

PROGRAMMA DEL CORSO

FISIOTERAPIA E METODO PILATES: "ARMONIZZAZIONE EMOTIVA, RIEQUILIBRIO VISCERALE E DEL PAVIMENTO PELVICO"

CORSO FAD

Obbligatoria la frequenza durata tra Slides, Video, Apprendimento ed esercitazioni minima 30 ore.

ARGOMENTI DELLE LEZIONI

Il corso è organizzato in 5 moduli ed una Masterclass:

INTRODUZIONE:

MODULO 1

- a) Storia del pilates, chi era e applicazione del metodo ai giorni nostri.
- b) Breve accenno alla parte anatomica che riguarda stomaco, intestino, diaframma, colon, perineo, parti anatomiche maschili e femminili.
- c) Particolare attenzione alla respirazione nel metodo pilates in fisioterapia per il riequilibrio emotivo, viscerale e del pavimento pelvico.

Quiz del 1° Modulo (10 domande)

MODULO 2

2) QUALI DISTURBI TRATTA QUESTO CORSO E COME VENGONO AFFRONTATI ATTRAVERSO IL METODO PILATES?

- a) Spiegazione dei disturbi del pavimento pelvico che possono portare: vulvodinia, disfunzioni del perineo nell'uomo e nella donna, prolapsi, incontinenza urinaria, disfunzioni del ciclo, disfunzioni sessuali.
- b) Problemi legati alla parte viscerale come: ernie iatali, coliti, stipsi, reflusso gastro-esofageo e blocchi diaframmatici
- c) Breve excursus sulle problematiche legate all'aspetto emotivo come: disturbi di ansia, attacchi di panico, stress psicofisico, blocchi emozionali in entrambi i sessi.
- d) Correlazione di come i due aspetti sia legati ai disturbi medici che emotivi, possono continuamente influenzarsi tra di loro.

Quiz del 2° Modulo (20 domande)

MODULO 3

VALUTAZIONE: COME LE EMOZIONI POSSONO INFLUIRE SULLA FUNZIONALITÀ VISCERALE E, A LORO VOLTA, SULLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO, E COME QUESTE ULTIME POSSANO INFLUENZARE L'ASPETTO EMOTIVO.

- a) Valutazione del paziente che si presenta con tali problematiche sia emotive che viscerali o che le presenta entrambe
- b) Come posso utilizzare gli esercizi del metodo pilates in una prima anamnesi per valutare se i disturbi viscerali e del pavimento pelvico possono essere legati a un aspetto prettamente medico o a un blocco emotivo
- c) (2/3 esercizi che si usano nell'anamnesi)

Quiz del 3° Modulo (20 domande)

MODULO 4

- a) Sequenza di esercizi, con spiegazione, legati a persone che presentano blocchi emotivi (Video)
- b) Sequenza di esercizi, con spiegazione, legati a persone che presentano disfunzioni viscerali e del pavimento pelvico, prettamente causati da problemi medici.
- c) Sequenza di esercizi, con spiegazione, legati a persone con disfunzioni viscerali e del pavimento pelvico causati da blocchi emotivi

Quiz del 4° Modulo (20 domande)

MODULO 5

CONCLUSIONI

- a) Come valuto i progressi della persona?
- b) Dopo quanto rivaluto la persona?
- c) La persona si rende conto dei propri miglioramenti? Da cosa se ne puo' rendere conto nella quotidianità?
- d) Devono continuare a praticare nella loro quotidianità gli esercizi per non avere recidive?
- e) Dove si svolgono gli esercizi: lettino o letto, materassino, su una sedia o sulla fitball.
- f) Strumenti e piccoli attrezzi tipo: tappetino, palla bobat, palla di spugna, fascia elastica come ausili negli esercizi

Quiz del 5° Modulo (20 domande)

MASTERCLASS:

- a) Simulazione di uno o due trattamenti completi (Video con paziente)

Allegati:

- b) *E-books - Slide*

Curricula Breve del Docente

FT RITA BACCI – Residente a Porto Ferraio (LI) Isola d'Elba. La Dottoressa Rita Bacci ha conseguito la laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Firenze e la laurea in Biotecnologie Mediche presso l'Università degli Studi di Perugia. Inoltre ha conseguito il Diploma in Osteopatia presso la Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali (SIOTEMA) ed il Diploma di Fisioterapia. Nel corso della sua carriera dal 2007 al 2012 ha rivestito la qualifica di Responsabile del reparto di Fisioterapia e Riabilitazione post intervento presso la Clinica "Villa Cherubini" di Firenze. Dal 2004 ad oggi esercita inoltre in qualità di Personal trainer ed insegnante di ginnastica presso numerose palestre nella provincia di Firenze, con particolare interesse per il pilates terapeutico e la riabilitazione posturale. Inoltre dal 2013 esercita in qualità di Fisioterapista e docente di Pilates. Attualmente esercita la libera professione presso il proprio studio di Porto Ferraio (LI).

Eventuale sostituto:

FT CONFORTI LORENZO - Dottore in Fisioterapia consegue la Laurea presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Roma La Sapienza. Si perfeziona in Riabilitazione e prevenzione cardiovascolare, Riabilitazione Pediatrica con approccio neuroevolutivo, Medicina Manuale Mulligan Concept, diagnosi e terapia fisica strumentale in Linfangiologia e approfondisce le tematiche inerenti alla posturologia clinica applicata. Dal 2013 svolge attività clinica come libero professionista e Dal 2014 Inizia la collaborazione professionale con lo Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Neuromotoria Sport Health di Roma. nel 2017 entra in rapporto con la ASL Roma II per il servizio d'assistenza domiciliare integrata. Fitness Manager dal 1997 al 2000 presso uno studio Wellness nel centro di Roma successivamente collabora In qualità di Chinesiologo Tecnico Sportivo e Personal Trainer Master – Sport Specialist con alcuni tra i più prestigiosi Wellness Club di Roma come il Dabliù Top Circuit Parioli e lo Sporting Palace e si interessa Educazione Motoria Preventiva e Compensativa rivolgendosi in particolare alle categorie a rischio e ai soggetti "fragili", in particolare anziani, portatori di deficit visivi, cognitivi, paresi cerebrali infantili, turbe del comportamento. Docente in area posturologica dal 2014 per l'aggiornamento professionale e dal 2017 per la formazione ECM.

Obiettivo formativo:

Percorsi clinico assistenziali/Diagnostici/Riabilitativi, profili di assistenza – Profili di cura

Professione a cui è rivolto l'evento:

FISIOTERAPISTI

MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019 ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO EX ART. 5 D.M. 09.08.2019

TERAPISTI OCCUPAZIONALI

TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

OSTETRICHE

INFERMIERI

MEDICI: MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; GINECOLOGI; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

Tipologia Evento

FORMAZIONE A DISTANZA CON USO DI MATERIALI CARTACEI

REGISTRAZIONI, TRASMISSIONI TELEVISIVE, MATERIALE DIDATTICO DIGITALIZZATO FRUIBILE

LOCALMENTE SU DISPOSITIVO INFORMATICO O SOFTWARE DIDATTICI (CBT) - FAD CON STRUMENTI INFORMATICI

PIATTAFORMA MULTIMEDIALE INTERATTIVA VIA WEB (WBT) - E-LEARNING

CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM

(LMS) - E-LEARNING (max 500 partecipanti)

CORSI IN DIRETTA SU PIATTAFORMA MULTIMEDIALE DEDICATA (AULA VIRTUALE, WEBINAR) - FAD
SINCRONA

SONO PRESENTI SPONSOR:

SI

NO

Firma Amministratore

