

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Anatomia, Biomeccanica e Funzione della Spalla” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Roberto Postacchini

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Descrivere in modo dettagliato l'anatomia funzionale della spalla
- Comprendere i meccanismi biomeccanici che garantiscono la stabilità articolare
- Analizzare il ruolo della cuffia dei rotatori e del ritmo scapolo-omerale nei movimenti della spalla
- Riconoscere le principali alterazioni biomeccaniche e le loro implicazioni cliniche
- Integrare le conoscenze anatomo-funzionali nella valutazione e gestione riabilitativa dei disturbi di spalla

g) **Durata:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) Programma dettagliato

Il corso online a distanza effettuato in modalità FAD asincrona dal titolo **Anatomia, Biomeccanica e Funzione della Spalla**, ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna poco più di un'ora, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (*) impegnano circa quattro ore. La docenza è affidata al Prof. Roberto Postacchini, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico nelle “Patologie dell'arto Superiore”. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di un unico video:

- Cap. 1 Anatomia, Biomeccanica e Funzione della Spalla

(*) *MATERIALE DIDATTICO:*

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dal docente in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa quattro ore come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Anatomia, Biomeccanica e Funzione della Spalla** - Dispense in lingua italiana a cura del Prof. Roberto Postacchini

• **Characteristics of Functional Shoulder Instability** - Philipp Moroder, Victor Danzinger, Nina Maziak, Fabian Plachel, Stephan Pauly, Markus Scheibel, Marvin Minkus - in lingua inglese

• **Strength Training and Shoulder Proprioception** - José Inácio Salles, Bruna Velasques, Victor Cossich, Eduardo Nicoliche, Pedro Ribeiro, Marcus Vinicius Amaral, Geraldo Motta - in lingua inglese

• **Trends and Advancements in Shoulder Biomechanics Research** - Melissa M. Morrow, Andrea G. Cuttib, Meghan E. Vidtc - in lingua inglese

• **Human Shoulder Anatomy: New Ultrasound, Anatomical, and Microscopic Perspectives** - B. Arrillaga, M. Miguel-Pérez, I. Möller, L. Rubio, J. Blasi, A. Pérez-Bellmunt, J. C. Ortiz-Sagristà, S. Ortiz-Miguel, C. Martinoli - in lingua inglese

i) il corso eroga 5 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Prof. Roberto Postacchini, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico nelle "Patologie dell'arto Superiore". La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è dal Prof. Roberto Postacchini, il cui CV completo è caricato a sistema.