



From One Health to Open Health
Il modello di sostenibilità per il farmacista di domani
Progetto di formazione ECM

PREMESSA

Le farmacie oggi ricoprono un ruolo chiave come presidi di comunità, punto di riferimento non solo per la dispensazione di farmaci, ma anche per la promozione della salute, la prevenzione e l'educazione della popolazione. In un contesto in cui i temi della sostenibilità ambientale e dell'approccio One Health sono sempre più centrali, diventa necessario dotare il farmacista di strumenti culturali, operativi e valoriali per affrontare con consapevolezza le sfide sanitarie e ambientali emergenti.

L'Università Campus Bio-Medico di Roma con il supporto di un Board scientifico multidisciplinare e il proprio Ufficio Formazione ECM di Ucbm Academy propone ESG & ONE HEALTH ACADEMY: un programma formativo dedicato al farmacista sostenibile.

INTRODUZIONE SCIENTIFICA

Obiettivi del Progetto:

- Favorire l'integrazione dei principi ESG e One Health nella pratica quotidiana delle farmacie
- Formare i farmacisti su tematiche emergenti come l'antibiotico-resistenza, l'impatto ambientale dei farmaci, il corretto smaltimento e il coinvolgimento attivo del cittadino

STRUTTURA DELL'INIZIATIVA

Formazione – Dimensione "Education"

Accreditata ECM – con rilascio crediti per farmacisti

- 7 pillole formative asincrone da 30 minuti, fruibili su piattaforma e-learning
- 3 webinar interattivi live da 1h ciascuno

CONTENUTI SCIENTIFICI

La formazione sui contenuti ESG sul paradigma One Health sarà erogata attraverso un percorso strutturato in pillole formative, concepite per offrire al farmacista non solo conoscenze teoriche, ma soprattutto competenze pratiche e strumenti operativi da applicare nella gestione quotidiana della farmacia. Ogni pillola affronterà aspetti specifici, con l'obiettivo di fornire al professionista nozioni tecnico-gestionali aggiornate e immediatamente spendibili per integrare le migliori pratiche di sostenibilità ambientale, sociale e sanitaria. In questo modo, il farmacista sarà in grado di adottare comportamenti più consapevoli ed efficienti, migliorare l'impatto della propria attività sulla comunità e sull'ambiente, e rafforzare il proprio ruolo di educatore e punto di riferimento per la salute pubblica. Il percorso è pensato per coniugare le esigenze di formazione continua con la praticità operativa, rendendo più agevole l'introduzione di nuove best practice all'interno dei processi e delle relazioni quotidiane in farmacia, in linea con gli obiettivi di sviluppo sostenibile e con la visione integrata della salute umana, animale e ambientale promossa dal paradigma One Health.

Pillola 1: Farmaci e ambiente – GIORGIO MINOTTI

Questa pillola approfondisce il rapporto tra farmaci e ambiente, analizzato attraverso la prospettiva integrata del paradigma One Health. Se da un lato l'accesso ai farmaci costituisce un determinante sociale fondamentale per la salute pubblica, dall'altro l'intero ciclo di vita del farmaco (dalla produzione alla distribuzione, fino allo smaltimento) è responsabile di impatti ambientali significativi che si riflettono su tutti i comparti ecosistemici. Il farmacista è chiamato a promuovere pratiche che riducano tali impatti, agendo su

più livelli, dalla valutazione critica dei fornitori alla corretta gestione del fine vita dei prodotti, contribuendo così a una filiera più sostenibile e responsabile.

Obiettivi:

- Comprendere gli impatti ambientali generati dal ciclo di vita dei farmaci, con particolare riferimento all'inquinamento delle acque e alla perdita di biodiversità.
- Assumere un ruolo attivo nella gestione e nello smaltimento appropriato dei farmaci, promuovendo sistemi di raccolta differenziata efficaci.
- Favorire e diffondere pratiche sostenibili in farmacia (green pharmacy), sensibilizzando la clientela a comportamenti più responsabili verso la salute dell'ambiente.

Pillola 2: Coinvolgimento del cittadino – TANIA CARIANI

Questa pillola approfondisce il tema del coinvolgimento dei cittadini come leva fondamentale per promuovere la gestione consapevole dei farmaci e la salute ambientale. Attivare la partecipazione dei pazienti significa renderli protagonisti dei percorsi di sostenibilità, accrescendo al tempo stesso l'efficacia e l'impatto degli interventi sanitari. Il farmacista, in quanto presidio di comunità, può trasformare la farmacia in un luogo di dialogo, sensibilizzazione e responsabilizzazione, capace di favorire comportamenti virtuosi a beneficio sia della salute individuale sia di quella collettiva e del pianeta.

