

18.50 – 19.00 Discussione

19.00 – 19.20 Osteoporosi e fragilità: il ruolo chiave di calcio e vitamina D per la salute ossea nel paziente fragile  
**Dott. Marco Di Marco**

19.20 – 19.30 Discussione

19.30 – 19.50 Approccio multimodale al dolore: la forza della sinergia tra tramadolo e paracetamolo a dosaggio completo  
**Dott. Giammarusti Alessandro**

19.50 – 20.00 Discussione

20.00 – 20.20 Approccio integrato alle problematiche correlate all'Insufficienza Venosa Cronica: il valore della combinazione di più ingredienti naturali  
**Dott. Pirrelli Stefano**

20.20 – 20.30 Discussione

20.30 – 21.00 Muscolo e fragilità: come contrastare la sarcopenia nel paziente fragile per preservare forza e autonomia  
**Dott. Cortinovis Fiorenzo**

21.00 – 21.10 Discussione

21.10 – 21.30 Take home messages

21.30 – 21.50 Verifica di apprendimento ed discussione dei risultati



## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

25 MARZO 2026

VILLA APPIANI

Indirizzo: Via Adriano Sala, 17, 20056 Trezzo sull'Adda MI

Telefono: 02 9200 2401

### PROVIDER ECM

**DYNAMICOM EDUCATION SRL**

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

[info@dynamicom-education.it](mailto:info@dynamicom-education.it)

Tel. 02 89693750

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

**Categoria Accreditata:** Medico Chirurgo

**Discipline Principali:** Medicina Generale (Medici di Famiglia)

**Numero Partecipanti:** 50

**Provenienza Partecipanti:** Regionale

**Verifica presenza:** firma su registro

**Verifica di apprendimento:** questionario cartaceo

**Obiettivo Formativo:** 3

**Totale ore formative:** 3

**Crediti ECM:** 3

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
MARAZZI GIUSEPPE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile servizio ambulatoriale di Cardiologia presso l'IRCCS San Raffaele
Di Marco Marco	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Dirigente Medico. ASST-MELEGNANO
Cortinovis Fiorenzo	Medicina e Chirurgia	Dietista	Responsabile dell'Unità Semplice di Dietologia Clinica dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Pirrelli Stefano	Medicina e Chirurgia	Ch. Vascolare	Direttore SC Chirurgia Vascolare Asst Papa Giovanni XXIII Bergamo
Giammarusti Alessandro	Medicina e Chirurgia	Terapista del dolore	Specialista in Neurochirurgia e Terapia del dolore - Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Francesca Doina Sturla	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Dirigente Medico ASST Papa Giovanni XXII

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.