

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* 26 Febbraio 2026
- ↳ *Sedi:* Santa Caterina Park Hotel
Terza Traversa Via Cisa, - 19038 Sarzana (SP)
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Responsabile Scientifico:* Massimo Delsette
- ↳ *Faculty* Dario Arnaldi
Alessio Novelli
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* 30 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 3 ore – 3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Dario Arnaldi
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Massimo Delsette
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”
Alessio Novelli
- 19.30 Discussione interattiva
Dario Arnaldi, Delsette Massimo, Alessio Novelli
- 20.30 Conclusioni
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Massimo Delsette	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Direttore SC Neurologia E.O. Ospedali Galliera, Genova
Dario Arnaldi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore associato in Neurologia presso DINOGMI, Università di Genova.
Alessio Novelli	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico di Neurologia presso Ospedale Sant'Andrea, ASL5 La Spezia