Obiettivi

- Applicare strategie comportamentali per stimolare pratiche sostenibili, come la corretta restituzione e raccolta dei farmaci scaduti.
- Valorizzare i benefici, per la salute personale e per l'ambiente, derivanti da un coinvolgimento attivo della cittadinanza.
- Trasformare la farmacia in uno spazio di comunità e confronto, favorendo una cultura della responsabilità condivisa.

Pillola 3: Counseling e uso responsabile - TANIA CARIANI

Questa pillola approfondisce le modalità per fornire una consulenza efficace e consapevole, finalizzata a promuovere un uso sicuro, appropriato e responsabile dei farmaci. Un counseling ben condotto non solo migliora l'aderenza terapeutica e riduce i rischi per la salute dei pazienti, ma contribuisce anche a limitare gli sprechi e a rendere la gestione della terapia più sostenibile. Il farmacista, attraverso una comunicazione chiara e personalizzata, può accompagnare il paziente in un percorso di cura più efficace e rispettoso delle risorse.

Obiettivi

- Potenziare l'aderenza terapeutica grazie a una consulenza mirata e personalizzata.
- Prevenire gli usi impropri dei farmaci e ridurre sprechi lungo il ciclo di cura.
- Rafforzare la farmacovigilanza, favorendo la segnalazione di effetti avversi e comportamenti corretti.

Pillola 4: Cura generazionale - TANIA CARIANI

Questa pillola affronta le sfide legate alla gestione della salute nelle diverse fasi della vita, con un'attenzione particolare alle fragilità tipiche della popolazione anziana. Viene messo in risalto il valore della comprensione e della collaborazione tra generazioni come strumenti per migliorare l'assistenza, favorire la continuità delle cure e costruire percorsi più inclusivi ed efficaci. Il farmacista può così diventare un punto di riferimento non solo per i pazienti anziani, ma anche per i caregiver e le nuove generazioni coinvolte nella cura.

Obiettivi

- Gestire in modo consapevole le poli morbidità e i bisogni complessi della popolazione anziana.
- Sostenere i caregiver familiari, facilitando la comunicazione e la continuità assistenziale.
- Promuovere un approccio inclusivo e collaborativo tra generazioni, valorizzando il contributo di ciascuno.

Pillola 5: Antimicrobico-resistenza - PETROSILLO

Questa pillola affronta le cause, le conseguenze e le strategie per contrastare l'antimicrobico-resistenza (AMR), una delle principali minacce globali alla salute pubblica e al paradigma One Health. L'uso eccessivo o improprio di antibiotici, sia in medicina umana sia veterinaria, favorisce la selezione e la diffusione di batteri resistenti, con ricadute importanti sulla pratica farmacologica, la prescrizione e la ricerca. Il farmacista ha un ruolo chiave nell'educare la popolazione, nel monitorare l'uso degli antibiotici e nel promuovere comportamenti appropriati, contribuendo così alla salvaguardia della salute umana, animale e ambientale.

Obiettivi

- Informare i pazienti sull'importanza di completare le terapie e sull'uso responsabile degli antibiotici.
- Collaborare con medici e operatori sanitari per promuovere un impiego corretto degli antibiotici e ridurre gli abusi.
- Sensibilizzare la comunità sugli effetti dell'AMR sulla salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente.

Pillola 6: One Health e zoonosi - Alessandro Bartoloni

Questa pillola propone un approfondimento sul paradigma One Health, che integra la salute umana, animale e ambientale, focalizzandosi in particolare sulle zoonosi e sulle malattie emergenti. Le patologie trasmesse dagli animali all'uomo (come l'influenza aviaria o il COVID-19) rappresentano una minaccia crescente che richiede sorveglianza coordinata, strategie preventive condivise e un'adeguata disponibilità di farmaci e vaccini. In questo scenario, la farmacia diventa un presidio fondamentale, capace di contribuire sia alla comunicazione efficace verso la popolazione sia alla vigilanza sul territorio.

Obiettivi

- Informare e sensibilizzare la comunità sui rischi legati alle zoonosi e sulle misure di prevenzione possibili.
- Collaborare attivamente con le autorità sanitarie e gli altri attori della rete per attuare strategie integrate di prevenzione e controllo.
- Promuovere abitudini di consumo e comportamenti quotidiani che rispettino gli ecosistemi e tutelino la salute pubblica.

