

**CORSO ECM**  
**L'APPARATO GASTROENTERICO NELL'ANZIANO**  
**"CORTE RIGGIO" 30 GENNAIO 2026**  
**Via Aldo Moro, 37 - Aci S. Antonio**  
**Responsabile Scientifico: Dott. Valastro Gaetano Roberto**

Ore 08.30

L'invecchiamento dell'apparato gastroenterico  
Valastro Gaetano Roberto

Ore 09.30

Le malattie dell'apparato digerente nell'anziano  
Rumeo Anna Maria

Ore 10.30 Pausa

Ore 10.45

La chirurgia geriatrica nelle emergenze gastrointestinali  
Costa Nicola

Ore 11.45

L'assistenza medica domiciliare all'anziano con nutrizione artificiale  
Squillaci Giuseppe

Ore 12.45

Confronto/Dibattito l'Esperto risponde

Ore 13.30 Lunch

Ore 14.15

L'assistenza infermieristica domiciliare all'anziano con nutrizione artificiale  
Rizza Maria Vittoria

Ore 15.30 Pausa

Ore 15.45

La malattia celiaca: aspetti peculiari in età avanzata  
Valastro Gaetano Roberto

Ore 16.45

Confronto/Dibattito l'Esperto risponde

Ore 17.15 Test ECM

Ore 17.45 Chiusura dei lavori

## RATIONALE

Dal momento che l'apparato digerente ha di per sé una grande quantità di riserve, l'invecchiamento produce effetti relativamente modesti sulla sua funzione se confrontati con quelli prodotti su altri sistemi di organi. Nonostante ciò, l'invecchiamento è un fattore importante in molte malattie dell'apparato digerente. In particolare, gli anziani sono maggiormente predisposti allo sviluppo di diverticolosi e di patologie del tratto digerente (ad esempio la stipsi; infiammazione intestino crasso come effetto indesiderato dell'uso di alcuni farmaci. Inoltre, i cambiamenti nel microbioma intestinale (tutti i batteri, i virus, i protozoi e i funghi che vivono nel tratto digerente) legati all'età possono essere collegati all'invecchiamento generale sano e possono influire su obesità, disturbi metabolici, infiammazione, cancro, depressione o altri problemi di salute.

## **Coordinatore**

Valastro Gaetano Roberto      Direttore F.R. Lungodegenza Fondazione Internazionale Palleschi per l'aiuto all'anziano

## **Relatori**

Costa Nicola      Dirigente Medico UOC di Chirurgia P.O. Acireale

Rizza Maria Vittoria      Infermiera Professionale, Assistenza Domiciliare Integrata

Rumeo Anna Maria      Direttore F.F., UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva- P.O. Acireale

Squillaci Giuseppe      Responsabile Assistenza Territoriale ASP Catania

