

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) Titolo del corso “ **Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: Apparato Tendineo**” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** AKADEMIA Soc. Coop. Sociale - Centro Ricerca e Formazione - Via Leonardo Da Vinci – Str. 1/A, 39100 Bolzano (BZ)

d) **Docente:** Livia Andreea Strugari

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, TNPEE, Massofisioterapista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Terapista occupazionale

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Eseguire un'appropriate valutazione del paziente con disfunzioni e patologie infiammatorie della mano, acute e croniche
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per il paziente, tenendo conto delle sue attività sportive e/o lavorative
- Progettare e realizzare la progressione di tecniche manuali ed esercizi terapeutici personalizzati per le patologie e le disfunzioni tendinee della mano
- Applicare tecniche manuali, taping, coban e proporre procedure di auto trattamento per la modulazione del dolore e il ripristino della funzionalità della mano
- Costruire in autonomia splint statici e dinamici in termoplastica per le patologie infiammatorie tendinee

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 17-18 gennaio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è così suddiviso:

giorno 1:

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione al corso

09.30 - 10.00: Anatomia della mano. Focus on: tendini

10.00 - 11.00: Principi di valutazione

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Tenovaginite dei flessori e degli estensori. Il dito a scatto:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Diagnosi
- Fattori di rischio
- Stadi
- Test

- Segni e sintomi

12.00 - 13.00: Trattamento fisioterapico, terapia occupazionale, esercizi riabilitativi, laboratorio taping e coban

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Splinting:

- Principi
- Materiali
- Tipologie

14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore in termoplastica

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico confezionamento ortesi:

- Dito a scatto, dita lunghe e pollice (splint diurno e notturno)

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 17.00: Dimostrazione pratica: splinting tenovaginalite dei flessori

17.00 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente

giorno 2:

09.00 - 10.00: Epicondilitis ed Epitrocleite:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Diagnosi
- Diagnosi differenziale
- Fattori di rischio
- Test
- Segni e sintomi

10.00 - 11.00: La sindrome da intersezione e la tenosinovite stenotante di De Quervain:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Diagnosi
- Diagnosi differenziale
- Fattori di rischio
- Test
- Segni e sintomi

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.15: Trattamento conservativo, terapia occupazionale, esercizi

12.15 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente: kinesio taping, coban, tecniche manuali esercizio terapeutico, propriocezione, terapia occupazionale

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento ortesi: sindrome di De Quervain

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

i) il corso eroga 16,1 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Livia Andreea Strugari, responsabile scientifico e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di I° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano.

La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è Livia Andreea Strugari, il cui CV completo è caricato a sistema.