

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** "RUSI - Rehabilitative Musculoskeletal Ultrasound Imaging" edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Academy 8.0 - Via Predda Niedda Str. 33, 07100 Sassari (SS)

d) **Docente:** Alessandro Di Sario

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Integrare l'ecografia muscoloscheletrica nella pratica clinica quotidiana;
- Identificare e analizzare con precisione le strutture dell'apparato muscoloscheletrico, con particolare attenzione a spalla, gomito, polso, anca, ginocchio, caviglia e piede;
- Utilizzare l'ecografia per esami dinamici, osservando le strutture anatomiche in movimento per riconoscere eventuali disfunzioni;
- Adottare un approccio evidence-based, ottimizzando l'efficacia dei trattamenti riabilitativi;
- Monitorare l'evoluzione clinica e terapeutica, sfruttando l'ecografia come strumento di documentazione visiva e di comunicazione con il paziente, utilizzandolo come feedback visivo;
- Comprendere i principi fisici dell'ecografia e le principali tecniche di imaging per la valutazione muscoloscheletrica;
- Eseguire una valutazione ecografica muscoloscheletrica completa degli arti superiori e inferiori, seguendo protocolli standardizzati;
- Riconoscere e differenziare le principali patologie muscoloscheletriche attraverso l'ecografia;
- Acquisire esperienza pratica attraverso sessioni hands-on guidate da tutor esperti.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 30-31 gennaio e 1 febbraio 2026

### h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di 2 giorni è suddiviso:

#### **giorno 1:**

09.00 - 09.30: Cenni di fisica degli ultrasuoni, artefatti, anisotropia, principali settaggi ecografici, sonde e piani anatomici

09.30 - 10.15: Anatomia ecografica del CLB, sottoscapolare, intervallo dei rotatori

10.15 - 10.45: Anatomia ecografica del sovraspinoso e del sottospinoso

10.45 - 11.00: Pausa caffè

11.00 - 11.30: Esercitazioni guidate dal docente

11.30 - 12.00: Discussione di casi clinici e approfondimenti

12.00 - 12.30: Anatomia ecografica dell'articolazione acromio-claveare, sottospinoso, labbro glenoideo, test dinamici

12.30 - 13.00: Discussione di casi clinici e approfondimenti

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Esercitazioni dirette dai discenti, ripasso di tutte le strutture

14.30 - 15.00: Introduzione all'anatomia ecografica del gomito e sue principali strutture

15.00 - 15.45: Anatomia ecografica delle articolazioni omero-radiale e omero-ulnare

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 16.30: Anatomia ecografica del tendine comune degli estensori, flessori, legamento collaterale laterale e mediale, tricipite, fossa olecranica, test dinamici

16.30 - 18.00: Esercitazioni guidate dal docente

### **giorno 2:**

09.00 - 09.45: Introduzione e ripasso della giornata precedente, domande, dubbi, discussione di casi clinici e approfondimenti

09.45 - 10.15: Anatomia ecografica dei sei compartimenti estensori del polso, tunnel carpale e cubitale, nervo mediano

10.15 - 10.45: Discussione di casi clinici e approfondimenti

10.45 - 11.00: Pausa caffè

11.00 - 13.00: Ripasso delle strutture, domande e risposte

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Introduzione all'anatomia ecografica dell'anca

14.30 - 15.00: Anatomia ecografica dell'anca anteriore: legamento ileo-femorale, muscolo ileo-psoas

15.00 - 15.45: Anatomia ecografica dell'anca mediale e posteriore: grande trocantere, piccolo e medio gluteo, tuberosità ischiatica

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.00: Esercitazioni guidate dal docente

17.00 - 18.00: Discussione di casi clinici e approfondimenti

### **Giorno 3:**

09.00 - 09.30: Anatomia ecografica del ginocchio anteriore: recesso sovrapatellare, tendine del quadricipite/rotuleo, principali borse del ginocchio, legamento patello-femorale mediale, legamento collaterale mediale, menisco mediale, ginocchio posteriore, test dinamici

09.30 - 10.00: Discussione di casi clinici e approfondimenti

10.00 - 10.45: Esercitazioni dirette dai discenti, ripasso delle strutture e spazio per chiarimenti

10.45 - 11.00: Pausa caffè

11.00 - 11.20: Anatomia ecografica della muscolatura anteriore e posteriore della coscia: quadricipite femorale, bicipite femorale, semitendinoso, semimembranoso

11.20 - 11.40: Anatomia ecografica della caviglia: articolazione tibio-tarsica, legamento tibio-peroneale, tibiale anteriore, peronei

11.40 - 12.00: Anatomia ecografica della muscolatura posteriore di gamba: tricipite surale, tendine d'Achille, fascia plantare, principali legamenti della caviglia

12.00 - 13.00: Esercitazioni guidate dal docente

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Screening for referral: la trombosi venosa profonda (TVP)

15.00 - 15.45: Esercitazioni guidate dal docente

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 16.30: Discussione di casi clinici e approfondimenti

16.30 - 17.00: Ripasso delle strutture, dibattito conclusivo, domande e risposte, test finale ECM e consegna degli attestati di partecipazione

i) **il corso eroga** 24 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Alessandro Di Sario, BSc, PT, MD, Master di II livello in Medicina di Emergenza-Urgenza, Professore di Anatomia Umana presso l'Università Politecnica delle Marche. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è il Dott. Alessandro Di Sario, il cui CV completo è caricato a sistema.