

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “ **The Overhead Athlete's Shoulder** ” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** MCARE - Fisio & Sportclinic - Via Enrico Fermi 13A, 37135 Verona (VR)

d) **Docente:** Martin Asker

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Capire i meccanismi del lancio e le lesioni relative al lancio stesso
- Essere aggiornato con le ultime ricerche relative ai meccanismi e all'eziologia delle lesioni alla spalla, delle prestazioni negli atleti overhead e come questo si applica alla gestione clinica
- Fare diagnosi accurate e obiettive, fare valutazione delle lesioni alla spalla osservate negli atleti overhead incluse diagnosi differenziali e valutazione di flessibilità, forza, biomeccanica e potenza
- Impostare strategie di riabilitazione per le lesioni alla spalla, criteri e test per far tornare a giocare atleti overhead dopo un infortunio alla spalla
- Capire come valutare l'atleta sano e come implementare batterie di screening oggettive e validate in ambito clinico
- Capire come monitorare il carico di lavoro specifico dello sport negli atleti overhead e come implementarlo in ambito clinico
- Capire come costruire programmi di allenamento che aumentino le prestazioni e riducano il rischio di lesioni della spalla

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 22-23 gennaio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.30: Registrazione dei partecipanti

09.30 - 10.30: Biomeccanica dei lanciatori e sportivi overhead in relazione all'anatomia della spalla

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 11.45: Strategie di prevenzione della lesione alla spalla

11.45 - 13.00: Misurazioni obiettive della spalla

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.45: Misurazioni obiettive della spalla - parte 1

14.45 - 15.30: Misurazioni obiettive della spalla - parte 2

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 16.30: Monitoraggio del carico di lavoro negli atleti overhead

16.30 - 17.45: Setting di un programma di screening e prevenzione delle lesioni in ambito clinico - dalla A alla Z

17.45 - 18.00: Domande e risposte, revisione, discussione finale

giorno 2:

09.00 - 09.30: Valutazione della spalla con lesione

09.30 - 10.45: Valutazione della spalla con lesione

10.45 - 11.00: Pausa caffè

11.00 - 13.00: Riabilitazione e trattamento della spalla con lesione

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Riabilitazione e trattamento della spalla con lesione parte 1

15.00 - 16.15: Riabilitazione e trattamento della spalla con lesione parte 2

16.15 - 16.30: Pausa caffè

16.30 - 17.15: Return To Sport (RTS), test e criteri

17.15 - 17.30: Domande e risposte, revisione, discussione finale, valutazione ECM e consegna degli attestati di partecipazione

i) il corso eroga 16,1 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Dott. Martin Asker, DN, Sports Medicine Therapist, PhD. (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua è l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Martin Asker	DN, Sports Medicine Therapist, PhD	DN, Sports Medicine Therapist, PhD	2022 - ongoing Member of the insurance committee of the Swedish Handball Federation 2020 - ongoing Member of the faculty for the International Olympic Committee's master programme in sports medicine. 2018-2020 Board member of the scientific committee of the 3rd Scandinavian Congress in Handball Medicine 2018 2016 - 2018 Board member of the organising and scientific committee of the 2th Scandinavian Congress in Handball Medicine 2015 - 2016 Chair of the organising committee of the 1st Scandinavian Congress in Handball Medicine 2016. 2015 - ongoing Scientific reviewer for the British Journal of Sports Medicine, Scandinavian Journal of Science medicine in sports, Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy and Physical Therapy in Sports 2014 - ongoing Member of the Swedish Handball Federation medical board	Higher educations: 2021 Teaching and learning in higher education, Karolinska Institutet 2019 PhD in epidemiology/sports medicine at Karolinska Institutet, IMM. Title: "Shoulder injuries adolescent elite handball players". 2011-2013 Master education in sports medicine and biomechanics, Karolinska Institutet 2001-2005 Naprapathic degree, Scandinavian College of Naprapathic Manual Medicine, 2005 Clinical experience: 2016 - ongoing Sports Medicine therapist for the Swedish national teams in handball. 2004 -2020 Founder and owner of a multi disciplinary clinic in Stockholm focusing on healthcare, sports medicine, education and research 2005 - ongoing Continuously consultant as a sports medicine therapist and in charge of sports medicine for several handball, soccer and ice hockey teams at an elite level. Consultant for the Swedish handball Federation.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6. lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;