

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Hip and Groin Pain in Athletes”** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** MCARE - Fisio & Sportclinic - Via Enrico Fermi 13A, 37135 Verona (VR)

d) **Docente:** Roald Otten

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Avere una piena comprensione dell'anatomia e delle potenziali cause del dolore all'inguine
- Migliorare la capacità di esaminare clinicamente un atleta con dolore all'inguine differenziando il dolore stesso tra origine coxo-femorale e GrP
- Migliorare la capacità di pianificare, strutturare ed evolvere programmi riabilitativi specifici per un recupero ottimale negli atleti con dolore inguinale
- Abituarsi a utilizzare misure di outcome per la valutazione e il monitoraggio della riabilitazione dell'hip e GrP negli atleti di tutti i livelli
- Comprendere criticamente i punti di forza e i limiti della ricerca scientifica sul dolore di matrice inguinale

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 24-25 gennaio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

### **giorno 1:**

08.45 - 09.00: Registrazione partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione al corso

09.30 - 10.20: Anatomia ed epidemiologia dell'hip e groin

10.20 - 11.00: Diagnosi clinica [Parte teorica]

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Diagnosi clinica [Parte pratica]

12.00 - 13.00: Fattori di rischio e meccanismo di infortunio

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Imaging nel groin pain

14.30 - 15.00: Test clinici [Parte teorica]

15.00 - 15.45: Test clinici [Parte pratica]

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.30: Prove scientifiche sulle opzioni di trattamento per il groin pain

17.30 - 18.00: Revisione di quanto discusso nella giornata - domande e dubbi

**giorno 2:**

09.00 - 09.45: Opzioni di trattamento [Parte teorico-pratica]

09.45 - 10.30: Il programma di riabilitazione attiva

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 12.30: Il programma di riabilitazione attiva in pratica parte 1 [Parte pratica in palestra]

12.30 - 13.30: Pausa pranzo

13.30 - 14.30: Il programma di riabilitazione attiva in pratica parte 2 [Parte pratica specifica per lo sport]

14.30 - 15.30: Presentazione e discussione di casi clinici [Parte pratica]

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 16.15: Opzioni chirurgiche per l'hip e groin e riabilitazione post-operatoria

16.15 - 16.45: Prevenzione delle lesioni nell'hip e groin

16.45 - 17.00: Rivisitazione di quanto trattato nell'intera formazione, domande e dubbi, valutazione ECM, consegna degli attestati di partecipazione e chiusura del corso

i) **il corso eroga** 16,1 crediti ECMj) **Il corso è tenuto** dal Dott. Roald Otten, PT, MSc Sports Physiotherapist, MSc Orthopedic Manual Physical Therapist, Specialist in hip and groin pain in athletes. (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua è l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Roald Otten	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiotherapist: 2008-2009, Tigra Fysiotherapie (studio privato), Heerenveen, Paesi Bassi</li> <li>• Physiotherapist: 2010-2015, Qatar Orthopedic and Sports Medicine Hospital, ASPETAR, Doha, Qatar</li> <li>• Physiotherapist: 2014-2015, Qatar Olympic Football Team, Doha, Qatar</li> <li>• Sports Physiotherapist: 2015-2021, Libero professionista presso J&amp;C SportsRehab, Amstelveen, Paesi Bassi</li> <li>• Sports Physiotherapist: 2016-2021, Wooter Academy (accademia di calcio), Paesi Bassi</li> <li>• Sports Physiotherapy Internship: Dic. 2017, Tirocinio di una settimana presso FC Barcelona – Ciutat Esportiva Joan Gamper, Barcellona, Spagna</li> <li>• Sports Physiotherapist and Location Manager: 2021 - presente, Fitaal Heerenveen, Sportstad (stadio di calcio) (studio privato), Paesi Bassi</li> <li>• Sports Physiotherapist: 2021 - presente, Centro di allenamento nazionale femminile Ginnastica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pre-University Education (HAVO): 1998-2004, OSG Sevenwolden, Heerenveen, Paesi Bassi</li> <li>• Bachelor in Physiotherapy: 2004-2008, Hanze Hogeschool, Groningen, Paesi Bassi</li> <li>• Master of Science in Sports Physiotherapy: University of Bath, Bath, Regno Unito</li> <li>• Master of Science in Orthopedic Manual Physical Therapy: 2014-2018, Hogeschool HAN, Nijmegen, Paesi Bassi</li> <li>• Master of Science in Orthopedic Manual Physical Therapy: 2021-2023, Hogeschool HAN, Nijmegen, Paesi Bassi</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;