

Evento	La Vulvodinia e le Sindromi da Dolore vulvare persistente
Data Corso	22-23/Gennaio 2026
Sede Corso	Aula Magna Osp.V. Buzzi Milano
Crediti ECM	

PRESENTAZIONE CORSO

La vulvodinia, una delle condizioni più comuni, è spesso sottodiagnosticata e sottovalutata. Questo corso è rivolto a tutti gli operatori sanitari interessati ad acquisire le competenze necessarie per una diagnosi precoce e un trattamento efficace della vulvodinia e delle sindromi da dolore vulvare persistente. Essendo fondamentale per il percorso terapeutico l'approccio multidisciplinare, è necessario che gli specialisti dialoghino tra di loro con la stessa lingua, si confrontino sui diversi casi clinici e siano un gruppo con capacità diagnostiche e terapeutiche omogenee.

Nasce da questa esigenza il progetto e la nostra proposta formativa per operatori sanitari "per la diagnosi e la cura del dolore pelvico femminile". Attraverso un approccio multidisciplinare, esploreremo le cause, i sintomi e le opzioni terapeutiche per una vasta gamma di disturbi del pavimento pelvico: dalla vulvodinia, alla sindrome genito-urinaria della menopausa, all'endometriosi, senza dimenticare l'ecosistema vulvo-vaginale.

Il corso combinerà una parte teorica, con approfondimenti sui meccanismi fisiopatologici e le più recenti evidenze scientifiche, e una parte pratica, con esercitazioni sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche. Partecipare a questo corso significa acquisire le competenze necessarie per offrire alle tue pazienti un percorso di cura personalizzato ed efficace, ampliare la tua rete professionale e collaborare con altri esperti del settore, migliorare la qualità di vita delle donne che soffrono di dolore pelvico, contribuire a colmare il gap diagnostico e a garantire un accesso equo alle cure.

PROGRAMMA CORSO

Prima giornata

09.00 Registrazione partecipanti

09.15 Introduzione e presentazione del corso-

SESSIONE I moderatori: F.Bogliatto-L.Bello

09.30 – 09.50 Anatomia e fisiologia della regione vulvare – **F. Bogliatto**

10.10 – 10.30 La salute della vulva. Il microbioma vulvo-vaginale: le vulvovaginiti e le infezioni sessualmente trasmissibili – **L. Bello**

10.30 – 10.50 Le patologie dermatologiche della vulva – **C. Fochesato**

10.50 – 11.10 Le modificazioni fisiopatologiche vulvari nelle fasi di vita della donna-
D.Recalcati

11.10 – 11.20 Discussione

11.20 – 11.50 Coffee break

SESSIONE II moderatori: F.Murina-R. Felice

11.50 – 12.10 Vulvodinia: fisiopatologia e meccanismi eziopatogenetici- **F. Murina**

12.10 – 12.30 La corretta diagnosi di vulvodinia e la diagnosi differenziale- **L. Bello**

12.30 - 12.50 Neuropatia del pudendo (vulvodinia generalizzata)- **S. Jann**

12.50 – 13.20 Discussione

13.20 Lunch

SESSIONE III moderatori: F.Murina-R. Felice

14.00 – 14.20 La Vulvodinia in gravidanza e nel post-parto- **N. Toni**

14.20 – 14.40 Il dolore vulvare in fase prepuberale e nella post-menopausa-**M. Donini**

14.40 – 15.00 L'approccio di cura alla vulvodinia: le norme igienico-comportamentali-
M. Slanzi

15.00 – 15.20 La terapia farmacologica sistemica- **S. Jann**

15.20 – 15.40 La terapia farmacologica topica- **F. Murina**
15.40-16.00 Discussione

16.00 Coffee break

SESSIONE III Moderatori: A. Marchi-F. Murina

16.20 – 16.40 La terapia riabilitativa manuale- **A. Marchi**

16.40 – 17.00 La terapia fisico-riabilitativa strumentale- **E. Sangalli**

17.00 – 17.20 Il supporto psicosessuologico nella vulvodinia- **S. Brandino**

17.20- 17.45 Discussione

17.45 Chiusura della prima giornata

Seconda giornata

Moderatori: A.Baglioni-L. Bello

09.45 – 10.30 La terapia fisico-riabilitativa. Training su modelle. **A. Marchi-L. Arduini**

10.30 – 10.50 Le terapie complementari ed emergenti: osteopatia ed agopuntura- **S. Ratti**

10.50 – 11.10 La sindrome della vescica dolorosa/cistite interstiziale. **D.Porru**

11.10 – 11.20 Endometriosi e correlazioni con la vulvodinia- **F. Leone**

11.30 – 11.50 La sindrome da colon irritabile e correlazioni con la vulvodinia-**M.F. Jaboli**

12.10 – 12.45 Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeuti articolati della vulvodinia e delle comorbidità- **F. Murina-L. Bello**

12.45-13.00 Discussione e chiusura dei lavori