

“Corso di Alta formazione in Psicologia dello sport”
14-15 marzo – 11-12 aprile – 9-10 maggio – 6-7 giugno
IUSVE
Via dei Salesiani, 15 Mestre (VE)

Presentazione del corso

Il Corso Alta formazione in Psicologia dello Sport proposto da IUSVE è una formazione accademica che coinvolge Ricercatori, Docenti e Psicologi esperti di Psicologia dello Sport con esperienze dirette sul campo. Il Corso offre un programma didattico aggiornato, basato sulla ricerca e su contenuti evidence-based delle scienze dello sport; le qualifiche dei docenti coinvolti permettono di offrire un perfetto mix di conoscenze e competenze.

Il piano di studi comprende materie di indirizzo, quali psicologia, psicofisiologia, scienze motorie e neuroscienze dello sport, che forniscono una solida base teorica e pratica per comprendere i fattori psicologici che influenzano la prestazione sportiva. A queste si aggiungono discipline professionalizzanti mirate allo sviluppo delle competenze necessarie per operare in ambito sportivo attraverso l'utilizzo di strumenti di assessment e consulenza psicologica, l'applicazione di specifiche tecnologie in psicologia dello sport e lo sviluppo di programmi d'intervento personalizzati per gli atleti.

I punti di forza del percorso sono i laboratori, che garantiscono l'acquisizione di abilità pratiche spendibili sia in ambito sportivo sia in altri ambiti prestativi, e focus di approfondimenti, tra cui le strumentazioni tecnologiche innovative, utili a fornire all'atleta dati che indicano il proprio funzionamento psicofisiologico in tempo reale.

Il corso si rivolge sia a laureati in Psicologia sia a laureati in Scienze Motorie, articolandosi in due percorsi formativi che prevedono insegnamenti in comune ed altri differenziati, in considerazione del diverso curriculum formativo delle due figure professionali.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Ampliare le **conoscenze psicologiche di base** indispensabili per operare, **in relazione alla propria specifica formazione professionale**, nei vari contesti sportivi.
- **Fornire competenze** psicologiche relative all'ambito sportivo attraverso l'attività didattica, il confronto con esperienze di eccellenza, project work e testimonianze di valore.
- **Sviluppare una professionalità** per operare nel contesto sportivo attraverso un percorso didattico che consideri le differenti formazioni di base (laurea in Psicologia – laurea in Scienze motorie).

Saper rispondere in modo puntuale e professionale alle **esigenze del mondo sportivo** attraverso la progettazione di **interventi “personalizzati”** per le diverse figure che operano nel contesto sportivo (atleti, Staff, Società, famiglie).

obiettivo formativo:

Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Far acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione dei problemi nei vari contesti

destinatari del corso: Odontoiatri.

Test finale con questionario a risposte multiple

Il numero dei partecipanti è limitato a 20

Tematiche per laureati in Psicologia	Tematiche per laureati in Scienze motorie
---	--

Week-end 6	DIDATTICA DUALE	
14 marzo 2026 09,00-18,00	Progettazione e interventi nelle società sportive La comunicazione M. Di Liborio (ECM)	8
15 marzo 2026 09,00-13,00	Gestione del gruppo e coesione di squadra M. Di Liborio (ECM) Questionario qualità: "Lavoro con la squadra"	4

Week-end 8	LABORATORI IN PRESENZA		
11 aprile 2026 09,00-18,00	LAB La tecnologia in campo: la valutazione psicofisiologica M. Bounous (ECM) Questionario qualità: "LAB di tecnologia in campo: la valutazione psicofisiologica"		4
	LAB La gestione dei conflitti nei gruppi sportivi L. Morgilli (ECM) Questionario qualità: "LAB di gestione dei conflitti nei gruppi sportivi"		4
12 aprile 2026 09,00-13,00	LAB Tecniche di respirazione M. Maric Questionario qualità: "LAB di tecniche corporee"		4

Week-end 9	DIDATTICA DUALE		
09 maggio 2026 09,00-18,00	Ipnosi e sport G. Bounous (ECM)	Leadership trasformazionale nello sport giovanile: il ruolo dell'allenatore F. Vitali Questionario qualità: "Emozioni e sport"	8
10 maggio 2026 09,00-13,00	Tecniche cognitive G. Bounous (ECM) Questionario qualità: "Ipnosi e sport"	I processi attentivi allenati con le nuove tecnologie M. Gazzola Questionario qualità: "LAB di nuove tecnologie"	4

Week-end 10	LABORATORI IN PRESENZA		
06 giugno 2026 09,00-18,00	LAB Tecniche corporee S. di Fronso Questionario qualità: "LAB di tecniche corporee"		4
	LAB Tecniche Immaginative M. Modenese (ECM) Questionario qualità: "LAB di tecniche di Imagery"	Case history E. Mestriner Questionario qualità: "Case history/testimonianze"	4

07 giugno 2026 09,00-18,00	LAB Team building C. Sergotti (ECM) Questionario qualità: "LAB di team building"	8
-------------------------------	---	---

Relatori

Massimiliano Di Liborio

Psicologo/Psicoterapeuta iscritto all'Ordine degli Psicologi dell'Abruzzo, data iscrizione albo sez. A del 12/04/2014.

