

## PROGETTO SIK3LIA



*Messina, 19 giugno 2026*  
*Hotel Europa*  
**PROGRAMMA**

**PROVIDER:** Centro Italiano Congressi CIC Sud  
**ID PROVIDER:** 1833  
**ID EVENTO:** 470031  
**EDIZIONE:** 1  
**OBIETTIVO FORMATIVO:** Linee guida - protocolli - procedure  
**N. CREDITI:** 8

### **RAZIONALE**

L'obesità è una grave criticità per la salute pubblica, con un impatto sempre più incisivo sull'aspettativa e qualità di vita. Questa patologia è dall'eccessivo accumulo di tessuto adiposo e associata a rischi cardiometabolici, effetti psicologici, sociali e funzionali che peggiorano il benessere complessivo. Se non trattata, può evolvere in patologie come diabete di tipo 2 e malattie cardiovascolari. Recenti soluzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori GLP-1 RA, favoriscono la riduzione della massa grassa e migliorano il controllo del craving alimentare, il tono dell'umore e la funzionalità fisica. Si rende sempre più necessario aggiornare le strategie di gestione multidisciplinare, promuovendo interventi personalizzati che siano tempestivi con l'obiettivo di migliorare prognosi e benessere dei pazienti. Nasce così l'evento formativo Sik3lia dove le tre specialità, cardiologia-endocrinologia, chirurgia bariatrica interagiscono per combattere l'obesità.

## PROGRAMMA

Apertura del congresso ore 8.30  
Registrazione partecipanti  
Presentazione del corso

### Sessione 1 (Obesità) Moderatori: C. Casile, E. Morini Obesità come sfida sanitaria attuale: conoscere per intervenire

**ORE 9.00**

- La regolazione neuroendocrina dell'alimentazione  
**S. Cannavò**

**ORE 9.30**

- Obesità e sarcopenia  
**A. Giandalia**

**ORE 10.00**

- Efficacia e sicurezza della semaglutide per la riduzione del peso  
**O.R. Cotta**

**ORE 10.30** Discussione sugli argomenti trattati

**ORE 11.00** coffee break

### Sessione 2 (Cardiovascolare): Moderatori: G. Di Bella, A. Recupero Semaglutide nella prevenzione e nella gestione del rischio cardiovascolare

**ORE 11.00**

- GLP-1ras (Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists) come modulatori dell'infiammazione e del rischio cardiovascolare residuo  
**E. Imbalzano**

**ORE 11.30**

- Obesità e malattia cardiovascolare preesistente: i benefici precoci oltre il BMI (Body Mass Index) derivati dallo studio SELECT  
**G. Andò**

**ORE 12.00**

- Nuovi target terapeutici dagli studi STEP nell'insufficienza cardiaca con frazione di eiezione preservata  
**G. Dattilo**

**ORE 12.30** Discussione sugli argomenti trattati

**ORE 13.30** pranzo

### Sessione 3 (Metabolica): Moderatori: G. Squadrito– I. Cacciola Prediabete: una condizione clinicamente rilevante ma potenzialmente reversibile

**ORE 14.30**

- Lifestyle e prediabete  
**H. Marini**

**ORE 15.00**

- Prediabete e remissione: quale ruolo della semaglutide  
**G. Russo**

**ORE 15.30**

- Quale il ruolo della chirurgia bariatrica nella remissione del prediabete  
**G. Navarra**

**ORE 16.00** Discussione sugli argomenti trattati

**ORE 17.00** Tavola rotonda sugli argomenti trattati

Tutti i relatori

**ORE 18.00** Questionario di verifica

**ORE 18.30** Chiusura dei lavori

RELATORI

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
<b>ANDÒ GIUSEPPE</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO DI MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE, UNIVERSITÀ DI <b>MESSINA</b> . DIRIGENTE MEDICO DI CARDIOLOGIA, AOU POLICLINICO GAETANO MARTINO
<b>CANNAVÒ SALVATORE AUGUSTO EX BOARD</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO DI ENDOCRINOLOGIA, SSD MED/13, DELL'UNIVERSITÀ DI <b>MESSINA</b>
<b>COTTA OANA RUXANDRA</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI ENDOCRINOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI VILLA SOFIA - CERVELLO <b>PALERMO</b>
<b>DATTOLO GIUSEPPE</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIR. MEDICO CARDIOLOGIA AOU POLICLINICO G MARTINO, <b>MESSINA</b>
<b>GIANDALIA ANNALISA</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	U.O.C. MEDICINA DELLE MALATTIE METABOLICHE AOU POLICLINICO G. MARTINO <b>MESSINA</b>
<b>IMBALZANO EGIDIO</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA, CARDIOLOGIA	DIRETTORE MEDICINA D'URGENZA UNIVERSITARIA POLICLINICO UNIVERSITARIO <b>MESSINA</b>
<b>MARINI HERBERT RYAN</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI <b>MESSINA</b>
<b>NAVARRA GIUSEPPE</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA VASCOLARE	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA' DI <b>MESSINA</b>
<b>RUSSO GIUSEPPINA</b>	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ORDINARIO DI MEDICINA INTERNA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI <b>MESSINA</b> E RESPONSABILE DELL'UOS DIABETOLOGIA DELL'AOU POLICLINICO UNIVERSITARIO "G. MARTINO"