

## **PRINCIPI BASE DELLA METABOLOMICA: INTRODUZIONE ALLE SCIENZE OMICHE**

Formazione a Distanza  
5 crediti ECM

Data inizio 12/1/2026 – Data fine 21/12/2026

Durata: 5 ore (Documentazione scientifica 3,5 ore, approfondimento 1,5 ore)

Responsabile scientifico e Docente: Dott. Demetrio Tsucalas

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA  
– TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Questo corso introduce i principi della biologia dei sistemi e delle scienze omiche, con particolare attenzione alla metabolomica come strumento centrale della medicina di precisione. La metabolomica, essendo la disciplina più vicina al fenotipo, permette di identificare alterazioni metaboliche influenzate da dieta, stile di vita, microbioma e fattori ambientali. L'integrazione con l'articolo BMJ (Tsoukalas et al., 2024) mostra come interventi personalizzati basati sul profilo metabolico possano migliorare in modo significativo la qualità di vita nei pazienti con malattie croniche, correggendo carenze nutrizionali e modulando vie metaboliche disfunzionali. Il corso fornisce ai partecipanti le basi per comprendere queste tecnologie e applicarle nella pratica clinica, dalla diagnosi precoce alla definizione di interventi terapeutici mirati ed efficaci.

### **PROGRAMMA**

- PRINCIPI BASE DELLA METABOLOMICA
- Metabolomics-based treatment for chronic diseases: results from a multidisciplinary clinical study

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
TSUCALAS	DEMETRIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Clinica Metabolomica S.A. Medica, Atene (Grecia) - Direttore medico; Medicina Nutrizionale e Metabolomica presso il Centro di Medicina di Treviso

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## **Dott. Demetrio Tsucas**

Il Dott. Demetrio Tsucas è un Medico Chirurgo specialista in Medicina Generale, riconosciuto per la sua vasta esperienza nella medicina metabolica, nutrizionale e preventiva. Attualmente opera a livello internazionale tra Grecia e Italia, ricoprendo ruoli di leadership clinica e scientifica.

### Formazione Accademica e Specializzazione

Il Dott. Tsucas ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1991 presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II. Ha completato la sua formazione specialistica in Medicina Generale nel 2001 presso l'Ospedale Universitario Ippokrateio di Atene, acquisendo competenze in medicina interna, cardiologia, pediatria e medicina preventiva.

Il suo percorso formativo vanta importanti esperienze internazionali:

- **Harvard Medical School (Boston, USA):** Ha completato un corso di aggiornamento per specialisti in medicina interna (GIMSS) nel 2013, focalizzandosi su cardiologia, malattie infettive ed endocrinologia.
- **International Academy of Detoxification Specialists (Los Angeles, USA):** Ha ottenuto la qualifica di *Detoxification Specialist* nel 2006.

### Carriera Clinica e Incarichi Attuali

Dal 2010, il Dott. Tsucas è Direttore Medico della Clinica Metabolica S.A. di Atene, dove si occupa di malattie croniche e medicina metabolica. Dal 2011, esercita anche in Italia presso il Centro di Medicina di Treviso, dedicandosi alla medicina nutrizionale e preventiva.

In precedenza, ha ricoperto ruoli di rilievo nel settore pubblico e privato:

- **Direttore Medico** presso i Detox Centers International di Atene (2006-2010).
- **Primario** presso l'Azienda Sanitaria Locale di Zante (2001-2006), gestendo sia aspetti medici che amministrativi.

### Contributi Scientifici e Riconoscimenti

Il Dott. Tsucas è una figura attiva nella comunità scientifica e accademica:

- **Presidenze:** È Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (dal 2012) e dell'Istituto Europeo di Medicina Metabolica (dal 2010).
- **Pubblicazioni:** È autore del libro "Come Vivere 150 anni in salute", pubblicato nel 2014.
- **Affiliazioni:** È membro della *New York Academy of Sciences* e della *International Association of Detoxification Specialists*. Fa inoltre parte del comitato consultivo scientifico di Farsight Bioscience Ltd.
- **Insegnamento:** È stato invitato come relatore per la Medicina Metabolica e Nutrizionale all'Università di Medicina di Creta e insegna al corso post-laurea del *British National Centre of Eating Disorders*.

Nel 2004, ha ricevuto un'onorificenza dal Ministero della Salute Greco per il suo significativo contributo alla Medicina Preventiva.