

<b>Provider:</b>	Geco Formazione n. 6058
<b>Titolo:</b>	Prevenzione e cura delle malattie croniche con la dieta plant-based
<b>Edizione:</b>	1
<b>Sede:</b>	FAD asincrono
<b>Responsabile scientifico:</b>	Dott.ssa Luciana Baroni
<b>Destinatari:</b>	Tutte le professioni
<b>Obiettivo formativo:</b>	Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate
<b>Crediti ECM:</b>	15

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

<b>Nome e Cognome</b>	<b>Professione</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Ente di appartenenza/ libera professione</b>	<b>Descrizione attività professionale/formativa</b>
Luciana Baroni	Medico chirurgo	Neurologia	Libero professionista	Neurologo

## PROGRAMMA

### **Modulo 1: Malattie croniche non trasmissibili e dieta**

L'influenza dell'alimentazione sulla salute

Il microbiota gastrointestinale

L'infiammazione e la metainfiammazione

Lo stress ossidativo

La dieta ottimale

Gli studi sugli effetti globali per la salute delle diete vegetariane

### **Modulo 2: L'obesità**

Diffusione di sovrappeso e obesità

Obesità come fattore di rischio per altre malattie

Sbilancio calorico

Gli studi esistenti in letteratura

Le metanalisi di studi osservazionali

Le metanalisi di studi di intervento

Posizioni ufficiali e review

### **Modulo 3: Il diabete mellito**

Definizione, sintomi e complicanze

I fattori di rischio del diabete tipo 2

Assunzione di cibi vegetali e diminuzione del rischio di DM2

Le metanalisi di studi osservazionali

Le metanalisi di studi intervento

Dieta plant-based per il trattamento del diabete tipo 2

#### **Modulo 4: La dislipidemia**

Il Progetto Cuore dell'ISS

La letteratura disponibile

Le metanalisi di studi osservazionali

Le metanalisi di studi di intervento

Posizioni ufficiali e review

Riduzione delle HDL e rischio cardiovascolare

#### **Modulo 5: L'ipertensione**

Definizione e rischi

La situazione dell'ipertensione in Italia

I fattori di rischio

La letteratura disponibile

Le metanalisi di studi osservazionali

Le metanalisi di studi di intervento

Posizioni ufficiali e review

#### **Modulo 6: La sindrome metabolica**

Criteri per la diagnosi

I fattori di rischio e il legame con la dieta

Gli studi esistenti

Metanalisi e review

#### **Modulo 7: Le malattie vascolari**

L'arteriosclerosi e la placca arteriosclerotica

Complicanze e terapie

La diffusione attuale

La letteratura disponibile

I risultati delle metanalisi

I risultati dell'intervento dietetico

Posizioni ufficiali e review

### **Modulo 8: Il cancro**

Genesi e diffusione in Italia

I fattori di rischio

Cancro e dieta: il report WCRF e AIRC 2018

La letteratura disponibile

I risultati delle metanalisi

### **Modulo 9: La dieta vegan low-fat**

Effetto termico degli alimenti

Effetto sulla sensibilità all'insulina

Studi di intervento su insulino resistenza ed equilibrio glicemico

Studi di intervento sulla perdita di peso

Le indicazioni nutrizionali del PiattoVeg

Il PiattoVeg low-fat

Gli acidi grassi omega-3

Il calcio e la vitamina D

La vitamina B12

Qualità e accettabilità della dieta