

PROGRAMMA E CARATTERISTICHE DEL CORSO

# IL MASSAGGIO TERAPEUTICO IN RIABILITAZIONE”

## **CORSO FAD**

Obbligatoria la frequenza durata tra Slides, Video ed esercitazioni minima 30 ore.

**Razionale:** Il massaggio terapeutico è una tecnica atta a migliorare il benessere del nostro corpo ed è composta da una serie di manovre con una loro caratteristiche ben precisa. Utilizza le mani come strumento per apportare benefici in quelle zone del corpo dove si avverte dolore; in quei punti in cui i muscoli sono rigidi e i tessuti poco tonificati. Il Massaggio Terapeutico serve proprio per attenuare fastidi e dolori percepiti in determinate zone del corpo, così come allentare la rigidità muscolare e rendere tonici i tessuti. Ha inoltre lo scopo di migliorare le condizioni di salute di una persona generalmente sana, aumentandone l'elasticità delle strutture muscolo-tendinee, migliorando la circolazione periferica e accelerando gli scambi metabolici a livello tissutale.

IL CORSO CHE HA UNA DURATA PREVISTA DI CIRCA 30 ORE PER LA LETTURA, LA VISIONE, L'APPRENDIMENTO DELLA METODICA E' RIVOLTO A: FISIOTERAPISTI, MASSODISIOTERAPISTI - TERAPISTA OCCUPAZIONALI, INFERMIERI, TNPEE E MEDICI DI MMG E FISIATRI

È SUDDIVISO IN 7 MODULI DIDATTICI:

- 1) FISILOGIA DEL MASSAGGIO TERAPEUTICO.
- 2) INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DEL MASSAGGIO TERAPEUTICO.
- 3) LE 5 MANOVRE DEL MASSAGGIO TERAPEUTICO
- 4) MASSAGGIO VISO TESTA E COLLO DELL'ADDOME E DEL TORACE
- 5) IL MASSAGGIO DELL'ARTO SUPERIORE E DELLA MANO
- 6) IL MASSAGGIO DELL'ARTO INFERIORE E DEL PIEDE
- 7) IL MASSAGGIO DEL DORSO

Valutazione ECM con Quiz risposta Multipla per ognuno dei 7 moduli per un Totale di 90 Quiz

## **Curricula Breve del Docente**

### **FT Alessandro Falcioni**

Fisioterapista romano con quasi 40 anni di esperienza, con Laurea anche in Sociologia presso la Sapienza Roma nel 1995 e laurea di 1° Livello in Fisioterapia sempre presso La Sapienza di Roma in Fisioterapia. Nel 2000 presso l'Università di Chieti-Pescara corso di perfezionamento in Chinesiologia Pediatrica – nel 2012 c/o BELSO Diploma di Specializzazione in Osteopatia. Tra l'altro ha pubblicato 5 testi di Fisioterapia e svolge attività di Docenza Ecm e Non da oltre 20 anni in tutta Italia, ha inoltre collaborato con i piu' noti ortopedici romani ed ha trattato innumerevoli sportivi professionisti e non.

**Obiettivo formativo:**

Percorsi clinico assistenziali/Diagnostici/Riabilitativi, profili di assistenza – Profili di cura

**Professione a cui è rivolto l'evento:**

FISIOTERAPISTI -TERAPISTI OCCUPAZIONALI - TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA  
MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019 ISCRITTO  
NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO EX ART. 5 D.M. 09.08.2019  
INFERMIERI – MEDICI MMG E FISIATRI

**Tipologia Evento**

FORMAZIONE A DISTANZA CON USO DI MATERIALI CARTACEI

REGISTRAZIONI, TRASMISSIONI TELEVISIVE, MATERIALE DIDATTICO DIGITALIZZATO FRUIBILE

LOCALMENTE SU DISPOSITIVO INFORMATICO O SOFTWARE DIDATTICI (CBT) - FAD CON STRUMENTI INFORMATICI

PIATTAFORMA MULTIMEDIALE INTERATTIVA VIA WEB (WBT) - E-LEARNING

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING (max 500 partecipanti)

CORSI IN DIRETTA SU PIATTAFORMA MULTIMEDIALE DEDICATA (AULA VIRTUALE, WEBINAR) - FAD SINCRONA

SONO PRESENTI SPONSOR:

SI

NO

*Firma Amministratore*