

TITOLO: 2° CORSO SPECIALISTICO SULLE DISFUNZIONI ORMONALI NELLA DONNA – le problematiche riproduttive e metaboliche della donna in età fertile.

DATA: 27 febbraio 2026

SEDE: Villa Ermellina, Via Custoza 2 Siena

RAZIONALE:

La sterilità di coppia rappresenta una crescente sfida clinica e sociale, legata al ritardo della maternità e all'aumento dei disturbi dell'ovulazione. La prima sessione affronta i principali aspetti della fertilità femminile: dai marker di riserva ovarica alla preservazione della fertilità, fino all'impiego della genetica preimpianto e dei protocolli di stimolazione personalizzati.

La seconda sessione è dedicata alla contraccezione ormonale lungo le diverse fasi della vita della donna, con attenzione agli effetti extra-contraccettivi, alla scelta degli estrogeni e alle nuove vie di somministrazione. Particolare rilievo assume il tema della gestione della perimenopausa e del confine tra contraccezione e terapia ormonale sostitutiva.

La terza sessione approfondisce le disfunzioni ginecologiche, con focus sulla sindrome dell'ovaio policistico, sulla relazione tra metabolismo, alimentazione e fertilità, e sulle nuove prospettive terapeutiche offerte dagli agonisti del GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1)/GIP (Glucose-Dependent Insulinotropic Polypeptide) e dagli insulino-sensibilizzanti di nuova generazione.

L'incontro propone una visione integrata e aggiornata della salute riproduttiva femminile, dalla prevenzione alla terapia, in un'ottica multidisciplinare e personalizzata.

PROGRAMMA:

10:00 **Registrazione partecipanti**

10:00 **Presentazione del Corso**

1° SESSIONE: LA STERILITÀ DI COPPIA

Moderatori: Alberto Mattei, Errico Zupi

10:30 Sterilità e disturbi dell'ovulazione

Vito Cela

10:50 Preservazione della fertilità e decremento demografico

Mauro Cozzolino

11:10 Inquinamento ambientale e non nell'infertilità maschile e femminile

Donatella Caserta

11:30 Vantaggi della genetica preimpianto per le aneuploidie cromosomiche

Laura Gambera

11:50 Protocolli di stimolazione ovarica con gonadotropine ed età della donna

Francesca Vellucci

12:10 Test di recettività endometriale: quale significato?

Paola Piomboni

12.30 **Light lunch**

2° SESSIONE: CONTRACCEZIONE ORMONALE •

Moderatori: Eleonora Castellacci, Vincenzo De Leo

14:00 Estroprogestinici in adolescenza

Franca Fruzzetti

14:20 Benefici extra contraccettivi: come comunicarli

Angela Musella

14:40 Gli estrogeni a confronto

Giovanni Grandi

15:00 Attualità della contraccezione per via vaginale

Karin Louise Andersson

15:20 Perimenopausa: contraccezione o HRT (Terapia Ormonale Sostitutiva)?

Marco Gambacciani

3° SESSIONE: DISFUNZIONI GINECOLOGICHE

Moderatori: Raffaele Battista, Ciro Sommella

15:40 Fenotipi della donna PCOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico) e sindrome metabolica

Vincenzo De Leo

16.00 Norgestimato: equilibrio ormonale per tutte le donne?

Francesca Manganello

16:10 Criteri di scelta dei regimi alimentari finalizzati alla PMA (Procreazione Medicalmente Assistita) ed alla gravidanza

Laura Governini

16.30 L'esame ultrasonografico nella donna con endometriosi

Lucia Lazzeri

16:50 Il ruolo dei farmaci agonisti del GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1) e GIP (Glucose-Dependent Insulinotropic Polypeptide) nella PCOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico)

Cristina Ciuoli

17:10 Nuove associazioni insulino-sensibilizzanti con Berberina nella donna PCOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico)

Laura Irali

18.00 **Chiusura dei lavori e pubblicazione questionario ECM**