

“Il Sonno per i non addetti ai lavori”
Indicazioni per non perdersi ed orientarsi nel mondo dei disturbi del sonno.
2° Edizione
Hotel Four Points By Sheraton, Padova – 21 febbraio 2026

Nome provider: De Prato Congressi s.a.s. di Silvia De Prato & C.

ID provider: 2173

ID ECM: 469907

n. crediti ECM: 6

n. ore effettive formazione: 6

Obiettivo nazionale: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Tipologia evento: Corso di aggiornamento

n. partecipanti: 60

Destinatari: Medico Chirurgo – Tutte le specialità

Apertura lavori: ore 9.10 - **Chiusura lavori** ore 17.00

Responsabile Scientifica: Dr.ssa Giorgia Chinaglia, Medico Esperto del Sonno AIMS, Responsabile dell'Ambulatorio Neurologico dedicato ai disturbi del sonno accreditato AIMS SYNLAB CEMES, Padova

RAZIONALE

Trascurriamo un terzo della nostra vita dormendo. Dormono i nostri muscoli, dorme la nostra pelle, a loro modo dormono cuore, cervello e polmoni. Basterebbe questo per stimolare l'interesse o se non altro la curiosità di ogni medico per il mondo del sonno. Ma la realtà va oltre la semplice curiosità: di fatto ogni giorno nella nostra pratica medica dobbiamo confrontarci con sintomi, malattie, terapie, fattori di rischio che in qualche modo hanno a che fare con il mondo del sonno. Basti pensare all'impatto epidemiologico, clinico, ed economico che viene attualmente attribuito a problematiche quali l'insonnia, la roncopatia e le apnee del sonno.

Non c'è da stupirsi del fatto che la maggior parte della classe medica abbia qualche difficoltà ad orientarsi in questo settore: nel corso degli studi non è mai esistito e non esiste tutt'ora un insegnamento strutturato sulla patologia sonno correlata. Ne deriva la falsa convinzione che alcune patologie siano appannaggio di pochi esperti, una miriade di approcci spesso diversi, e in generale la mancanza di percorsi chiari e condivisi. Spesso vengono offerte soluzioni diverse in base al medico che vede il paziente, senza un approccio multidisciplinare e condiviso. Nel contempo si osserva come le problematiche sonno correlate vengano ignorate anche da specialisti che di routine dovrebbero porsi e porre alcune domande sull'argomento.

DE PRATO
CONGRESSI

De Prato Congressi
via Cappuccina 17/A, 30172 Mestre Venezia,
tel 041 099 35 80, fax 041 099 99 13

info@depratocongressi.it
www.depratocongressi.it

Le ore che trascorreremo assieme non hanno nessuna pretesa di fornire “formule magiche” per risolvere il problema: cercheremo solo di condividere alcuni principi di base nell’approccio diagnostico e terapeutico a disturbi del sonno in particolare a due patologie molto frequenti: l’insonnia cronica e i disturbi respiratori del sonno. Come orientare il paziente che cerca il nostro aiuto, chi aiutare anche se non ce lo chiede, come capire l’urgenza o meno del problema, quali accertamenti chiedere e quali non chiedere, chi “governa” il percorso, come non perdersi in accertamenti inutili o non prioritari: tutte questioni molto pratiche che interessano medici di medicina generale e specialisti di branche molto diverse in egual misura.

PROGRAMMA

NOTE AL PROGRAMMA: nel caso di impedimento alla partecipazione per causa di forza maggiore i relatori saranno sostituiti con altri presenti nel programma di simile qualifica e competenza.

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Saluto delle autorità

Marco Caputo, MD CMO Chief Medical Officer SYNLAB

Gianluigi Scannapieco MD CCMO Chief Clinical Medical Officer SYNLAB

9.10 Presentazione del Corso – G. Chinaglia

I SESSIONE - TEORIA

9.20 Le basi strutturali del sonno e la strumentazione in Medicina del Sonno– G. Chinaglia

10.00 Approccio diagnostico alla sindrome delle apnee nel sonno – R. Drigo

10.50 Discussione

11.00 Coffee break

11.20 Disturbi del sonno: diagnosi – G. Chinaglia

11.50 Disturbi del sonno: terapia farmacologica– A. Gugliotta

12.20 Disturbi del sonno: approccio psicoterapeutico- S. Mangano

12.50 Discussione

13.00 Colazione di lavoro

II SESSIONE – PRATICA

14.00 Approccio terapeutico alla sindrome delle apnee nel sonno - R. Drigo

14.45 Presentazione e discussione di casi clinici

moderatori S. Fortinguerra, M. Gallea

relatori G. Chinaglia, R. Drigo, A. Gugliotta, S. Mangano

16.45 Analisi conclusive e take home messages

17.00 Chiusura dei lavori

RELATORI

Si dichiara che i curricula dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM. Inviemo pertanto qui di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

TITOLO	NOME	COGNOME	LAUREA IN	SPECIALIZZAZIONE IN	AFFILIAZIONE
Dr.ssa	Giorgia	Chinaglia	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Neurologa, Medico Esperto del Sonno AIMS CEMES, Data Medica Synlab, Padova
Dr.	Riccardo	Drigo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Pneumologo, Medico Esperto del Sonno AIMS, Poliambulatorio Euganea Medica SYNLAB Padova
Dr.ssa	Annalisa	Fiore	Pedagogia	Pedagogia	Talent Acquisition Manager e Responsabile Formazione dei Sanitari, SYNLAB
Dr.	Stefano	Fortinguerra	Medicina e Chirurgia	Farmacologia e tossicologia clinica	Direttore Sanitario, Data Medica Synlab, Padova
Dr.ssa	Mariateresa	Gallea	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale, Padova
Dr.	Alessio Antonino	Gugliotta	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Psichiatra, Medico Esperto del Sonno AIMS, CEMES Data Medica SYNLAB, Padova
Dr.ssa	Serena	Mangano	Psicologia	Psicologia e Psicoterapia	Psicoterapeuta, Data Medica SYNLAB, Padova