

## Programma

**a) Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

**b) Titolo del corso “Le Pump Techniques”** edizione 1

**c) Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

**d) Docenti:** Carla Vanti

**e) Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le professioni e le discipline

**f) L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Conoscere le diverse tipologie di pump techniques (linfatico/circolatoria, articolare, muscolare, antalgica)
- Conoscere le strategie per integrare le pump techniques alle altre procedure di trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche, respiratorie e circolatorie
- Individuare indicazioni, controindicazioni e precauzioni per l'uso delle pump techniques

**g) Durata:** dall’ 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

### **h) Programma dettagliato**

Il corso, dal titolo **Le Pump Techniques**, della durata di cinque ore articolate tra visualizzazione video che impegna poco più di tre ore e tempo di studio delle 208 slide allegate (\*) che impegna due ore circa, è tenuto da Carla Vanti, fisioterapista libera professionista e professore a contratto nel Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova e nel Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna. Le attività didattiche sono divise in due moduli con sei capitoli di carattere teorico - pratico più dieci tecniche pratiche speciali guidate dalla docente:

#### • *Modulo I - Teoria e pratica*

1. Introduzione
2. Le Pump Techniques
3. Le evidenze scientifiche
4. Le Pump Techniques nella pratica clinica
5. Presentazione parte pratica
6. Parte pratica

#### • *Modulo II - Tecniche speciali*

1. Doming del diaframma
2. Pump linfatico della coscia
3. Pump linfatico toracico
4. Pump linfatico toracico - variante torace inferiore
5. Pump linfatico toracico - variante con attivazione
6. Pump podalico
7. Release ingresso toracico
8. Release sub occipitale

9. Release sub occipitale - variante arti inferiori flessi
10. Trazione pettorale

*(\*) MATERIALE DIDATTICO:*

*A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa due ore come tempo di studio.*

**i) il corso eroga 5 crediti ECM**

**j) Il corso è tenuto** dalla Dott. Carla Vanti, fisioterapista libera professionista e professore a contratto nel Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova e nel Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologn La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Carla Vanti, il cui CV completo è caricato a sistema.