

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “ Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: Apparato Osseo”** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** AKADEMIA Soc. Coop. Sociale - Centro Ricerca e Formazione - Via Leonardo Da Vinci – Str. 1/A, 39100 Bolzano (BZ)

d) **Docente:** Dott.ssa Livia Andreea Strugari

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, TNPEE, Massofisioterapista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Terapista occupazionale

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Eseguire un'adeguata valutazione del paziente con disfunzioni e patologie ossee della mano, acute e croniche
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per il paziente, tenendo conto delle sue attività sportive e/o lavorative
- Progettare e realizzare la progressione di tecniche manuali ed esercizi terapeutici personalizzati per le patologie e le disfunzioni ossee della mano
- Applicare tecniche manuali, taping, coban e proporre procedure di auto trattamento per la modulazione del dolore e il ripristino della funzionalità della mano
- Costruire in autonomia splint statici e dinamici in termoplastica per le patologie ossee

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 31 gennaio - 1 febbraio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, segue il seguente programma:

### **Giorno 1:**

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione al corso

09.30 - 10.30: Anatomia della mano. Focus on: apparato osseo

10.30 - 11.00: Principi di valutazione

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Fratture e lussazioni:

- Falangi
- Metacarpi

- Ossa carpali

- Polso

Generalità, lesioni associate, complicanze, classificazione

12.00 - 13.00: Trattamento conservativo e laboratorio:

- Impostazione

- Tecniche

- Esercizi riabilitativi

- Bendaggio coban

- Kinesio taping

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Splinting:

- Principi

- Materiali

- Tipologie

14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore in termoplastica

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente [1^ Parte]

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente [2^ Parte]

## **Giorno 2:**

09.00 - 10.00: Anatomia funzionale. Focus on: rizoartrosi

10.00 - 11.00: Rizoartrosi:

- Definizione

- Epidemiologia

- Eziopatogenesi

- Fattori di rischio

- Stadiazione

- Diagnosi

- Diagnosi differenziale

- Test

- Segni e sintomi

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 11.30: Differenze tra artrosi STT (artrosi scafo-trapezio-trapezoide) e artrite reumatoide

11.30 - 12.30: Trattamento conservativo rizoartrosi, esercizi di rieducazione motoria, propriocezione e terapia occupazionale

12.30 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente:

- Kinesio taping

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Dimostrazione pratica splint

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico confezionamento tutori

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

i) **il corso eroga 16,1 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Livia Andreea Strugari, responsabile scientifico e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di I° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano.

La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è Livia Andreea Strugari, il cui CV completo è caricato a sistema.