



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: LO PSICOTERAPEUTA GENTILE

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: LUCA GRANATA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO: 12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

Questo volume si presenta come uno strumento di lavoro versatile e maneggevole sia per i giovani terapeuti sia per quelli più esperti, ma si rivolge anche agli appassionati della relazione mente-corpo. Una certezza da sfogliare all'occorrenza, un approfondimento da tenere sempre sott'occhio, una conoscenza in più della materia. Il suo scopo è invitare i professionisti della salute mentale ad avvicinarsi maggiormente a costrutti derivanti dalla neurobiologia interpersonale come lente indispensabile per il lavoro clinico. Un piccolo manuale che vuole configurarsi come uno strumento maneggevole di regolazione emotiva per il terapeuta che voglia utilizzare al meglio il proprio freno vagale nel corso delle sedute con i pazienti e potenziare la lente della mindsight. Sembrerebbe infatti che un individuo con un freno vagale ben funzionante possa riuscire a relazionarsi con maggiore sicurezza e presenza, ma soprattutto a entrare in connessione con il proprio felt sense, che potremmo definire "un luogo di bontà al quale congiungerci quando siamo connessi". Così, da questa prospettiva è possibile aprire un varco verso la compassione, tagliando fuori la vergogna e il senso di colpa poiché "ogni risposta è un'azione al servizio della sopravvivenza".

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 10 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:

Monica Martuccelli: psicologa e psicoterapeuta, è esperta in psicotraumatologia, practioner EMDR (EMDR ITALIA e EUROPE) e istruttrice MBSR (Sapienza Università di Roma)

EDITORE: Mimesis