

APPROCCIO PRATICO ALL'IMMUNITÀ: DALLA TEORIA ALLA DIETA

<https://qlearning.it/>

ID 2007- 470284

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); ODONTOIATRA; FARMACISTA (tutte le discipline); BIOLOGO; DIETISTA.

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Data inizio/fine: 01/01/2026 – 31/12/2026

Numero partecipanti minimo: 500

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 40

Numero dei crediti assegnati: 50

Responsabile scientifico: Ilaria Bertini, Chiara Priante

Iscrizioni: è possibile iscriversi, inviando una e-mail a frabuoni@hotmail.it

PROGRAMMA

MODULO 1 - INTRODUZIONE

1. Sistema immunitario e immunità di genere - **Chiara Priante (2:12:49)**
2. Ritmi circadiani, stress, sonno e immunità - **Manuel Salvadori (2:33:10)**
3. Microbiota, fegato e immunità - **Sara Rucci (2:34:27)**

MODULO 2 - sistema immunitario e salute

4. Immunità e Autoimmunità - **Giovanna Pitotti (3:45:27)**
5. Equilibrio ormonale, sistema immunitario e fertilità nell'uomo e nella donna - **Veronica Corsetti (2:17:27)**
6. Immunità, obesità e malattia oncologiche - **Edy Virgili (2:55:25)**
7. Malattie cardiovascolari ed immunità - **Emidio Troiani (1:50:14)**

MODULO 3 - l'immunità in pratica

8. Intervenire sulla variabilità glicemica - food inflammation - **Ilaria Bertini (3:11:41)**
9. Intervenire su microbiota e fegato - **Francesco Sgarzi (2:41:12)**
10. Intervenire su stress e sonno - **Manuel Salvadori (1:38:03)**
11. Immunità e digiuno - **Vincenzo Tortora (3:07:50)**
12. Immunità e diete chetogeniche - **Lorenzo Candela (3:05:22)**
13. Aspetti psicologici del paziente autoimmune - **Claudia Scarlatella (2:53:31)**
14. Gestione pratica del pz complesso - **Chiara Priante - Ilaria Bertini (6:26:50)**

OBIETTIVI

Quello immunitario è un sistema complesso comunicante, di continuo, con il sistema nervoso, il sistema endocrino e con ogni cellula, attraverso una moltitudine di segnali e ne è, a sua volta, influenzato.

Ormoni sessuali, microbiota, variabilità glicemica, malattie cardiovascolari, fertilità, qualità del sonno e stress sono tutti correlati al funzionamento delle nostre difese immunitarie.

Le malattie autoimmuni rappresentano una realtà in continuo aumento che va presa in carico da più punti di vista per garantire, al paziente, una migliore qualità di vita.

Questo corso si propone di fornire tutte le competenze necessarie per la gestione nutrizionale ottimale del paziente con autoimmunità, approfondendo i meccanismi delle malattie e le conseguenze sulla salute fisica ed emotiva.

Verrà proposto inoltre uno studio attento e dettagliato degli organi che possono contribuire a migliorare e sostenere il funzionamento del Sistema Immunitario.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro il termine dell'evento. Ad ogni

tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E CITTÀ
BERTINI	ILARIA	Dietistica	-	Studio privato Creazzo
CANDELA	LORENZO	Biologia	Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana	Studio privato - Colognola ai colli (VR)
CORSETTI	VERONICA	Biologia	--	Studio privato Pomezia
PITOTTI	GIOVANNA	Scienze motorie	Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana	Santa Lucia IRCCS Roma
PRIANTE	CHIARA	Scienze motorie	Scienze della Nutrizione Umana	Studio privato Creazzo
RUCCI	SARA	Dietistica	medicina e nutrizione funzionale	Studio privato Termoli (CB)
SALVADORI	MANUEL	Dietistica	SCIENZE BIOLOGICHE	Studio privato - Guidonia (RM)
SCARLATELLA	CLAUDIA	Psicologia	PSICOTERAPIA COGNITIVA	UOC Neuropsichiatria Infantile (Ospedale di Borgo Trento -Verona)
SGARZI	FRANCESCO	Scienze biologiche	Scienze dell'alimentazione	Studio privato - Valsamoggia loc. Monteveglio
TORTORA	VINCENZO	Dietistica	--	Studio privato -PISA
TROIANI	EMIDIO	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Villa Maria Cecilia Hospital (Cotignola), RA
VIRGILI	EDY	Scienze biologiche	Scienze dell'alimentazione	Studio privato Porto Sant'Elpidio (FM)