

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	La valutazione clinica della spalla
Edizione:	1
Sede:	Fisiosteel - Strada Provinciale Fratta, Via Sant'Arpino, 2 - 80028 Grumo Nevano (NA)
Responsabile scientifico:	Dott.ssa Silvia Bellachioma
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	22

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Silvia Bellachioma	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

PROGRAMMA

17/01/2026

08.00 – 10.45 Studio dell'anatomia e biomeccanica della spalla.

- Cinematica delle articolazioni
- Ritmo scapoloomerale
- Concetto di fulcro e motore
- Forze vettoriali dei muscoli

10.45 – 11.00 Pausa caffè

11.00 – 12.30 Test di valutazione del complesso muscolare della spalla (pratica)

12.30 – 13.00 Concetto di deafferentazione

13.00-14.00 PRANZO

14.00 – 16.00 Valutazione differenziale : cosa osservare

- Studio della postura
- Palpazione e punti di repere

16.00 – 16.15 Pausa caffè

16.15 – 17.30 Le discinesie

-ksst pratica

-ksrt pratica

-flip sign test pratica

-conductor test pratica

-Test neurovascolari e valutazione differenziale

18/01/2026

08.00 – 09.30 Studio della cuffia dei rotatori

09.30 – 10.45 test valutativi: neer test; test di hawkins; empty can test; yocum test; coracoidimpingement test ; napoleon test; gerber lift off test; speed's test; yergason's test; test per l'instabilità del bicipite; teoria e pratica

10.45 – 11.00 Pausa caffè

11.00 – 12.00 La capsulite adesiva e Studio della contrattura capsulare selettiva nello sportivo overhead

12.00 – 13.00 Valutazione differenziale

13.00 – 14.00 PRANZO

14.00 – 14.30 Studio dell'instabilità

14.30 – 15.30 Test valutativi: clunktest; crank test; o'brien' s test; biceps load test;

15.30 – 16.15 Studio del caso post-chirurgico

16.15 – 16.30 Pausa caffè

16.30 – 17.00 Post chirurgia di spalla

17.00 – 17.30 Pratica

