



PROGETTO FORMATIVO

BEYOND PAIN ORTOPEDIA

La ricerca dell'efficacia terapeutica tra comorbidità e visione a lungo termine

- ↳ **Data:** 27 febbraio 2026
- ↳ **Sede:** Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer" La Sapienza Università di Roma
Piazzale Aldo Moro, 3/5, 00185 Roma RM
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Responsabile Scientifico:** **Francesco Scaglione**
- ↳ **Relatori:**
*Vittorio Candela
Daniele De Meo
Stefano Gumina
Francesco Randisi
Marco Rionero*
- ↳ **Obiettivo:** Fornire ai professionisti un aggiornamento scientifico e clinico sul dolore in ambito ortopedico, approfondendone le caratteristiche nelle forme acute e croniche e illustrando le opzioni terapeutiche più efficaci, con particolare attenzione all'uso razionale dei FANS sulla base delle più recenti evidenze.
- ↳ **Destinatari:** N. 30 Medici Chirurghi (Categoria: Ortopedia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative- 4 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **dolore** rappresenta un problema di salute pubblica in costante aumento, con notevoli costi sociali ed economici. Si stima che in Italia soffra di dolore circa il 26% della popolazione. Il dolore è il sintomo che maggiormente influisce sulla **qualità di vita** del paziente, indipendentemente dalla patologia da cui è affetto. Inoltre, i costi del dolore da un punto di vista economico, sociale e psicologico possono rivelarsi elevatissimi, e troppo spesso il dolore viene considerato dai pazienti e dai medici una parte della malattia ineludibile e non eliminabile, da sopportare ed accettare.

Nella pratica clinica ortopedica, il dolore può manifestarsi in una varietà di scenari: il **dolore in ortopedia** è una condizione comune, spesso legata a patologie degenerative, traumatismi o interventi chirurgici, che richiede un'attenta valutazione diagnostica e un trattamento personalizzato per

gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, la scelta del farmaco, del dosaggio e della durata della terapia non può essere generalizzata, ma richiede una valutazione clinica individualizzata. È compito del medico integrare le evidenze scientifiche con le caratteristiche specifiche del paziente, al fine di garantire un trattamento efficace, sicuro e appropriato.

La gestione del dolore in ortopedia richiede quindi un approccio integrato e multidisciplinare, in cui il medico non è solo prescrittore, ma anche interprete clinico e decisore terapeutico. La sua capacità di valutare, personalizzare e monitorare il trattamento è determinante per l'efficacia clinica, in un contesto in cui la percezione soggettiva del dolore e le aspettative del paziente possono incidere fortemente sul percorso assistenziale. Per questi motivi, è fondamentale offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento scientifico costante, che integri i dati della letteratura con la riflessione pratica e l'analisi di casi clinici reali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 14.00 Registrazione partecipanti
- Ore 14.30 Apertura dei lavori – Introduzione e obiettivi
Vittorio Candela, Daniele De Meo, Stefano Gumina, Francesco Randisi, Marco Rionero
- Ore 14.45 Lancio survey e discussione dei risultati
Vittorio Candela, Daniele De Meo, Stefano Gumina, Francesco Randisi, Marco Rionero
- Ore 15.30 Dolore in Ortopedia: i dolori sono tutti uguali?
- Dolore da trauma e patologie degenerative
 - Dolore post-operatorio
 - Dolore acuto e dolore ricorrente
 - Impatto clinico
- Vittorio Candela, Daniele De Meo, Stefano Gumina, Francesco Randisi, Marco Rionero**
- Ore 16.00 Gestione terapeutica del dolore e dell'inflammatione: strategie farmacologiche nella complessità delle comorbidità
- