

SCUOLA DI MEDICINA FUNZIONALE INTEGRATA 2026 – MODULO 1

Formazione a Distanza
30 crediti ECM

Data inizio 12/1/2026 – Data fine 11/1/2027

Durata: 30 ore (lezioni video e slides 20 ore, approfondimento 10 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Ida Ferrara

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra, Farmacista, Biologo

Il corso è un percorso formativo altamente qualificato e finalizzato all'apprendimento di elevate abilità diagnostiche e strategie terapeutiche di Medicina Funzionale.

Teoria e pratica si sposano all'interno di ogni lezione sotto la supervisione e la guida di docenti esperti che insegneranno a conoscere questo nuovo approccio i cui principi vanno rapidamente diffondendosi.

La Medicina Funzionale è una metodologia con un approccio sistemico che studia le cause delle malattie. Promuove la salute del paziente riconoscendo la disfunzione dei Sistemi. Aiuta a comprendere la complessità delle malattie croniche e l'intricata espressione che ciascuna patologia può assumere in individui differenti. Cosicché, le terapie che ne risultano, saranno individualizzate in base al medico che le pianifica ed al paziente che le riceve.

La AIMF, essendo una associazione professionale riconosciuta dal Ministero fornisce programmi di istruzione e certificazione in Medicina Funzionale, supporta la pratica sicura e competente della MF fornendo programmi di istruzione e certificazione, insieme a programmi formativi direttamente accreditati dal consiglio di accreditamento per la Educazione Medica Continua (ECM).

Il corso è accreditato anche per Biologi, Farmacisti e Odontoiatri con lo scopo di creare una rete diversificata di professionisti che praticano la MF in una varietà di contesti clinici affinché ognuno partecipi con le proprie discipline, specialità e prospettive uniche al benessere del paziente.

PROGRAMMA

- 1a Lezione Introduzione alla Medicina Funzionale. Perché della necessità di una nuova metodologia
Dott.ssa Ida Ferrara
- 2a Lezione Le basi della Medicina Funzionale. Fisiopatologia della alternanza del sistema Orto-Para.
"La curva" *Dott. Luca Ostacoli*
- 3a Lezione La cartella Clinica Funzionale *Dott.ssa Sabrina Camilli*
- 4a Lezione Integrità strutturale: La matrice e l'equilibrio acido-base *Dott. Generoso Fausto Bellabona*
- 5a Lezione Sistema immunitario *Dott.ssa Ida Ferrara*
- 6a Lezione Le basi della medicina funzionale: Il sistema neurovegetativo *Dott.ssa Anna De Antoni*
- 7a Lezione Il sonno *Dott. Carlo Maggio*
- 8a Lezione Lifestyle medicine: respiro, movimento *Dott. Luca Ostacoli*
- 9a Lezione Casi Clinici *Dott.ssa Ida Ferrara*

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BELLABONA	GENEROSO FAUSTO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; docente di Medicina Funzionale
CAMILLI	SABRINA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Pediatra di libera scelta presso Asl 20 di Alessandria
DE ANTONI	ANNA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; NEUROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente di Medicina Funzionale, esperta di Alimentazione e in Medicina integrata, Vice Presidente di AIMF Health.
FERRARA	IDA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente di AIMF Health; Docente di Medicina Funzionale Regolatoria
MAGGIO	CARLO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Segretario Nazionale di AIMF Health; Docente di Medicina Funzionale Regolatoria
OSTACOLI	LUCA	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore Associato, settore concorsuale 11/E4 (Psicologia clinica e dinamica) - S.S.D. M-PSI/08 (Psicologia clinica). Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

CURRICULUM VITAE

Nome: Ida Ferrara

Nazionalita':

Lingua estere

Inglese (Fluente)
Spagnolo (Fluente)

Titoli accademici

1987-1993	Laurea in Medicina e Chirurgia Seconda Universita' degli Studi di Napoli Via Costantinopoli 5, Napoli 110/110 e Lode
1998.	Specializzazione in Ginecologia ed Ostetricia Seconda Universita' degli Studi di Napoli Largo Madonna delle Grazie, Napoli Quotation: 60/60 e Lode
1998.	Part 1 Member of Royal College of Obstetricians and Gynaecologist 27 Sussex Place Regent's Park London, NW1 4RG
2011	Laurea in Omeopatia Hanemanniana L.U.I.M.O Napoli
2014	Medicina Funzionale Regolatoria S.I.M.F.

