

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso "Instabilità Lombare: Valutazione e Trattamento"** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Silvano Ferrari e Carla Vanti

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere" e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Possedere nozioni specifiche sull'approfondimento dei test clinici, sul ruolo della rieducazione posturale e dell'esercizio, sulla progressione del training di stabilizzazione e sul recupero della funzione

g) **Durata:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

### h) Programma dettagliato

Il corso, dal titolo **Instabilità Lombare: Valutazione e Trattamento**, della durata di tre ore articolate tra visualizzazione video che impegna poco più di due ore e tempo di studio dei tre articoli in lingua inglese rilasciati (\*) che impegna poco meno di un'ora, è tenuto congiuntamente da Carla Vanti e Silvano Ferrari, entrambi fisioterapisti libero professionisti e professori a contratto nel Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova e nel Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna. La Dott.ssa Vanti e il Dott. Ferrari sono anche "Associate Editor" delle riviste "Scienza Riabilitativa" ed "Archives of Physiotherapy", "Peer Reviewer" per riviste internazionali e autori di numerose pubblicazioni in Italia e all'estero inerenti la fisioterapia muscoloscheletrica. Le attività didattiche sono divise in un unico grande capitolo:

#### • *Modulo I*

1. **Instabilità Lombare: Valutazione e Trattamento**

#### *(\*) MATERIALE DIDATTICO:*

*A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciati nel percorso formativo dell'utente articoli in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa un'ora come tempo di studio.*

#### ***- A literature review of clinical tests for lumbar instability in low back pain: validity and applicability in clinical practice***

*Ferrari et al. Chiropractic & Manual Therapies (2015) 23:14*

#### ***- Schema del trattamento (sessioni in studio e training a domicilio)***

*Estratto da "Can physical therapy centred on cognitive and behavioural principles improve pain self-efficacy in symptomatic lumbar isthmic spondylolisthesis? A case series"*

#### ***- Clinical presentation and physiotherapy treatment of 4 patients with low back pain and isthmic spondylolisthesis***

*Silvano Ferrari PT, Carla Vanti PT, OMT, Caroline O'Reilly PT*

**i) il corso eroga 3 crediti ECM**

**j) Il corso è tenuto** dal Dott. Silvano Ferrari e dall Dott.ssa Carla Vanti, entrambi fisioterapisti libero professionisti e professori a contratto nel Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova e nel Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Carli Vanti, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Silvano Ferrari	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Clinical Pilates" (2006 – Parma - teacher Shari Rosenberg)</li> <li>- Planning and conducting clinical research: what you need to know to get your study published" (2008 - Silea (TV) – teacher Daniel Riddle (USA)</li> <li>- Pubmed's Research (2009 - Biblioteca Medica Pinali - University of Padova)</li> <li>- Sub-Classification in Neuromuscular Rehabilitation (2010 – Perugia, teacher Dianne Andreotti Switzerland-)</li> <li>- Body Image &amp; Central Pain Presentation (2012 - Milano, teacher Sean Gibbons, Canada)</li> <li>- Cognitive Rehabilitation Therapy (CRT) (2012 – Manno (CH) teacher Tom Arild Torstensen)</li> <li>- Professional Skill Assessment and Clinical Placement Assessment of Health Care Professional Students (2015 - Università di Padova, 10 ore – Docente Jacob Saranga)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dal 1990 ad oggi: Fisioterapista – Libero professionista presso "Studio Arcobaleno" - Milano</li> <li>• Dal 1990 al 1992: Fisioterapista consulente squadra calcio femminile e volleyball GEAS Sesto S Giovanni</li> <li>• Dal 1996 al 1997: Consulente scientifico Sport Clinic "Gionni Colombo" - Milano</li> <li>• Dal 2000 al 2001: Consulente scientifico per i corsi di formazione permanente dell'AITR (Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione)</li> <li>• Dal 2000 al 2013: Consulente scientifico della collana per fisioterapisti della casa editrice Elsevier-Masson</li> <li>• Dal 2006 ad oggi: Professore a contratto Università di Padova per il Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica (diploma Internazionale OMT) • Dal 2006 ad oggi: "Associate Editor" Rivista "Scienza Riabilitativa", ISSN 1828-3942, CINAHL ed EBSCOHOST databases</li> <li>• Dal 2015 ad oggi: "Associate Editor" Rivista "Archives of Physiotherapy", ISSN 2057-0082, CINAHL ed EBSCO-HOST databases - Open Access BioMedical Central</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.