



PROGETTO FORMATIVO

BEYOND PAIN ORTOPEDIA

La ricerca dell'efficacia terapeutica tra comorbidità e visione a lungo termine

- ↳ **Data:** 20 febbraio 2026
- ↳ **Sede:** UNAHotels T Cagliari
Via dei Giudicati, 66
09131 - Cagliari
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Responsabile Scientifico:** **Francesco Scaglione**
- ↳ **Relatori:** Emanuele Cabras
Giuseppe Marongiu
Salvatore Sardo
- ↳ **Obiettivo:** Fornire ai professionisti un aggiornamento scientifico e clinico sul dolore in ambito ortopedico, approfondendone le caratteristiche nelle forme acute e croniche e illustrando le opzioni terapeutiche più efficaci, con particolare attenzione all'uso razionale dei FANS sulla base delle più recenti evidenze.
- ↳ **Destinatari:** N. 40 Medici Chirurghi (Categoria: Ortopedia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative- 4 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **dolore** rappresenta un problema di salute pubblica in costante aumento, con notevoli costi sociali ed economici. Si stima che in Italia soffra di dolore circa il 26% della popolazione. Il dolore è il sintomo che maggiormente influisce sulla **qualità di vita** del paziente, indipendentemente dalla patologia da cui è affetto. Inoltre, i costi del dolore da un punto di vista economico, sociale e psicologico possono rivelarsi elevatissimi, e troppo spesso il dolore viene considerato dai pazienti e dai medici una parte della malattia ineludibile e non eliminabile, da sopportare ed accettare.

Nella pratica clinica ortopedica, il dolore può manifestarsi in una varietà di scenari: il **dolore in ortopedia** è una condizione comune, spesso legata a patologie degenerative, traumatismi o interventi chirurgici, che richiede un'attenta valutazione diagnostica e un trattamento personalizzato per gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, la scelta del farmaco, del dosaggio e della durata della terapia non può essere generalizzata, ma richiede una valutazione clinica

individualizzata. È compito del medico integrare le evidenze scientifiche con le caratteristiche specifiche del paziente, al fine di garantire un trattamento efficace, sicuro e appropriato.

La gestione del dolore in ortopedia richiede quindi un approccio integrato e multidisciplinare, in cui il medico non è solo prescrittore, ma anche interprete clinico e decisore terapeutico. La sua capacità di valutare, personalizzare e monitorare il trattamento è determinante per l'efficacia clinica, in un contesto in cui la percezione soggettiva del dolore e le aspettative del paziente possono incidere fortemente sul percorso assistenziale. Per questi motivi, è fondamentale offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento scientifico costante, che integri i dati della letteratura con la riflessione pratica e l'analisi di casi clinici reali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 14.30 Registrazione partecipanti
- Ore 15.00 **Apertura dei lavori – Introduzione e obiettivi**
Emanuele Cabras, Giuseppe Marongiu
- Ore 15.15 **Lancio survey e discussione dei risultati**
Emanuele Cabras, Giuseppe Marongiu
- Ore 16.00 **Dolore in Ortopedia: i dolori sono tutti uguali?**
 - Dolore da trauma e patologie degenerative
 - Dolore post-operatorio
 - Dolore acuto e dolore ricorrente
 - Impatto clinico*Emanuele Cabras, Giuseppe Marongiu, Salvatore Sardo*
- Ore 16.30 **Gestione terapeutica del dolore e dell'infiammazione: strategie farmacologiche nella complessità delle comorbidità**
 - Opzioni terapeutiche
 - FANS come trattamento di prima linea: evidenze scientifiche, meccanismo d'azione, dosaggi raccomandati e gestione degli effetti collaterali.*Francesco Scaglione*
- Ore 17.00 Coffee break
- Ore 17.15 **Mystery Box Challenge: la gestione del dolore nel paziente ortopedico**
Divisione dei partecipanti in gruppi di lavoro.
Ogni gruppo riceverà una Mystery Box, contenente una selezione di dati clinici, indizi e strumenti utili per elaborare un'ipotesi diagnostica e proporre un percorso terapeutico.
I partecipanti non avranno accesso alla soluzione del caso, ma dovranno collaborare per giungere, sulla base dei dati forniti, a una proposta condivisa.
Al termine del tempo previsto, ogni gruppo avrà la possibilità di presentare in plenaria l'analisi e la propria proposta terapeutica
- Tutti i partecipanti**
- Ore 18.30 Presentazione in plenaria dei risultati emersi dal lavoro di gruppo
Emanuele Cabras, Giuseppe Marongiu

- Ore 19.00 Discussione sui temi trattati
Emanuele Cabras, Giuseppe Marongiu
- Ore 19.20 Conclusioni & take home messages
Emanuele Cabras, Giuseppe Marongiu
- Ore 19.30 Chiusura

Acronimi

FANS :Farmaci Anti-infiammatori Non Steroidei

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Scaglione	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente medico presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Emanuele Cabras	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico nella disciplina di Ortopedia e Traumatologia , ASL Oristano
Giuseppe Marongiu	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico presso la Clinica Ortopedica dell'Università degli Studi di Cagliari
Salvatore Sardo	Medicina e Chirurgia	Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore	Ricercatore e Medico (Anestesista/Rianimatore) presso l'Università degli Studi di Cagliari