

**Titolo:****Comprendere la menopausa: un viaggio nella salute femminile****Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano**Evento n.** 4946 - XXXXXX**Tipologia:** FAD**Crediti ECM:** 6**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**

Fisioterapista

Massofisioterapista

Ostetrico/a,

Infermiere,

Medico chirurgo (tutte le discipline)

Odontoiatra

**Sede piattaforma**

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>**Data e durata**

Data inizio: 30 gennaio 2026

Data fine: 29 gennaio 2027

Durata effettiva attività formativa: 4 ore

Numero partecipanti: 5.000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)**Razionale del corso**

La menopausa costituisce una tappa fisiologica dell'invecchiamento femminile che comporta una serie di trasformazioni complesse a livello biologico, psicologico e sociale. Questo corso è rivolto a professionisti sanitari che desiderano approfondire in modo scientifico, pratico e multidisciplinare tutti gli aspetti legati alla salute della donna in menopausa.

Durante il percorso formativo verranno affrontati i cambiamenti anatomici e fisiologici che accompagnano questa fase, analizzando i sintomi più frequenti — come le vampate di calore, la secchezza vaginale, l'alterazione del sonno e i disturbi dell'umore — e le loro implicazioni sulla qualità della vita.

Un focus specifico sarà dedicato al ruolo della fisioterapia del pavimento pelvico, fondamentale nella prevenzione e nel trattamento delle disfunzioni urogenitali e sessuali, nonché nella promozione dell'autonomia funzionale e del benessere corporeo.

Il corso includerà anche un approfondimento sugli aspetti psicologici e relazionali della menopausa, con particolare attenzione ai cambiamenti nella sfera affettiva e sessuale. Verranno proposte strategie per una comunicazione efficace tra professionista e paziente e all'interno della coppia, al fine di superare i disagi sessuologici attraverso tecniche di educazione, supporto e rieducazione del desiderio e del piacere.

Ampio spazio sarà dedicato alle possibili strategie terapeutiche, dalla Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS), nei suoi diversi protocolli e indicazioni, fino ai rimedi fitoterapici, sempre più richiesti dalle pazienti e oggetto di crescente interesse nella letteratura scientifica.

L'obiettivo è fornire ai professionisti strumenti teorici e pratici per accompagnare la donna in menopausa con competenza, empatia e approccio personalizzato, promuovendo un modello di salute integrata e centrata sulla persona.

## **Programma del Corso**

### **Modulo 1**

La menopausa a livello anatomo-fisiologico e ruolo della riabilitazione

### **Modulo 2**

Impatto della menopausa sulla sessualità ed effetti psicologici e sociali

## **Responsabile Scientifico e Docente**

Mariateresa Moretti

<b>Nome / Cognome</b>	<b>Codice fiscale</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>
Mariateresa Moretti	MRTMTR90A42A123C	Fisioterapia	Fisioterapia	Libera Profesionone