

PROGETTO FORMATIVO

BEYOND PAIN ORTOPEDIA

La ricerca dell'efficacia terapeutica tra comorbidità e visione a lungo termine

- ↳ **Data:** 14 febbraio 2026
- ↳ **Sede:** Plaza Hotel Catania
Viale Ruggero di Lauria, 43
95127 - Catania (CT)
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Responsabile Scientifico:** **Francesco Scaglione**
- ↳ **Relatori:** *Mirko Amico*
Alessia Caldaci
Sebastiano Coco
Vincenzo Petrantonì
Francesco Scaglione
- ↳ **Obiettivo:** Fornire ai professionisti un aggiornamento scientifico e clinico sul dolore in ambito ortopedico, approfondendone le caratteristiche nelle forme acute e croniche e illustrando le opzioni terapeutiche più efficaci, con particolare attenzione all'uso razionale dei FANS sulla base delle più recenti evidenze.
- ↳ **Destinatari:** N. 40 Medici Chirurghi (Categoria: Ortopedia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative- 4 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **dolore** rappresenta un problema di salute pubblica in costante aumento, con notevoli costi sociali ed economici. Si stima che in Italia soffra di dolore circa il 26% della popolazione. Il dolore è il sintomo che maggiormente influisce sulla **qualità di vita** del paziente, indipendentemente dalla patologia da cui è affetto. Inoltre, i costi del dolore da un punto di vista economico, sociale e psicologico possono rivelarsi elevatissimi, e troppo spesso il dolore viene considerato dai pazienti e dai medici una parte della malattia ineludibile e non eliminabile, da sopportare ed accettare.

Nella pratica clinica ortopedica, il dolore può manifestarsi in una varietà di scenari: il **dolore in ortopedia** è una condizione comune, spesso legata a patologie degenerative, traumatismi o interventi chirurgici, che richiede un'attenta valutazione diagnostica e un trattamento personalizzato per

gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, la scelta del farmaco, del dosaggio e della durata della terapia non può essere generalizzata, ma richiede una valutazione clinica individualizzata. È compito del medico integrare le evidenze scientifiche con le caratteristiche specifiche del paziente, al fine di garantire un trattamento efficace, sicuro e appropriato.

La gestione del dolore in ortopedia richiede quindi un approccio integrato e multidisciplinare, in cui il medico non è solo prescrittore, ma anche interprete clinico e decisore terapeutico. La sua capacità di valutare, personalizzare e monitorare il trattamento è determinante per l'efficacia clinica, in un contesto in cui la percezione soggettiva del dolore e le aspettative del paziente possono incidere fortemente sul percorso assistenziale. Per questi motivi, è fondamentale offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento scientifico costante, che integri i dati della letteratura con la riflessione pratica e l'analisi di casi clinici reali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 09.00 Registrazione partecipanti
- Ore 09.30 **Apertura dei lavori – Introduzione e obiettivi**
Alessia Caldaci
- Ore 09.45 **Lancio survey e discussione dei risultati**
Mirko Amico, Alessia Caldaci, Sebastiano Coco, Vincenzo Petrantoni
- Ore 10.30 **Dolore in Ortopedia: i dolori sono tutti uguali?**
 - Dolore da trauma e patologie degenerative
 - Dolore post-operatorio
 - Dolore acuto e dolore ricorrente
 - Impatto clinico*Mirko Amico, Alessia Caldaci, Sebastiano Coco, Vincenzo Petrantoni*
- Ore 11.00 **Gestione terapeutica del dolore e dell'infiammazione: strategie farmacologiche nella complessità delle comorbidità**
 - Opzioni terapeutiche
 - FANS come trattamento di prima linea: evidenze scientifiche, meccanismo d'azione, dosaggi raccomandati e gestione degli effetti collaterali.*Prof. Francesco Scaglione*
- Ore 11.30 Coffee break
- Ore 11.45 **Mystery Box Challenge: la gestione del dolore nel paziente ortopedico**
Divisione dei partecipanti in gruppi di lavoro.
Ogni gruppo riceverà una Mystery Box, contenente una selezione di dati clinici, indizi e strumenti utili per elaborare un'ipotesi diagnostica e proporre un percorso terapeutico. I partecipanti non avranno accesso alla soluzione, ma dovranno collaborare per giungere, sulla base dei dati forniti, a una proposta condivisa.
Al termine del tempo previsto, ogni gruppo avrà la possibilità di presentare in plenaria l'analisi e la propria proposta terapeutica
Tutti i partecipanti
- Ore 13.00 Presentazione in plenaria dei risultati emersi dal lavoro di gruppo
Mirko Amico, Alessia Caldaci, Sebastiano Coco, Vincenzo Petrantoni

- Ore 13.30 Discussione sui temi trattati
Mirko Amico, Alessia Caldaci, Sebastiano Coco, Vincenzo Petrantoni
- Ore 13.50 Conclusioni & take home messages
Alessia Caldaci
- Ore 14.00 Chiusura

Acronimi

FANS :**Farmaci Anti-infiammatori Non Steroidei**

TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE |
|---------------------|----------------------|--|--|
| Mirko Amico | Medicina e Chirurgia | Ortopedia e Traumatologia | Ortopedico presso il Poliambulatorio Fisiomed di Adrano (CT) |
| Alessia Caldaci | Medicina e Chirurgia | Ortopedia e Traumatologia | Ortopedico presso studio privato a Bronte, CT |
| Sebastiano Coco | Medicina e Chirurgia | Ortopedia e Traumatologia | Dirigente Medico di Ortopedia e Traumatologia ARNAS Garibaldi Catania |
| Vincenzo Petrantoni | Medicina e Chirurgia | Ortopedia e Traumatologia | Dirigente Medico di Ortopedia presso AOU Policlinico G.Rodolico - San Marco, Catania |
| Francesco Scaglione | Medicina e Chirurgia | Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio | Dirigente medico presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano |