

CORSO DI MEDICINA NUTRIZIONALE E METABOLOMICA – EDIZIONE 2026

Formazione a Distanza

40 crediti ECM

Data inizio 12/1/2026 – Data fine 21/12/2026

Durata: 40 ore (27 ore lezioni video e lettura materiale scientifico+ 13 ore approfondimento)

Materiale didattico: Lezioni video e materiale scientifico

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Responsabile scientifico: Dott. Demetrio Tsucalas

Obiettivo formativo: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

Lo scopo di questo corso è quello di "fornire ai professionisti i dati di base sulla medicina nutrizionale e le abilità pratiche con le quali potranno aiutare i loro clienti".

Questo corso è il risultato della ricerca su migliaia di analisi metabolomiche cliniche. Grazie a questa raccolta di informazioni, la medicina nutrizionale ha compiuto un grande balzo in avanti, rendendo possibile un approccio con il quale individuare le carenze nutritive principali di un soggetto pur senza effettuare esami complessi.

PROGRAMMA

SEZIONE 1

Dott. Demetrio Tsucalas

In questa sezione vedremo qual è il dato fondamentale riguardante la salute (Tratto dal libro "Come vivere 150 anni" Dr. Dimitris Tsoukalas: Cap.1)

SEZIONE 2

Dott. Demetrio Tsucalas

Questa sezione contiene i dati essenziali per comprendere le basi della Medicina Nutrizionale (Tratto dal libro "Come vivere 150 anni" Dr. Dimitris Tsoukalas: Capitolo 4)

SEZIONE 3

Dott. Demetrio Tsucalas

Esaminiamo ora i dati di base sulla fisiologia umana per comprendere il ruolo della Metabolomica nella Medicina Nutrizionale e quali sono i meccanismi che provocano la malattia in un corpo sano.

(Tratto dal libro "Come vivere 150 anni" Dr. Dimitris Tsoukalas: Capitolo 5, Capitolo 6, Capitolo 7 e Capitolo 8)

SEZIONE 4

Dott. Demetrio Tsucalas

Scopriamo cosa sono gli integratori alimentari, i loro effetti e l'effettiva necessità di assumerli.
(Tratto dal libro "Come vivere 150 anni" Dr. Dimitris Tsoukalas: Capitolo 18)

SEZIONE 5

Dott. Demetrio Tsucalas

Informazioni di base sulle sostanze nutritive e loro proprietà terapeutiche.

(Riassunto del libro "I benefici degli integratori alimentari"; è anche disponibile in consultazione, pur non essendo compreso nel corso ECM, il testo Metabolomic Supplements)

SEZIONE 6

Dott. Demetrio Tsucalas

I dati di base sull'alimentazione salutare.

(Tratto dal libro "Come vivere 150 anni" Dr. Dimitris Tsoukalas: Capitolo 9)

SEZIONE 7

Dott. Demetrio Tsucalas

Introduciamo il concetto di "Categorie d'Integrazione".

Video disponibili, totale 70 minuti:

- Categoria carenze nutrizionali
- Categoria ossidazione
- Categoria Carenza di amminoacidi
- Categoria Sindrome metabolica
- Categoria Eccessiva reazione allo stress
- Categoria Infiammazione
- Categoria Flora Batterica

SEZIONE 8

Dott. Demetrio Tsucalas

Sostanze nutrienti particolari e loro funzioni

(Tratto dal libro "Come vivere 150 anni" Dr. Dimitris Tsoukalas: Capitolo 10, Il ruolo della Vitamina C e Dati aggiuntivi sulle categorie di integrazione)

SEZIONE 9

Dott. Demetrio Tsucalas

Come scoprire il tipo di alimentazione adatta ai vari tipi di metabolismo

(Capitolo 17, Tipo alimentare proteico, misto e carboidrico)

SEZIONE 10

Dott. Demetrio Tsucalas

Impariamo a riconoscere e gestire le fasi che attraversa un corpo nel percorso verso la salute ottimale
(Fase di Riparazione e Crisi Terapeutica)

SEZIONE 11

Dott. Demetrio Tsucalas

Illustriamo il Metodo della Medicina Nutrizionale.

