



## **PROGETTO FORMATIVO**

*Gestione integrata del paziente cardiovascolare tra specialista e MMG: dalla diagnostica strumentale alla terapia ottimale e implicazioni medico legali*

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Sede:** Starhotels Grand Milan  
Via Varese, 23, 21047 Saronno VA
- ↳ **Responsabili Scientifici/Relatori:** **Silvia Dubini**  
**Massimo Monti**  
**Andrea Lorenzo Vecchi**
- ↳ **Data:** 7 marzo 2026
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa
- ↳ **Durata (ore/giorni):** N° 1 incontro – 6.5 ore formative 7,8 crediti ECM

### **RAZIONALE DELL'INIZIATIVA**

Nel trattamento delle patologie cardiovascolari è sempre più evidente la difficoltà dei pazienti nel mantenere un'aderenza alla terapia ed un corretto stile di vita dopo la fase acuta. L'introduzione dei farmaci generici in Italia ha generato discussioni e sospetti spesso legati alla scarsa informazione fornita. Il farmaco generico o equivalente è un prodotto che ha la stessa composizione qualitativa e quantitativa in principi attivi e la stessa forma farmaceutica del medicinale di riferimento nonché una bioequivalenza con il medicinale di riferimento dimostrata da studi appropriati di biodisponibilità. Il farmaco con brevetto scaduto costituisce un'alternativa efficace ed economica rispetto ai medicinali della stessa classe ma ancora soggetti a tutela brevettuale. all'atto della prescrizione.

Aderenza e persistenza. Il problema della sostituibilità del farmaco. Nella realtà clinica di tutti i giorni, i pazienti tendono a interrompere la terapia prescritta o a seguirla in maniera errata. In quest'ultimo caso – dosi, orari o modi di assunzione sbagliati – si parla di scarsa aderenza, mentre quando il paziente tende a sospendere prematuramente il trattamento si parla di scarsa persistenza. I principali fattori che interferiscono con l'aderenza e la persistenza dipendono sia da un rapporto medico-paziente poco buono sia da difficoltà legate all'assunzione del farmaco, in particolare la comparsa di effetti indesiderati o la sua scarsa efficacia. Quando



aderenza e persistenza diminuiscono, aumentano le complicità della malattia e, di conseguenza, anche i costi. Questo progetto si propone di affrontare proprio questi concetti per portare il professionista sanitario ed il paziente ad alto rischio cardiovascolare ad operare una scelta consapevole nel rispetto della libertà individuale e nell'ottica di un sempre maggior utilizzo del farmaco equivalente a vantaggio dei costi diretti e indiretti per il cittadino e per il SSN nel rispetto della qualità. In ultimo, verrà affrontata una sessione sul rischio medico-legale in cui l'avvocato potrà dare consigli pratici sulla responsabilità civilistica e penalistica in ambito sanitario.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione ai lavori e obiettivi formativi del corso  
**Silvia Dubini, Massimo Monti**
- Ore 09.15 ECG for dummies  
**Silvia Dubini, Massimo Monti, Andrea Lorenzo Vecchi**
- Ore 09.45 Racconto di esperienze pratiche di real life "Gestione integrata del paziente ad alto rischio cardiovascolare tra Ospedale e Territorio" sul paziente con ipertensione arteriosa  
**Andrea Lorenzo Vecchi**
- Ore 11.00 Coffee break
- Ore 11.15 La POCUS nella gestione del paziente scompensato al domicilio: dalla teoria alla pratica  
**Silvia Dubini, Massimo Monti, Andrea Lorenzo Vecchi**
- Ore 12.30 Light lunch
- Ore 13.30 L'ECG normale e sotto sforzo: esercitazioni pratiche sui tracciati ECG  
**Andrea Lorenzo Vecchi**
- Ore 15.30 Responsabilità medico-legale e comunicazione efficace nelle cure primarie: aderenza alle linee guida, prevenzione del contenzioso e ottimizzazione del percorso del paziente  
**Fabio Vedani**
- Ore 16.30 Discussione sulle tematiche trattate  
**Silvia Dubini, Massimo Monti, Andrea Lorenzo Vecchi**
- Ore 17.00 Take Home Message  
**Silvia Dubini, Massimo Monti**
- Ore 17.15 Chiusura dei lavori

### Acronimi

SSN: Servizio Sanitario Nazionale

ECG: Elettrocardiogramma

POCUS: La POCUS nella gestione del paziente