

PROGRAMMA E CARATTERISTICHE DEL CORSO

# VALUTAZIONE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO PER IL RECUPERO DELLA DIASTASI ADDOMINO PELVICA

**CORSO FAD**

Obbligatoria la frequenza durata tra Slides, Video ed esercitazioni minima 70 ore.

## ARGOMENTI DELLE LEZIONI

**“VALUTAZIONE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO PER IL RECUPERO DELLA DIASTASI ADDOMINO PELVICA” CORSO FAD**  
il corso è suddiviso in tre macro aree, Una Teorica, Una Valutativa ed Una Pratica:

- 12 moduli con video e Quiz Propedeutici.
- 1 E-books con 209 slide
- i Quiz relativi al corso sono 150 domande a risposta multipla, questi sono validi ed obbligatori al fine dell'ottenimento dell'attestato di partecipazione e/o attestato Ecm. (avrà 5 tentativi per le risposte, la somma delle risposte esatte deve essere uguale o superiore al 75% del totale per considerare superato il Test Ecm)

*Allegati in pdf dà scaricare:*

1. E-Books

**Concetti e contenuti:**

- Introduzione
- Obiettivi del corso Parte 1
- Obiettivi del corso Parte 2
- Obiettivi del corso Parte 3
- Anatomia Parte 1
- Anatomia Parte 2
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Biomeccanica parte 1
- Biomeccanica Parte 2
- Biomeccanica Parte 3
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- EBM
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- La Valutazione Della Dr Parte 1
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- LA RESPIRAZIONE /INSPIRAZIONE Parte 1
- LA RESPIRAZIONE /INSPIRAZIONE Parte 2
- LA RESPIRAZIONE /INSPIRAZIONE Parte 3
- LA RESPIRAZIONE /INSPIRAZIONE Parte 4
- *QUIZ a Riposta Multipla*

- LA RESPIRAZIONE /ESPIRAZIONE Parte 1
- LA RESPIRAZIONE /ESPIRAZIONE Parte 2
- LA RESPIRAZIONE /ESPIRAZIONE Parte 3
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Mezzi Fisici parte 1
- Mezzi Fisici parte 2
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Esercizi / Da supino Parte 1
- Esercizi / Da supino Parte 2
- Esercizi / Da supino Parte 3
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Esercizi / Da supino con elastici Parte 1
- Esercizi / Da supino con elastici Parte 2
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Esercizi in Quadrupedia con soft ball Parte 1
- Esercizi in Quadrupedia con soft ball Parte 2
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Progressione - esercizi in lateralita'
- Progressione - Esercizi Da Seduti
- Progressione - Esercizi Da Supino Laterali Con Soft Ball
- Progressione – Squat
- Progressione - Esercizi Con Peso
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- Il trattamento della Dr Parte 1
- Il trattamento della Dr Parte 2
- Il trattamento manuale Parte 1
- Il trattamento manuale Parte 2
- Il trattamento manuale Parte 3
- *QUIZ a Riposta Multipla*
- La Contenzione Addominale/Ausili Parte 1
- La Contenzione Addominale/Ausili Parte 2
- La Propriocezione E Il Tondolo Bipodalico
- *QUIZ a Riposta Multipla*

### Curricula Breve del Docente

**FT Maria José Ibanez Sanahuja:** Nasce in Spagna dove vive tuttora. Dopo 13 anni di lavoro in Italia, a Genova, in una grande struttura di diagnostica e fisioterapia fa ritorno in Spagna dove da 5 anni si dedica alla creazione di un metodo di lavoro che combini le diverse tecniche di Terapia Manuale, in cui si è specializzata negli anni, con il lavoro attivo e il corretto movimento del corpo. Insieme al recupero della funzionalità dell'addome e pavimento pelvico, l'obiettivo è raggiungere la correzione della postura e il sollievo delle diverse alterazioni muscolo-scheletriche. Il Metodo Ibañez è stato anche Registrato all'Ufficio Brevetti in Italia da STUDIOGEST Provider con cui la Dott.ssa lavora.

#### Riassunto della formazione più significativa.

2004 – Diploma di Laurea in Fisioterapia presso la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza

2021 – valutazione e trattamento della diastasi addominale

2018-2019 – Formazione completa più certificato di CT di Allenamento ipopressivo Low Pressure Fitness.

2016 -2018 - Terapia Manuale concepto OMT Kaltenborn-Evjen

2015 - Concepto Mulligan Terapia Manuale Mulligan's Concept MOBILISATION WITH MOVEMENT, NAGS ETC. UPPER AND LOWER QUADRANT (A e B

2013 - Mobilisation of the Nervous System Neuro Ortopedic Institute (Grupo NOI).

2012 - Las terapias físicas -efectos biológicos y terapéuticos

2012 - Lo stretching settoriale globale e posturale (esercizi metodi e tecniche)

2011 - Rieducazione Vestibolare

2011 - La fisioterapia dei disordini cervico-mandibolari

2011 - valutazione e trattamento del rachide cervicale con la terapia manuale  
2010 - R.M. Metodo Mèzières  
2009 -Trigger PointMiofasciali  
2007 - Relajación Instrumental Miofascial. Fibrolisi diacutanea.  
2007 - Il corpo fisico e il corpo energetico  
2006 - Valutazione e trattamento dell'adulto con emiplegia – Concetto Bobath

**Obiettivo formativo:**

Percorsi clinico assistenziali/Diagnostici/Riabilitativi, profili di assistenza – Profili di cura

**Professione a cui è rivolto l'evento:**

ASSISTENTI SANITARI

FISIOTERAPISTI

MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019 ISCRITTO  
NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO EX ART. 5 D.M. 09.08.2019

TERAPISTI OCCUPAZIONALI

TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

OSTETRICHE

INFERMIERI

MEDICI: MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; GINECOLOGI; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI  
FAMIGLIA);

**Tipologia Evento**

FORMAZIONE A DISTANZA CON USO DI MATERIALI CARTACEI

REGISTRAZIONI, TRASMISSIONI TELEVISIVE, MATERIALE DIDATTICO DIGITALIZZATO FRUIBILE  
LOCALMENTE SU DISPOSITIVO INFORMATICO O SOFTWARE DIDATTICI (CBT) - FAD CON STRUMENTI  
INFORMATICI

PIATTAFORMA MULTIMEDIALE INTERATTIVA VIA WEB (WBT) - E-LEARNING

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM  
(LMS) - E-LEARNING (max 500 partecipanti)

CORSI IN DIRETTA SU PIATTAFORMA MULTIMEDIALE DEDICATA (AULA VIRTUALE, WEBINAR) - FAD  
SINCRONA

SONO PRESENTI SPONSOR:

SI

NO

**Firma Amministratore**

