

TITOLO EVENTO

TITOLO EVENTO

“Stress da lavoro correlato”



PROVIDER:

T. & C. Company S.r.l. - ID. 144

Via Cappella n. 457 – 80070 Monte di Procida (NA)

Tel. 081/8045244 Fax 081/8045737 info@traiconet.com

1. DATI RIEPILOGATIVI DELL'EVENTO

| | |
|---|------------------------------------|
| <u>Destinatari:</u> | Tutte le professioni |
| <u>Modalità di erogazione FaD:</u> | FAD Sincrona |
| <u>Periodo di svolgimento:</u> | Dal 13 Gennaio al 03 Febbraio 2026 |
| <u>Durata:</u> | 15 ore |
| <u>Crediti ECM previsti:</u> | 23,1 |
| <u>Responsabile scientifico / Docente:</u> | Dott.ssa Della Valle Roberta |

2. OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA

Obiettivo formativo di Sistema: Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale (6)

Il corso affronta il tema dello stress lavoro-correlato come fattore determinante nella sicurezza del paziente e nel buon funzionamento delle organizzazioni sanitarie. La gestione dello stress e del burnout del personale rappresenta infatti un elemento chiave del risk management, poiché il benessere psicofisico degli operatori incide direttamente sulla qualità dell'assistenza e sulla prevenzione degli errori. Attraverso lezioni teoriche, esercitazioni e casi pratici, i partecipanti acquisiranno strumenti per riconoscere i segnali di disagio, migliorare la comunicazione in équipe e adottare strategie di prevenzione e coping efficaci, promuovendo così responsabilità professionale, sicurezza e benessere organizzativo.

3. PROGRAMMA DELL'EVENTO

13 Gennaio 2026

Benvenuto, illustrazione programma evento e programmazione lavori

14:00 – 18:00

Comprendere lo stress lavoro-correlato: definizioni, contesto e normativa

- Etimologia e definizione di stress e stress lavoro-correlato
- Eustress e distress: differenze e impatti sulla performance
- Inquadramento normativo: D.Lgs. 81/08 e s.m.i.
- Obblighi del datore di lavoro e diritti del lavoratore
- Fattori di rischio psicosociale e segnali precoci

20 Gennaio 2026

14:00 – 18:00

Burnout e impatto sulla sicurezza del paziente

- Definizione e caratteristiche del burnout
- Fasi evolutive e fattori predisponenti
- Differenze tra stress, burnout e depressione
- Ripercussioni sul piano individuale, relazionale e organizzativo
- Relazione tra burnout e rischio clinico

27 Gennaio 2026

14:00 – 18:00

Gestione emotiva e dispositivi di protezione psicologica (DPP)

- Le emozioni nel lavoro di cura e l'intelligenza emotiva (modello di Goleman)
- Strategie di gestione emotiva e comunicazione empatica
- Cosa sono i Dispositivi di Protezione Psicologica: obiettivi e tipologie
- Tecniche individuali: mindfulness, respirazione, micro-pause, journaling
- Strumenti collettivi: gruppi di supervisione, spazi di decompressione

03 Febbraio 2026

14:30 – 17:30

Valutazione e prevenzione del rischio stress lavoro-correlato

- Obblighi previsti dal D.Lgs. 81/08 sulla valutazione del rischio
- Indicatori oggettivi e soggettivi: scelta, raccolta e interpretazione
- Analisi di un caso simulato di valutazione interna

- Buone pratiche di prevenzione organizzativa e comunicazione nel team

Verifica dell'apprendimento

4. DATI SINTETICI RISORSE IMPEGNATE

| RUOLO | COGNOME E NOME | DATI SINTETICI DEL CV |
|------------------------------------|---------------------|---|
| Responsabile scientifico / Docente | Della Valle Roberta | <p>Studi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. • Laurea specialistica in Psicologia Applicata. • Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Campania (dal 03/2021). • In corso di specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale. <p>Esperienza professionale coerente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicoterapeuta libero professionista con esperienza pluriennale in setting individuali e di gruppo. • Collaborazioni con strutture sanitarie e scolastiche. • Conduzione di laboratori esperienziali, percorsi terapeutici, progetti di prevenzione e promozione della salute mentale. • Partecipazione a equipe multidisciplinari e formazione rivolta a personale scolastico. <p>Competenze trasversali per la docenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esperienza come formatrice per il personale. • Buone capacità comunicative, relazionali e progettuali. • Conoscenza di strumenti di comunicazione verbale e paraverbale, gestione di gruppi, tecniche motivazionali. <p>Esperienza specifica nella formazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ha realizzato corsi di supporto alla genitorialità e formazione rivolta a personale scolastico, con focus su gestione dello stress e disagio. • Tutor per Garanzia Giovani (con attività formativa e di orientamento). • Esperienza in ambito psicoeducativo. |