

**File UNICO Evento ECM**  
**DIABETE e DINTORNI - EDIZIONE 44**  
Hotel IH, Lorenteggio  
Via Lorenteggio 278, 20152 Milano MI  
**12 marzo 2026**  
**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

18.10 Registrazione dei partecipanti, inizio lavori

18.30 OUVERTURE

**NUOVI PARADIGMI TERAPEUTICI NEL DMT2**

19.00 Nota 100: vademecum per il Medico di Medicina Generale (30')(Centanni)

19.30 Nuovi paradigmi terapeutici: unimolecular dual GLP1/GIP agonists (30')( Ragonesi)

20.00 Appropriata prescrizione per gli Inibitori della DPP-IV (30') (Ragonesi)

20.30 Formulazioni di GLP1-RA: orale vs iniettabile (30') (Belviso)

21.00 Indicatori di efficacia in corso di terapia (30') (Ragonesi)

21.30 pausa

**MONITORAGGIO E AUTOMONITORAGGIO GLICEMICO**

22.00 Come e quando l'automonitoraggio è realmente utile ed efficace (Belviso)

22.30 Omocisteina in emicrania e malattie cerebrovascolari (30') (Lovati)

**I KILLER PARALLELI**

23.00 Dislipidemie: target raccomandati e strategie per raggiungerli (30') (Ragonesi)

**SEMINARIO INTERATTIVO: CASE MANAGEMENT**

23.30 Caso Clinico 1: Diabete e comorbidità cardio-nefrovascolari (Ragonesi)

Caso Clinico 2: (Diabete, dislipidemia e prevenzione cardiovascolare (L. Centanni)

23.45 Test ECM e Chiusura dei lavori P.D. Ragonesi

\* GLP-1 (Glucagon-like peptide 1)

\*\* SGLT2 (Sodium-glucose transporter tipo 2)

**Responsabili scientifici**

Dottor Luigi Centanni

**RELATORI**

<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Qualifica</b>	<b>città</b>	<b>RUOLO</b>
<b>Ragonesi</b>	<b>Pietro Dario</b>	Medicina e chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente medico A.O. San Carlo Borromeo Milano	Milano	relatore
<b>Lovati</b>	<b>Carlo</b>	Medicina e chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Ospedale Luigi Sacco - Polo Universitario	Milano	relatore
<b>Belviso</b>	<b>Antonio</b>	Medicina e chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	ASST Lecco Poliambulatori territoriali Lecco	Lecco	Relatore
<b>Centanni</b>	<b>Luigi</b>	Medicina e chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale Libero Professionista	Milano	relatore

**Professione Discipline**

**Professione**

MEDICO CHIRURGO

**Discipline**

CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; CHIRURGIA VASCOLARE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

INFERMIERI

### **Area obiettivi**

Obiettivi formativi tecnico-professionali

Obiettivo formativo

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Approccio diagnostico terapeutico

### **Metodo di insegnamento:**

Serie di relazioni su tema preordinato; confronto/dibattito tra il pubblico e gli esperti guidato da un conduttore

### **Verifica apprendimento partecipanti:**

con questionario

### **Durata effettiva dell'attività formativa**

5 (in ore)

**Tipologia Evento** CONGRESSO/SIMPOSIO/CONFERENZA/SEMINARIO

### **Razionale:**

Mentre si segna un importante passo in avanti grazie ai più recenti regimi terapeutici, la gestione del paziente con DMT2 rappresenta ancora una ardua sfida sia per il Diabetologo che per tutti i Medici coinvolti nel contrastare il naturale evolvere di questa temibile malattia. Nel tempo si sono avvicinati vari paradigmi terapeutici. E dal treat to survive di un secolo fa, attraverso il treat to stay better e il più recente treat to target, la formula subentrante è ora quella del treat to benefit, sospinta da evidenze scientifiche e, di recente (gennaio 2022), accolta da AIFA attraverso l'emanazione della prima Nota a tre cifre.

L'implementazione della "Nota 100" richiederà tuttavia un supplemento di formazione e l'acquisizione di nuove abilità da parte di tutti i Medici ora autorizzati alla prescrizione ma che ancora non hanno una personale esperienza nella gestione di farmaci e regimi fino a poco tempo fa riservati al Diabetologo. Ad un tempo sarà utile rapidamente sostituire alcune classi di farmaci dimostratesi ormai superate se non dannose e non più ricomprese nelle Linee Guida terapeutiche nazionali e internazionali. E sarà utile altresì non creare nuovi "ghetti" di pazienti ad alto rischio ma trattati senza un chiaro motivo con farmaci di non provata efficacia cardio-nefro-vascolare.

Sarà allora possibile offrire il miglior trattamento a tutti i pazienti con DMT2 intervenendo in termini sia di prevenzione che di protezione. Due classi di farmaci (SGLT2i e GLP1-RA) hanno infatti accumulato evidenze scientifiche nel paziente diabetico (ma anche nel non diabetico!) in impegnativi scenari clinici quali l'insufficienza cardiaca, la malattia renale cronica, la malattia cerebrovascolare e quella coronarica. Anche questa edizione di Diabete e Dintorni preciserà in che modo quel che emerge dagli studi clinici possa tradursi in valide scelte terapeutiche nella pratica quotidiana.

### **Casi Clinici**

CASO CLINICO 1 (Diabete e comorbidità cardio-nefrovascolari)

Donna di 56 anni in menopausa, ipertesa e dislipidemica, da sempre in sovrappeso. Familiarità di primo grado per malattia diabetica. Pregressa gravidanza diabetica attempata. Seria "candidata" alla malattia diabetica intraprende un percorso finalizzato alla prevenzione primaria

CASO CLINICO 2 (Diabete dislipidemia e prevenzione cardiovascolare)

Paziente di sesso maschile, anni 52. Sovrappeso fin dalla giovane età, ha sviluppato obesità franca

in seguito ad incidente sul lavoro. Concomita da tempo ipertensione arteriosa trattata attivamente. Recente recente riscontro di DMT2 in subottimale grado di scompenso. Un esame ecocardiografica di screening documenta una disfunzione diastolica. Indagini diagnostiche, del caso stratificazione del rischio cardiovascolare e avvio della terapia più indicata alla luce delle Linee guida e della nota 100.

### **Segreteria Organizzativa**

Cantiereventuno srls

Sede legale Via L. Memmi 12 - 50142 Firenze

Sede operativa: Via B. Ramazzini 33 – 50125 Firenze

Tel.: 0557323160 – Email: [cantiere21@blu.it](mailto:cantiere21@blu.it)

### **Provider ECM**

FOR.MED Srl

### **Luogo di Svolgimento**

Hotel IH, Lorenteggio

Via Lorenteggio 278, 20152 Milano MI

### **INFORMAZIONI**

**Iscrizione:** a titolo gratuito per 35 partecipanti, rilascio di crediti ECM

**Registrazioni** La registrazione comprende attestato di partecipazione, crediti ECM.

La segreteria confermerà la partecipazione al corso contestualmente al ricevimento delle richieste fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Crediti assegnati** n.5 crediti formativi - Evento RES nr.4695-470207

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori ed almeno il 75% delle risposte corrette al test di valutazione dell'apprendimento;

**Sponsor** Boheringer, Inpha2000, Bioseven