(Come applicare la Medicina Nutrizionale e Scheda anamnestica)

SEZIONE 12

Dott. Demetrio Tsucalas

Prima di addentrarci nei test di verifica, leggiamo un caso clinico di esempio e come agirebbe un professionista delle Medicina Nutrizionale

SEZIONE 13

Dott. Demetrio Tsucalas, Dott.ssa Francesca Marcon

Metabolomica: un aggiornamento sulle malattie croniche e autoimmuni.

Questo modulo elenca e descrive le cause per le malattie croniche e introduce l'applicazione della metabolomica nella pratica clinica, mostrandone i vantaggi rispetto ad altre scienze -omiche.

SEZIONE 14

Dott. Demetrio Tsucalas, Dott.ssa Francesca Marcon

Metabolomica: protocollo nutrizionale su casi clinici

Questo connette i concetti teorici visti nel modulo precedente alla pratica, creando la connessione tra la scienza della metabolomica e il suo effettivo utilizzo in ambito clinico.

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
TSUCALAS	DEMETRIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Clinica Metabolomica S.A. Medica, Atene (Grecia) - Direttore medico; Medicina Nutrizionale e Metabolomica presso il Centro di Medicina di Treviso
MARCON	FRANCESCA	BIOLOGO	BIOLOGIA SANITARIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consulente scientifica dell'Istituto Europeo di Medicina Molecolare (EINUMM)

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott. Demetrio Tsucas

Il Dott. Demetrio Tsucas è un Medico Chirurgo specialista in Medicina Generale, riconosciuto per la sua vasta esperienza nella medicina metabolica, nutrizionale e preventiva. Attualmente opera a livello internazionale tra Grecia e Italia, ricoprendo ruoli di leadership clinica e scientifica.

Formazione Accademica e Specializzazione

Il Dott. Tsucas ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1991 presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II. Ha completato la sua formazione specialistica in Medicina Generale nel 2001 presso l'Ospedale Universitario Ippokrateio di Atene, acquisendo competenze in medicina interna, cardiologia, pediatria e medicina preventiva.

Il suo percorso formativo vanta importanti esperienze internazionali:

- **Harvard Medical School (Boston, USA):** Ha completato un corso di aggiornamento per specialisti in medicina interna (GIMSS) nel 2013, focalizzandosi su cardiologia, malattie infettive ed endocrinologia.
- **International Academy of Detoxification Specialists (Los Angeles, USA):** Ha ottenuto la qualifica di *Detoxification Specialist* nel 2006.

Carriera Clinica e Incarichi Attuali

Dal 2010, il Dott. Tsucas è Direttore Medico della Clinica Metabolica S.A. di Atene, dove si occupa di malattie croniche e medicina metabolica. Dal 2011, esercita anche in Italia presso il Centro di Medicina di Treviso, dedicandosi alla medicina nutrizionale e preventiva.

In precedenza, ha ricoperto ruoli di rilievo nel settore pubblico e privato:

- **Direttore Medico** presso i Detox Centers International di Atene (2006-2010).
- **Primario** presso l'Azienda Sanitaria Locale di Zante (2001-2006), gestendo sia aspetti medici che amministrativi.

Contributi Scientifici e Riconoscimenti

Il Dott. Tsucas è una figura attiva nella comunità scientifica e accademica:

- **Presidenze:** È Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (dal 2012) e dell'Istituto Europeo di Medicina Metabolica (dal 2010).
- **Pubblicazioni:** È autore del libro "Come Vivere 150 anni in salute", pubblicato nel 2014.
- **Affiliazioni:** È membro della *New York Academy of Sciences* e della *International Association of Detoxification Specialists*. Fa inoltre parte del comitato consultivo scientifico di Farsight Bioscience Ltd.
- **Insegnamento:** È stato invitato come relatore per la Medicina Metabolica e Nutrizionale all'Università di Medicina di Creta e insegna al corso post-laurea del *British National Centre of Eating Disorders*.

Nel 2004, ha ricevuto un'onorificenza dal Ministero della Salute Greco per il suo significativo contributo alla Medicina Preventiva.