Psicologo libero professionista presso il proprio studio dal 2014

Psicologo presso Studio di Psicologia

Principali attività e responsabilità:

Svolgo come Libero Professionista attività di Psicoterapia e Psicologia dello Sport.

Nella Psicologia dello Sport ho seguito Atleti di livello Nazionale e Internazionale.

- Psicologo Presso Unione Italiana Tiro a Segno
Psicologo delle Squadre Nazionali
- Psicologo referente CAP Regionale per Federazione italiana Tennis
Preparazione mentale atleti del settore giovanile
Gestione dei rapporti con i genitori
Formazione dei genitori
- Psicologo presso Federazione Tiro dinamico Sportivo
FITDS
Principali attività e responsabilità:
Formazione Formatori
Formazione Tecnici
Psicologo della Nazionale
- Psicologo presso Circolo Tennis Lanciano Top School
Principali attività e responsabilità:
Formazione Tecnici
Preparazione mentale atleti del settore giovanile
Gestione dei rapporti con i genitori
- Psicologo presso ASD Castrum 2010
Scuola Calcio Elite Castrum 2010
Principali attività e responsabilità:
Formazione Tecnici
Preparazione mentale atleti del settore giovanile
Gestione dei rapporti con i genitori
- Docente Presso il Master in Psicologia dello Sport della GIUNTI Psychometrics
- Docente nel Master universitario di primo livello in "Psicologia dello sport", Istituto Universitario Salesiano di Venezia

Marcella Bounous

Pedagogista

Psicologa

Formata in psicologia dello sport

Istruttore certificato BFE in Biofeedback e Neurofeedback

Past President AIPS

Esperta della Scuola Regionale dello Sport del Veneto

Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024

Consulta Psicologia dello Sport Ordine Psicologi Veneto

Dal 2014 Responsabile Centro studi e Ricerche SPORT ACADEMY

Dal 2014 Direttore Corso Alta Formazione in Psicologia dello Sport IUSVE

Docente e Responsabile Area Psicologia dello Sport e Centro Biofeedback

presso Istituto Universitario Salesiano Venezia-Mestre
Dal 2013-2022 Direttore Master Universitario I Livello in Psicologia
dello Sport

Dal 2008-2009 ad oggi Docente Invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano
Venezia: laboratorio di Biofeedback alla laurea magistrale di Psicologia Educativa e Clinica (II semestre)

Dal 2008-2009 ad oggi Docente Invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano
Venezia: Corso di Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico al corso di laurea triennale di Psicologia (I semestre)

Ambiti di ricerca

Validazione in lingua italiana dell'Athlete Sleep Behavior Questionnaire (ASBQ Driller, Mah, & Halson, 2018) in
collaborazione con l'Università degli Studi di Padova Prof. M. Ghisi.

Monitoraggio dei parametri della variabilità della frequenza cardiaca:

Studio di un caso di un atleta d'élite di kata in preparazione a Tokyo 2020. Presentato al XXIII Congresso
Nazionale AIPS, 2021.

“Il ruolo delle immagini ristorative VR per ridurre la fatica mentale dopo uno sforzo mentale. HRV Biofeedback.”
Prof. F. Benatti, Prof. Marcella Bounous, Prof. D. Marchioro.

Validazione di un questionario sulla percezione della fatica mentale in collaborazione con il Prof. C. Robazza e il
Prof. S. Marcora (in fase di elaborazione).

Validazione di un questionario sull'Intelligenza Emotiva. Ricerca IUSVE prof. M. Bounous. Prof. M. Zuin.
Benessere e Sport in collaborazione con IUSVE e Federazione italiana Ginnastica (FIG)

Luana Morgilli

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 26/03/2012 n° 19237

Annotazione come Psicoterapeuta in data 12/02/2018

Psicologa e formatrice in ambito sportivo

Libera professione con partita IVA – Roma

Attività o settore Consulenze psicologiche e attività di psicoterapia in studio e/o domiciliari rivolte a individui,
coppie, famiglie, minori e aziende

- Psicologa dello Sport

Libera professione rivolta a singoli atleti, Circoli e Associazioni Sportive

Attività ed esperienza con atleti di tennis, ginnastica artistica e ritmica, calcio, basket, agility dog,
crossfit, tiro a volo e altre discipline sportive.

Attività o settore Psicologia dello sport e dell' esercizio fisico, preparazione mentale, tecniche di rilassamento e
visualizzazione, percorsi informativi e formativi con genitori, interventi e corsi formativi rivolti a tecnici e maestri.

- Gennaio 2024- Attuale Orientatrice

Attività di orientamento formativo e lavorativo presso istituti secondari di II grado all'interno del progetto Smart
Road. finanziato dai fondi PNRR

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Attività o settore Orientamento universitario e professionale.

