

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Alessandro Bini

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “2 - Linee guida - protocolli - procedure” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Conoscere quali sono i decreti e le circolari che regolano il mondo degli integratori
- Fornire i concetti base sulla lotta contro il doping
- Approfondire quali sono le caratteristiche e i ruoli degli integratori a secondo della loro funzione
- Fornire indicazioni pratiche sull'utilizzo degli integratori nelle diverse attività sportive

g) **Durata:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) Programma dettagliato

Il corso, della durata di cinque ore articolate tra visualizzazione video che impegna poco più di un'ora, tempo di studio e apprendimento delle 57 slide allegate in italiano e tempo di studio, traduzione e apprendimento delle 33 pagine in inglese (*) contenute in 2 articoli scientifici che impegnano in totale poco meno di due ore, è tenuto da Alessandro Bini, dottore in Scienze e Tecnologie Alimentari con laurea magistrale in Alimentazione, Nutrizione Umana e Promozione della Salute. Le attività didattiche sono divise in quattro capitoli:

1. Introduzione al corso
2. Doping
3. Integratori
4. Conclusioni

(*) **ARTICOLI IN INGLESE:**

Gli articoli forniti in inglese sono due fra cui un position statement e un approfondimento, entrambi inerenti l'alimentazione e lo sport:

- **Nutritional supplements use in high-performance athletes is related with lower nutritional inadequacy from food** *Mónica Sousa, Maria J. Fernandes, Pedro Carvalho, José Soares, Pedro Moreira, Vitor Hugo Teixeira - Journal of Sport and Health Science 5 (2016) 368 - 374*

- **Nutrition and Athletic Performance** *Academy of Nutrition and Dietetics - Dietitians of Canada*

i) **il corso eroga** 3 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Alessandro Bini, dottore in Scienze e Tecnologie Alimentari con laurea magistrale in Alimentazione, Nutrizione Umana e Promozione della Salute. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è dal Dott. Alessandro Bini, il cui CV completo è caricato a sistema.