Eperienze di lavoro

Dal 2019 ad Oggi	Proctor in "Uterine Fibroid Radiofrequency
------------------	--

Dal 2015 ad oggi	Ablation (RFA) per STARmed Co., Ltd. South Korea Docente di Medicina Funzionale "AIMFHealth" Associazione Italiana di Medicina Funzionale
Dal 2014 ad oggi	Consulente Specialista per le terapie per la fertilità "Clinica Victoria Rey" Calle Luis Montoto 108, Sevilla
Dal 2002 ad oggi	Direttore del Centro Gune' di Acerra Via Diaz, 109 Centro Specialistico di Ginecologia Ostetrica e terapia della Fertilita'
2004.	Consulente in medicina della riproduzione e terapie per la fertilita' Clinica Ruesch Viale M.C. di Savoia, Napoli
2002.	Clinical Research Fellow in Reproductive Medicine (Ricercatore Clinico) Fertility Centre St Bartholomew's Hospital Queen Mary University of London West Smithfield London EC1A 7B3
1998-1999	Clinical Assistant Recurrent Miscarriage Clinic Academic Department of Obstetrics and Gynaecology, The Royal London School of Medicine and Dentistry, Whitechapel Road, London E1 1BB

Esperienza in:

Medicina della Riproduzione

La mia esperienza in Medicina della riproduzione Umana, iniziata alla seconda Università degli studi di Napoli durante gli anni della specializzazione, migliorò notevolmente nel mio periodo di soggiorno in Inghilterra nel referenziato Fertility Centre of the St Bartholomew's Hospitals della Queen Mary University of London dove fui impiegata come Clinical Research Fellow (Ricercatore Clinico).

Esperienza pratica acquisita in questo campo riguarda la mia piena competenza in:

- Diagnosi delle patologie della coppia subfertile sia endocrine che chirurgiche;
- Ecografia ginecologica, inclusa l'ecografia transvaginale, in particolare, per il monitoraggio ovarico durante i protocolli di induzione dell'ovulazione;
- Pick up ovocitario ecoguidato;
- Trasferimento di embrioni;
- Inseminazioni intrauterine;
- Ecografia della gravidanza iniziale;
- Laparoscopia diagnostica.
-

Il Centro Universitario del St Bartholomew's Hospital è un attivo centro pubblico di studi ed attività cliniche di Medicina della riproduzione dove circa 1000 FIVET, 3000 inseminazioni Intrauterine e molti altre terapie per la fertilità venivano eseguite ogni anno.

Un totale di 6 medici (1 primario, 1 aiuto e 4 research fellow) supervisionavano le attività insieme a 4 embriologi e diverso personale infermieristico specializzato. Come dipendente dell'Università come research fellow, i miei compiti assorbivano buona parte del mio tempo. Essi comprendevano, turnazioni in sala operatoria per Pick up ovocitari (circa 6 ogni turno), Laparoscopie diagnostiche; e negli ambulatori, per monitoraggio ovocitario e diagnosi clinica della coppia subfertile.

Ritornata in Italia dopo questa positiva esperienza mi è stato facile trovare impiego come consulente nel centro di Biologia della Riproduzione Umana della Clinica Ruesh a Napoli, dove circa una ventina di coppie al mese eseguono terapie per la fertilità di secondo grado e terzo grado secondo i miei suggerimenti e sotto la mia attenta supervisione.

Al momento l'attività lavorativa continua in collaborazione con il centro Chemis di Iaccarino (Osped. Internazionale) sito in Napoli alla via Tasso, 38 e da "Clinica Victoria Rey" sita in Calle Luis Montoto 108, Sevilla

Ambulatorio dell'aborto ricorrente

Lavorando come assistente clinico nell'ambulatorio per l'aborto ricorrente, ho guadagnato esperienza nelle terapie più moderne per tale patologia ed è iniziata intuitivamente la mia passione per "Medicina Funzionale". Inoltre, potevamo offrire terapie immunologiche per le coppie che soffrivano di aborto ricorrente con diagnosi di patologia allo immune, con presenza di anticorpi materni contro gli antigeni fetali di origine paterna (APCA, Anti Paternal Cytotoxic Antibody) essenziali per la sopravvivenza del prodotto del

concepimento. L'immunizzazione con cellule monocitarie paterne veniva utilizzata come terapia preventiva dell'aborto.

Esperienza in ricerca clinica ed analisi dei dati al computer

Durante il periodo di tempo in cui ho lavorato presso il Dipartimento di Medicina della Riproduzione a Londra della "Queen Mary University", venni coinvolta in attività di ricerca. Gli studi derivati da queste ricerche sono oggi già stati pubblicati, presentati a congressi internazionali di rinomata importanza.

Sono stata coinvolta nella valutazione dei dati clinici nel "Merional Trial Study" (una menotropina a somministrazione sottocutanea). In seguito a questo studio al Merional è stata permessa la commercializzazione negli UK.

Durante questa esperienza sono stati molto apprezzati le mie competenze in statistica sanitaria.