Pillola 7: Comunicazione e prevenzione – MARCO MAGHERI

Questa pillola mette in evidenza il valore strategico della comunicazione sanitaria come leva per la prevenzione delle malattie, la promozione della salute e la diffusione di una cultura della sostenibilità. Il farmacista, in quanto figura di prossimità e di fiducia, è chiamato a farsi portavoce di informazioni chiare, accurate e basate sull'evidenza scientifica, contribuendo a contrastare la disinformazione e a rafforzare la consapevolezza della popolazione. Una comunicazione efficace rende la farmacia un luogo di educazione e orientamento, capace di accompagnare i cittadini verso comportamenti più responsabili per la salute propria, collettiva e dell'ambiente.

Obiettivi

- Adottare un linguaggio semplice, accessibile ed efficace per spiegare concetti complessi alla clientela.
- Ideare e promuovere campagne educative sui temi della sostenibilità, della prevenzione e della corretta gestione dei farmaci.
- Contrastare la diffusione di fake news e contribuire a rafforzare la fiducia nella scienza e nelle istituzioni sanitarie.

Webinar 1 – Farmacia sostenibile: dal banco al territorio, il farmacista come promotore di salute e ambiente - Marco Facchino

Questo webinar si concentra su come il farmacista possa adottare e diffondere pratiche sostenibili all'interno della farmacia e sul territorio. Verranno illustrati esempi concreti di comportamenti quotidiani sostenibili, campagne di sensibilizzazione per i clienti e strumenti per ridurre l'impatto ambientale delle attività farmaceutiche. Si approfondirà anche il ruolo educativo del farmacista nella promozione di una cultura della sostenibilità tra i cittadini.

Temi chiave

- Farmaci e ambiente, impatti ambientali lungo la catena del farmaco e mitigazione.
- Smaltimento dei farmaci e raccolta differenziata, strategie e campagne locali.
- Coinvolgimento dei cittadini, tecniche per motivare e accompagnare comportamenti virtuosi.

Webinar 2 – One Health in farmacia: gestire i rischi emergenti per la salute pubblica - Marta Giovannetti

Questo webinar esplora il ruolo della farmacia come presidio di salute pubblica nel contesto del paradigma One Health. Saranno trattati i principali rischi sanitari legati a fattori ambientali e zoonotici, le responsabilità del farmacista nella sorveglianza e nella prevenzione, e le opportunità di collaborazione con altre figure professionali. L'obiettivo è fornire una visione integrata e strumenti pratici per affrontare le nuove sfide sanitarie in un'ottica di salute globale.

Temi chiave

- Zoonosi e malattie emergenti, prevenzione, comunicazione e vigilanza.
- Antimicrobico-resistenza, uso corretto degli antibiotici e sensibilizzazione dei pazienti.
- Salute pubblica e sostenibilità: il ruolo del farmacista nella tutela degli ecosistemi e della comunità.

Webinar 3 – La comunicazione efficace in farmacia – MARCO MAGHERI

Il webinar approfondisce le tecniche e le strategie di comunicazione che permettono al farmacista di instaurare una relazione di fiducia con i cittadini, favorendo la prevenzione, la corretta gestione dei farmaci e la diffusione di comportamenti sostenibili. Attraverso esempi pratici e casi reali, verranno illustrate modalità di dialogo efficaci per contrastare la disinformazione, migliorare la comprensione dei messaggi sanitari e valorizzare il ruolo educativo della farmacia come presidio di salute e responsabilità sociale.

Temi chiave

- Comunicazione empatica e linguaggio accessibile nella relazione con il cittadino

- Educazione alla prevenzione e promozione della salute
- Contrasto alla disinformazione e valorizzazione del ruolo della farmacia nella comunità

PROFILO DEI PARTECIPANTI

- Farmacisti titolari e collaboratori

Obiettivo: coinvolgere fino a 500 professionisti su scala nazionale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

- Giorgio Minotti – Professore Ordinario di Farmacologia Università Campus Bio-Medico di Roma
- Vincenzo Piemonte - Professore Ordinario di Principi di Ingegneria Chimica Università Campus Bio-Medico di Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA - UCBM ACADEMY

Via Alvaro del Portillo 21, 00128 Roma

C.F. 97087620585

P.I. 04802051005

Mail: ucbmacademy@unicampus.it

Telefono: 06225419400

OUTPUT ATTESI

- Miglioramento delle competenze ambientali e sanitarie del farmacista
- Rafforzamento del ruolo sociale della farmacia
- Generazione di **best practice replicabili**