

# SUMMEET

## **EVENTO FORMATIVO**

***Il diabete in medicina generale: dalla teoria alla pratica.  
La Nota 100 e il ruolo del MMG***

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **14 febbraio 2026**
- ↳ **Sede:** Starhotels Excelsior  
V.le Pietro Pietramellara, 51, 40121 Bologna BO
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Responsabili Scientifici:** **Cesare Liberali**  
**Riccardo Candido**  
**Fabrizio Febo**
- ↳ **Faculty:** **Cesare Liberali**  
**Alessandro Rubino**  
**Riccardo Candido**  
**Fabrizio Febo**
- ↳ **Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- ↳ **Partecipanti:** N° 20 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Endocrinologia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 6 ore formative – 7,8 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le stime più recenti indicano che circa il 6% della popolazione italiana convive con il diabete mellito di tipo 2. A questa cifra si aggiunge un sommerso importante: oltre un milione di persone non sa di esserne affetta e circa quattro milioni si trovano in una condizione di pre-diabete o rischio elevato di svilupparlo. Accanto al paziente con diabete già diagnosticato, cresce la necessità di identificare e seguire attivamente i soggetti a rischio, promuovendo un intervento precoce sullo stile di vita e sul controllo della glicemia.

In questo scenario, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo cruciale. Si stima che oltre 1,5 milioni di persone con diabete siano seguite in prima battuta proprio dai medici di famiglia. Questo dato, insieme alla crescente disponibilità di terapie innovative e all'evoluzione delle normative prescrittive, rende indispensabile una gestione integrata del diabete, che coinvolga attivamente sia la medicina generale sia i servizi specialistici di diabetologia.

La Nota 100 segna una svolta significativa in questa direzione. Tuttavia, per tradurre questa opportunità in un reale miglioramento dell'assistenza, è necessario rafforzare le competenze cliniche degli MMG, promuovendo l'uso appropriato e tempestivo delle nuove terapie, con l'obiettivo prioritario di intervenire in maniera più efficace sulla progressione della malattia. Un modello moderno di presa in carico del paziente diabetico richiede strumenti formativi mirati, la capacità

# SUMMEET

di stratificare il rischio in modo accurato e una sinergia strutturata tra MMG e diabetologi. Solo attraverso un linguaggio condiviso e un'azione multidisciplinare sarà possibile generare un impatto reale sulla qualità e sull'aspettativa di vita delle persone con diabete.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 14 FEBBRAIO 2026

- Ore 8:30 Registrazione partecipanti
- Ore 9:00 Apertura dei lavori: presentazione del Progetto  
**Riccardo Candido, Fabrizio Febo, Cesare Liberali**
- Ore 9:30 Diabete e pre-diabete: due volti della stessa sfida  
**Riccardo Candido**
- Ore 10:00 Il paziente con alterazioni glicemiche: diagnosi precoce, gestione del rischio e trattamento  
**Fabrizio Febo**
- Ore 10:30 Nota 100 e nuove opportunità terapeutiche: quando, come e perché iniziare  
**Cesare Liberali**
- Ore 11:00 Coffee Break
- Ore 11:15 Dalla teoria alla pratica: esperienze, sfide e opportunità nella gestione del paziente con alterazioni glicemiche  
**Alessandro Rubino**
- Ore 12:00 Dal confronto all'azione: esperienze a confronto e domande aperte  
**Riccardo Candido, Fabrizio Febo, Cesare Liberali, Alessandro Rubino e i partecipanti**
- Ore 13:00 Light Lunch
- Ore 14:00 Presentazione di esperienze condivise in tema di paziente con diabete  
Condivisione di esperienze dalla pratica clinica  
**Riccardo Candido, Fabrizio Febo, Cesare Liberali, Alessandro Rubino**
- Ore 15:00 Discussione interattiva  
Riflessione sulle buone pratiche e sulle criticità emerse  
**Riccardo Candido, Fabrizio Febo, Cesare Liberali, Alessandro Rubino e i partecipanti**
- Ore 16:15 Take Home Message e chiusura lavori

**ACRONIMI:**

MMG: Medici di medicina generale

**TABELLA FACULTY**

<b>NOME E COGNOME</b>	<b>LAUREA</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE</b>	<b>AFFILIAZIONE</b>
Riccardo Candido	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico SC Patologie Diabetiche ASU Giuliano Isontina Trieste
Fabrizio Febo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Specialista UOC di Endocrinologia e Diabetologia dell'Ospedale Civile Santo Spirito di Pescara
Cesare Liberali	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ATS Milano
Alessandro Rubino	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale a Vigevano, Pavia