Il mio in

Proctor per STARmed Co, Lt.d.South corea

Proctor in "Uterine Fibroid Radiofrequency Ablation (RFA). In tempi molti recenti la terapia chirurgica dei miomi uterini è stata delegata all'utilizzo della Radiofrequenza. Consiste nella introduzione della punta di un ago per via transvaginale che raggiunge, una volta all'interno del mioma, una temperatura di circa 100 gradi C. Ciò permette la coagulazione del vaso ematico afferente e la conseguente atrofia del mioma. Il beneficio per la paziente è rappresentato da una chirurgia miniinvasiva che permette la riduzione della ospedalizzazione a poche ore e la assenza della cicatrice cutanea.

L'intervento è stato intuito per la prima volta e realizzato dalla Dottoressa Victoria Rey. In seguito lo ho appreso frequentando la sua clinica.

Essendo uno dei primissimi medici ad utilizzarlo in Europa e nel mondo, ciò mi ha permesso di preparare professionalmente molti colleghi in differenti ospedali pubblici, cliniche private e cliniche universitarie in Italia, Grecia, Austria e Portogallo sino ad ora.

Esperienza in insegnamento

La mia esperienza di insegnamento è iniziata durante il soggiorno in Inghilterra per gli studenti di Medicina della Queen Mary University. In quel luogo ho con piacere appreso il metodo di insegnamento seguendo adeguati corsi di "tecniche di insegnamento e comunicazione" che mi sono ritornate utili anche negli anni successivi.

Per diverso tempo sono stata responsabile dei corsi di preparazione per il training alle ostetriche dedicate alla fertilità per i centri satellite che collaboravano con l'Università.

Una volta in Italia, ho collaborato con l'azienda "Tisanoreica" per la quale ho condotto i corsi per la decottopia (fitoterapia) e dieta chetogenica. I suddetti corsi erano rivolti a gruppi di circa 100 specialisti per volta, del settore e duravano da uno a due giornate dove io ero la unica responsabile della conduzione.

L'esperienza di insegnamento continua con l'incarico come docente SIMF e poi AIMF (Società Italiana di Medicina Funzionale) nel corso triennale di Medicina Funzionale per Medici e per Farmacisti.

Come docente alla scuola di Ozonoterapia.

Numerose sono le partecipazioni come relatore a congressi e seminari.

Presidente Nazionale AIMFHealth

Ultima delle mie esperienze la carica come presidente della Associazione Italiana di Medicina Funzionale: Associazione riconosciuta dal Ministero della Salute. L'incarico iniziato a Luglio 2022, dopo votazione unanime dei colleghi, Mi ha permesso di dedicarmi maggiormente allo sviluppo ed alla divulgazione della Medicina Funzionale in Italia. In questo periodo ho portato a termine con piacere il progetto di riforma dei programmi per la Scuola che ha già pubblicato un corso online biennale per Medici, per Biologi nutrizionisti: Prossimamente a Gennaio la edizione per Farmacisti e Medici operatori di Ozono. Tutti i corsi sono organizzati per riconoscere gli ECM ai nostri discenti. Prossimi progetti sono corsi residenziali ed il congresso Nazionale.

Pubblicazioni

I.Ferrara, R.Balet, J.G.Grudzinskas (2002). Intrauterine insemination with frozen donor sperm. Pregnancy outcome in relation to age and ovarian stimulation regime. *Human Reproduction*, 17(9), 2320-4.

I.Ferrara, R.Balet, J.G.Grudzinskas (2000). Intrauterine donor insemination in single women and lesbian couples: a comparative study of pregnancy rates. *Human Reproduction*, 15, 621-5.

I.Ferrara, Laghi A, Cantiello L. (1996). Ogilvie Sindrome. Report of two cases. *Minerva Gynecol.* 48(5):211-4.

I.Ferrara, R.Balet, S. Smith, J.G.Grudzinskas (2002) Prolonged coasting is associated with high implantation and clinical pregnancy rates whilst reducing the risk of severe ovarian hyperstimulation syndrome. Atti XX congresso SIFES; submitted to Human Reproduction for publication.

I. Ferrara, I. Ciardiello (2018) – Efficacia della terapia con ossigeno-ozonizzato subcutaneo nel trattamento delle lesion vulvari da Lichen sclerosus. *Gazzetta Medica Italiana*.
Archivio delle scienze Mediche – Fascicolo 12 (2018)

S Raimondo, M Gentile, Gi Esposito, T Gentile, I Ferrara, et al. (2021) Could Kallikrein-Related Serine Peptidase 3 Be an Early Biomarker of Environmental Exposure in Young Women? *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Aug; 18(16): 8833.

Ida Ferrara, Colin Gerard Egan and Alberto Foletti (2020). Pilot Study on the Effect of Biophysical Therapy on Salivary Alpha-Amylase as a Surrogate Measure of Anxiety/ Stress: In Search of a Novel Noninvasive Molecular Approach for the Management of Stress. *Int. J. Mol. Sci.* 2020, 21, 415; doi:10.3390/ijms21020415