

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Screening and Objective Measurements: Test per la Performance e Riabilitazione ”
edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:**

- Via Abetone Inferiore 4, 41053 Maranello (MO), Aule Med-Ex presso le prestigiose sale degli Stabilimenti Ferrari (TEORIA)

- Via Regina Pacis 116, 41049 Sassuolo (MO), Crossfit Sassuolo presso l'esclusivo Centro Sportivo di Ca' Marta (PRATICA)

d) **Docente:** Fiore Mazza, Davide Zottola, Emanuele Umbro

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Utilizzare le pedane di forza, il dinamometro manuale e analizzare i dati
- Eseguire un'appropriata valutazione neuromuscolare del paziente e/o atleta
- Creare un profilo forza/velocità con l'utilizzo di test di salto
- Interpretare i valori indicizzati in fase di programmazione (Reactive Strength Index e Dynamic Strength Index)
- Valutare e riconoscere asimmetrie attraverso test dinamici di valutazione della forza isometrica
- Leggere, interpretare ed utilizzare i dati normativi
- Utilizzare i dati oggettivi in protocolli riabilitativi
- Creare programmi di lavoro e di riabilitazione individualizzati

g) **giornate di svolgimento:** in presenza, 30-31 gennaio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 10.00: Introduzione e objective measurements

10.00 - 11.00: Test di salto: dimostrazione di Squat Jump e Counter Movement Jump

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Pedane di forza - raccolta dati

12.00 - 12.45: Profilo forza/velocità (FVP)

12.45 - 13.00: Partenza per transfer verso il centro sportivo di Cà Marta a Sassuolo (Mo) per le parti pratiche del corso

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: FVP - raccolta dati

15.00 - 16.00: Test di forza isometrici - Isometric Mid Thig Pull e Isometric Squat Assessment
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 17.00: Pratica test isometrici
17.00 - 18.00: Esempi pratici - dal profilo forza/velocità al Velocity Based Training (VBT)

giorno 2:

08.30 - 10.00: Indicizzazione e compilazione del profilo funzionale
10.00 - 11.00: Dinamometria
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 12.30: Dinamometria
12.30 - 13.30: Pausa pranzo
13.30 - 15.00: Briefing sulla dinamometria: analisi dei dati
15.00 - 16.00: Asimmetrie e squilibri muscolari - come oggettivare con pedane di forza e dinamometro
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 17.50: Esempi clinici nel Return To Play (RTP): vertical jumps e horizontal jumps a confronto
17.50 - 18.00: Domande e dubbi, valutazione ECM e ASI - CONI, consegna degli attestati di partecipazione e chiusura del corso

i) **il corso eroga 18 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Fiore Mazza, fisioterapista, laureato in scienze motorie, osteopata DO, dal Dott. Davide Zottola, fisioterapista, M.Sc., professore a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e dal Dott. Fisioterapista, COMT, Osteopata D.O., CSCS, CFSC, AMPA stud. (di seguito un breve estratto del CV).

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso sono Fredrick Fernando e Alessandro Biffi , il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA-LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE FORMATIVA
Davide Zottola	Fisioterapista	Fisioterapista	<p>8 January 2021 - 18 March 2022 Instructor for online courses for Med-ex academy</p> <p>25 November 2018 - present LIRFL Italian League Rugby Football League national team</p> <p>1 September 2017 - present Physiotherapist at Med-ex, the medical partner for Ferrari and Generali Insurance Group - Coordinator/Physiotherapist in their private clinic.</p> <p>1 September 2017 - present Physiotherapist for the FERRARI team for the F1 and WEC Championship</p>	<p>2014 - 2017 Master of Science in Physical Activity and Health Promotion Rome University Tor Vergata, Rome (Italy) Experimental Thesis: Incidence of Q-angle of the knee and Osgood Schlatter syndrome in young football players (summa cum laude)</p> <p>2012 - 2013 1st Level Master's Degree in Physiotherapy Applied to Sport Università Cattolica del Sacro Cuore, Rome (Italy) Thesis: Recovery of competitive culture in young athletes after muscle injury of the lower limb</p> <p>2007 - 2010 Bachelor of Science in Physiotherapy Università Cattolica del Sacro Cuore - Rome (Italy) Experimental thesis: Plegiocephaly: State of the Art and Proposal of Rehabilitative Treatmen</p>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informazione sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 74, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Art. 14-CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Organizzazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono e formano il contenuto stesso, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditato.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA-LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE FORMATIVA
Fiore Marzo	Fisioterapista	Fisioterapista	<p>2015-alla data attuale Membro staff medico Scuderia Ferrari Med-ex srl, Roma (Italia) Assistenza fisioterapica in gara e team trainer</p> <p>07/2014-08/2014 Membro staff Equipe Salerno Equipe Salerno, calciatori professionisti in attesa di contratto, Salerno (Italia) Assistenza fisioterapica sul campo</p> <p>2014-2016 Membro dello staff Kinocenter Kinocenter, Vallo della Lucania, Salerno (Italia) Assistenza fisioterapica a pazienti ortopedici e sportivi</p> <p>06/2013-07/2013 Fisioterapista tappa nazionale Campionato italiano Beach Volley Campionato nazionale di Beach Volley, Paestum (SA) (Italia) Assistenza pre e post gara ad atleti professionisti di beach volley</p>	<p>18/09/2008 Laurea triennale in Scienze Motorie Università degli studi di Napoli Parthenope, Napoli (Italia)</p> <p>14/10/2011 Laurea Triennale in FISIOTERAPIA Università Federico Secondo, Napoli (Italia) Votazione finale 110</p> <p>Nov 2018/Maggio 2019 Master in Fisioterapia sportiva, Phisovit Responsabile scientifico JM Zabaleta, fisioterapista del Real Madrid</p> <p>Feb/2019 Master PISCO, cura e gestione della Scoliosi e delle patologie vertebrali, Milano</p>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informazione sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 74, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Art. 14-CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Organizzazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono e formano il contenuto stesso, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditato.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA-LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE FORMATIVA
Emanuele Urbani	Fisioterapista	Fisioterapista	<p>Formatore Accademia Italiana Fitness - Roma Docente nei corsi di Posturale e Personal Training</p> <p>Fisioterapista, 02/2017 - 05/2018 Villa Stuart - Roma</p> <p>Fisioterapista, 12/2018 - 03/2019 FITRI - Roma</p> <p>Fisioterapista Titolare, 05/2019 - ad oggi Nexus Fisioterapia - Roma</p> <p>Docente, 01/2020 - ad oggi RPE Strength Academy - NSCA Italia - Roma</p>	<p>Laurea, 11/2016 Laurea in Fisioterapia Università La Sapienza San Camillo Forlanini - Roma</p> <p>Master COMF, 05/2020 New Master - Curtin University Perth - Roma</p> <p>04/2021 NSCA Certified Strength & Conditioning Specialist</p> <p>Diploma Osteopatia, 12/2021 IRMO Istituto Romano Medicina Osteopatica - Roma/Pescara Osteopatia</p> <p>Laurea Magistrale in AMPA: Scienze Motorie Università Telematica San Raffaele - Roma Studente</p>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informazione sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 74, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Art. 14-CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Organizzazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono e formano il contenuto stesso, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditato.