



PROGRAMMA E CARATTERISTICHE DEL CORSO

# **APPLICAZIONE PRATICA DELLA NEURODINAMICA ALL'ESERCIZIO TERAPEUTICO**

## **CORSO FAD**

Obbligatoria la frequenza durata tra Slides, Video ed esercitazioni minima 15 ore.

## **ARGOMENTI DELLE LEZIONI**

### **“APPLICAZIONE PRATICA DELLA NEURODINAMICA ALL'ESERCIZIO TERAPEUTICO”, CORSO FAD**

il corso è suddiviso in due macro aree:

- Tre moduli con slides, video e lettura fuori campo con Quiz Propedeutici.
- 1 Lezione guidata da un audio con Quiz Propedeutici
- i Quiz relativi alla prova vera e propria costituita da 45 domande a risposta multipla, questi sono validi ed obbligatori al fine dell'ottenimento dell'attestato di partecipazione e/o attestato Ecm. (avrà 5 tentativi per le risposte, la somma delle risposte esatte deve essere uguale o superiore al 75% del totale per considerare superato il Test Ecm)

*Allegati in pdf da scaricare:*

1. E-Books
2. Audio lezione

Concetti e contenuti:

Introduzione concetto di Neurodinamica e cenni bibliografici / evidenza scientifica. – Cenni sulla fisiologia del sistema nervoso e sulle sue capacità meccaniche. – Brevi cenni sulla fisiologia del dolore (specifico dolore neurale e neuro dinamico). – Valutazione Neurodinamica e integrazione con altre metodiche. Controindicazioni.

Pratica: – Palpazione diretta dei nervi clinicamente più importanti. – Esame Neurologico. – Esame Neurodinamico (Quadrante superiore: nervo mediano – radiale – ulnare). – Esame Neurodinamico (Quadrante inferiore: nervo sciatico – femorale ).

Ripasso esame neurodinamico Arto superiore. – Esempi di trattamento per patologie più comuni (collo, spalla, gomito, mano). – Ripasso esame neurodinamico Lombare e Arto inferiore. – Esempi di trattamento per patologie più comuni (lombare, ginocchio, piede).

Audio lezione guidata (Esercitazione)

***Valutazione ECM con Quiz a Riposta Multipla***

**Curricula Breve del Docente**

**FT Maria José Ibanez Sanahuja:** Laurea in Fisioterapia presso la "ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA), resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Università di Zaragoza (Spagna)

**Obiettivo formativo:**

Percorsi clinico assistenziali/Diagnostici/Riabilitativi, profili di assistenza – Profili di cura

**Professione a cui è rivolto l'evento:**

FISIOTERAPISTI

MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019 ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO EX ART. 5 D.M. 09.08.2019

TERAPISTI OCCUPAZIONALI

TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

OSTETRICHE

INFERMIERI

MEDICI: MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

**Tipologia Evento**

FORMAZIONE A DISTANZA CON USO DI MATERIALI CARTACEI

REGISTRAZIONI, TRASMISSIONI TELEVISIVE, MATERIALE DIDATTICO DIGITALIZZATO FRUIBILE LOCALMENTE SU DISPOSITIVO INFORMATICO O SOFTWARE DIDATTICI (CBT) - FAD CON STRUMENTI INFORMATICI

PIATTAFORMA MULTIMEDIALE INTERATTIVA VIA WEB (WBT) - E-LEARNING

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING (max 500 partecipanti)

CORSI IN DIRETTA SU PIATTAFORMA MULTIMEDIALE DEDICATA (AULA VIRTUALE, WEBINAR) - FAD SINCRONA

SONO PRESENTI SPONSOR:

SI

NO

**Firma Amministratore**

