



PROGRAMMA E CARATTERISTICHE DEL CORSO

# IL TRATTAMENTO MIOFASCIALE CON L'USO DEI "FIBROHEALTH" (FIBROLISI)

## **CORSO FAD**

Obbligatoria la frequenza durata tra Slides, Video ed esercitazioni minima 50 ore.

## **ARGOMENTI DELLE LEZIONI**

### **IL TRATTAMENTO MIOFASCIALE CON L'USO DEI "FIBROHEALTH" (FIBROLISI) – FAD**

IL metodo deriva dal metodo K. Ekman – Descrizione della tecnica – Approccio centripeto della lesione - Palpazione manuale – La fibrolisi classica – Tecnica periostale – Levigatura dei punti grilletto – Esplorazione dei solchi (scodinzolo) - l'arsenale terapeutico. Indicazioni e controindicazioni.

DESCRIZIONE DELLA TECNICA E DEI TOOLS

FASCIA E FIBROSI

INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI

TRATTAMENTO DELLA FASCIA E DEI TRIGGER POINTS

REGIONE ROTULEA – ARTO INFERIORE - TRATTAMENTO DEL TENDINE DI ACHILLE E DELLA FASCITE PLANTARE

TRATTAMENTO DELLA REGIONE GLUTEA – LOMBALGIE

TRATTAMENTO DEL RACHIDE – REGIONE SCAPOLARE – CUFFIA DEI RUOTATORI

TRATTAMENTO DELLE CERVICALGIE – TRATTAMENTO ATM

TRATTAMENTO DELLA REGIONE PETTORALE

ARTO SUPERIORE – EPICONDILITE

ESERCITAZIONI E RIPETIZIONI PER CIASCUN DISTRETTO

IL TRATTAMENTO DELLE CICATRICI

## **Curricula Breve del Docente**

**FT Simone Martin** - Nato a Roma 1984 – FISIOTERAPISTA dove lavora dal 2006 come libero professionista presso la casa di cura PIO XI, dove oltre a svolgere la propria attività di riabilitatore, assiste regolarmente a sessioni di ambulatorio ortopedico e sala operatoria per chirurgia ortopedica e traumatologica. Esperto in tecniche osteopatiche-posturali, riceve i suoi pazienti presso gli studi di Roma, Nepi e Terni, dove tratta prevalentemente patologie di origine ortopedica ed alterazioni della postura, mediante tecniche manuali e/o idrokinesiterapia. Da 9 anni collabora con società sportive di calcio e tennis.

## **Obiettivo formativo:**

Percorsi clinico assistenziali/Diagnostici/Riabilitativi, profili di assistenza – Profili di cura

## **Professione a cui è rivolto l'evento:**

FISIOTERAPISTI - MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019  
ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO EX ART. 5 D.M. 09.08.2019  
TERAPISTI OCCUPAZIONALI - TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA  
PODOLOGI – INFERMIERI - OSTETRICHE  
MEDICI: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; CURE PALLIATIVE; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

#### Tipologia Evento

FORMAZIONE A DISTANZA CON USO DI MATERIALI CARTACEI

REGISTRAZIONI, TRASMISSIONI TELEVISIVE, MATERIALE DIDATTICO DIGITALIZZATO FRUIBILE

LOCALMENTE SU DISPOSITIVO INFORMATICO O SOFTWARE DIDATTICI (CBT) - FAD CON STRUMENTI INFORMATICI

PIATTAFORMA MULTIMEDIALE INTERATTIVA VIA WEB (WBT) - E-LEARNING

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING (max 500 partecipanti)

CORSI IN DIRETTA SU PIATTAFORMA MULTIMEDIALE DEDICATA (AULA VIRTUALE, WEBINAR) - FAD SINCRONA

SONO PRESENTI SPONSOR:

SI

NO

**Firma Amministratore**

