

TITOLO: Focus Salute e Benessere della Donna dall'adolescenza alla Menopausa

SEDE: Hotel The Building – Via Montebello 126 Roma

DATA: 26 febbraio 2026

RAZIONALE:

La salute della donna richiede oggi un aggiornamento continuo sulla gestione delle condizioni più frequenti in età fertile, sull'approccio alla paziente in gravidanza e sull'impiego appropriato delle terapie ormonali e fito-ormonali. Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire ai professionisti un confronto multidisciplinare e fondato sulle più recenti evidenze scientifiche, per supportare decisioni cliniche informate, ridurre il rischio di trattamenti inappropriati e favorire una comunicazione più efficace tra medico e paziente. Grazie al dialogo con esperti provenienti da diverse aree della salute femminile, l'incontro intende offrire strumenti pratici e una visione integrata del percorso di cura, promuovendo un approccio più consapevole, efficace e centrato sulla persona in ogni fase della vita della donna.

PROGRAMMA:

14:30 – Registrazione dei partecipanti

14:50 – *Introduzione al corso*

Marco Bonito (Roma), Romolo Di Iorio (Roma)

I Sessione – Adolescenza ed età fertile

Moderatori: Marco Bonito (Roma), Romolo Di Iorio (Roma)

15:00 – 15:30

Ruolo dell'integrazione nel trattamento della PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) e delle irregolarità del ciclo

Mario Montanino (Roma)

II Sessione – Contraccezione

15:30 – 16:00

EE (Ethinilestradiolo) /norgestimato vs EE (Ethinilestradiolo) /dienogest: scelte differenziali nella pratica clinica nelle diverse età della donna

Giovanni Grandi (Modena)

16:00 – 16:10 – *Discussione dei temi sopra trattati*

III Sessione – Preconcezionale e Gravidanza

Moderatori: Marco Bonito (Roma), Paola Villa (Roma)

16:10 – 16:40

Carenza di ferro e rischio di anemia sideropenica: dalla diagnosi precoce al trattamento

Romolo Di Iorio (Roma)

16:40 – 17:00

Doxilamina + piridossina 10 mg/10 mg: vantaggi, flessibilità e tecnologia farmaceutica all'avanguardia nella NVP (Nausea and Vomiting of Pregnancy)

Elena Casolati (Milano)

17:00 – 17:10 – *Discussione dei temi sopra trattati*

17:10 – 17:30 – *Coffee break*

IV Sessione – Menopausa

Moderatori: Marco Bonito (Roma), Giovanni Grandi (Modena)

17:30 – 18:00

Gestione integrata della paziente con disturbi menopausali

Paola Villa (Roma)

Sessione Interattiva

18:00 – 18:20

Caso clinico: Atrofia vulvo-vaginale

Paola Villa (Roma)

Argomento caso clinico:

- *Diagnosi e trattamento*
- *Gestione clinica del caso*

18:20 – 18:40

Caso clinico: Quale contraccettivo utilizzare?

Giovanni Grandi (Modena)

- *Scelta contraccettiva: valutazione del caso*
- *Contracezione: decisione clinica personalizzata*

18:40 – *Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ECM*

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bonito Marco	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore UOC di Ginecologia e Ostetricia Ospedale S Pietro Fatebenefratelli Roma
Grandi Giovanni	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico ginecologo presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena
Di Iorio Romolo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato presso il Sapienza Universita di Roma
Montanino Mario	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Scientifico del centro Altamedica Medicina della Riproduzione a Roma
Villa Paola	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	medico chirurgo presso la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Roma
Casolati Elena	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente presso Altamedica Milano