



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**  
Viale Lunigiana 40  
20124 Milano  
Tel: 02 94.38.28.21  
Fax: 02.947.555.96  
E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)  
[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

**TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE:** BOdaRI TRAUMA SEMPLICE E COMPLESSO Un approccio somatico integrato per il trattamento del trauma improntato sulle risorse

**SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO;** FAD CON MATERIALE CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:** LUCA GRANATA

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;** TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

**OBBIETTIVO FORMATIVO:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:**

fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 01 gennaio 2026 fino al 31 dicembre 2026

**PROGRAMMA LIBRO:**

Negli ultimi anni ha preso sempre più spazio la psicologia somatica, con interventi che promuovono cambiamenti nel sistema nervoso grazie alla neuroplasticità del cervello. In questo panorama si inserisce il BOdaRI, un approccio somatico integrato per il trattamento del trauma semplice e complesso, improntato sulla promozione e implementazione delle risorse, al fine di rendere più agevole l'elaborazione del trauma. La stabilizzazione psicofisiologica occupa, in questo approccio, un ruolo fondamentale, in quanto si persegue il raggiungimento della finestra di tolleranza, non come concetto meramente teorico, ma come vero e proprio obiettivo terapeutico. La finestra di tolleranza, infatti, favorita dalla stabilizzazione, permette alla persona di trovarsi in uno spazio presente, adulto, in cui emozioni e pensieri, non sollecitati dall'attivazione dis-regolata, promuovono una crescita post-traumatica.

**NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI:** 25 crediti ecm

**BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:**

**Maria Pulliati:** PhD, psicologa-psicoterapeuta, sessuologa, terapeuta Certificata in Psicoterapia Sensomotoria® (SPI), ha strutturato insieme a Michele Giannantonio, il modello BOdaRI.

**Michele Giannantonio:** E' stato uno tra i primi in Italia, più di 20 anni fa, ad introdurre la psicotraumatologia in Italia. Ha insegnato alla SBPC (Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva)

**EDITORE:** Mimesis