- Presidente Nazionale Eletta

Tesoriera / Componente del Consiglio Direttivo

Associazione Italiana di Psicologia dello Sport – AIPS

Gestione delle attività dell' associazione, dell' organizzazione di eventi formativi, delle interazioni con i soci e
della tenuta degli albi dei soci, gestione delle iscrizioni e del bilancio.

<https://www.aipsweb.it/>

- Docente GIUNTI Psychometrics Srl
- Docente Liquid Plan srl

Realizzazione corsi di formazione di formazione a distanza FAD su tematiche inerenti la psicoterapia sistemico
relazionale e la psicologia dello sport.

Attività o settore Formazione, psicologia dello sport e dell'esercizio fisico.

Gladys Bounous

Psicologa-psicoterapeuta

Psicologa dello Sport / Mental Trainer

Servizi di progettazione interventi di mental training per atleti individuali e società sportive (Yacht Club di Genova, Vittoria Pattinatori di Torino, Muay Farang Team, Nord Tennis Torino, PMS Basket, HCV Filatoio 2440 Valpeagle. Ice Pole Pinerolo – sezione Hockey su ghiaccio/Curling/Pattinaggio Artistico)

- Consulenza e Coaching

Tipo di impiego Formatore Area Soft Skills

Co-progettazione ed erogazione corsi formazione e interventi di coaching

Principali temi: Accountability, Gestione dello smartworking, Time management, Stress management, Negoziazione Organizzativa, Sviluppo della Leadership, Comunicazione efficace, Potenziamento dell'intelligenza emotiva, Lavoro per obiettivi.

- Docente di Psicologia dello Sport

Istituto Watson di Torino, IUSVE di Venezia, SUIISM di Torino, ISEF di Torino, Parma Football Club, Juventus Soccer School, Pisa Soccer School, Calcio 4D, AIAC Piemonte, Centro Regionale di Psicologia dello Sport di Macerata

Michele Modenese

Iscritto all'albo Nazionale degli Psicologi (n. 1058) e nell'elenco degli psicoterapeuti.

Segue seminari e workshop (presso la Società Italiana di Ipnosi e la Società Internazionale di Ipnosi) relativi all'ipnosi, tenuti tra gli altri da: J. Zeig, M. Yapko, C. Loriedo, S. Carolusson, B. A. Erickson.

[dal 1998 al 2002 segue un secondo training analitico sempre con analisti iscritti al Centro Italiano di Psicologia Analitica

dal 1989 al 1992 svolge una analisi personale con un analista junghiano del CIPA (centro italiano di psicologia analitica).

nel febbraio 1989 supera l'esame di abilitazione in psicologia dello sport, e viene ammesso nell'albo nazionale degli psicologi dello sport dell' AIPS (associazione italiana di psicologia dello sport).

nel quadriennio 1985-1988 frequenta il corso di formazione in ipnosi clinica e psicoterapia dell'istituto "H. Bernheim", nel trimestre gennaio-marzo 1987 frequenta i corsi di base e superiore sul training-autogeno organizzati dal comando sanitario dell'ospedale militare di Verona.

nel 1984 segue uno workshop sul trattamento in ipnosi dei disturbi psicosessuali, organizzato con il patrocinio dell' International society of Hypnosis e del ministero italiano della sanità'.

nel 1983 si laurea in Psicologia presso l'Università di Padova. Vecchio Ordinamento.

- Past president dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport. Dal 2022 è referente per il Veneto dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport.

Maria Chiara Sergotti

Psicologa-psicoterapeuta

Master annuale in Psicologia dello Sport c/o C.I.S.S.P.A.T. (PD).

Diploma di specializzazione quadriennale in psicoterapia post-Laurea presso l'A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva), nell'ambito dell'Istituto di Terapia del Comportamento (ITC) di Padova.

Diploma di specializzazione quadriennale Teorico Pratico di Psicodramma, Tecniche Espressive e di Espressione Corporea presso l'AIRDA (TV), Associazione Interdisciplinare di Ricerca e Didattica sull'Autogenicità.

Diploma di specializzazione quadriennale di Medicina Psicosomatica presso Istituto Riza (MI).

Esercizio della Professione di Psicoterapeuta individuale e di gruppo in ambito privato

- Docente all'interno di MBA, Master in executive Finance, Master per giovani full time, in gestione d'Impresa e in Finance, Master in Retail Management & Marketing, Master in Management dell'Innovazione, Executive Program Manager e Professionisti, Master in gestione integrata nelle Pubbliche Amministrazioni, Master per Imprenditori, vari corsi dell'area Cuoia Finance.
- Docente
Master in Strategie dello Sport e Preparazione mentale

Tipo di attività o settore Goal setting, sviluppo competenze emotive, concentrazione; gestione del team; espressione corporea; attività di coaching

- Docente ed esperta di didattica nell'ambito del corso di formazione dei maestri di sci regione Veneto, nel corso per direttori di scuola di sci e coordinatrice e docente nel corso di specializzazione per l'insegnamento dello sci ai bambini

Tipo di attività o settore Insegnamento, sviluppo delle competenze didattiche, tecniche e sportive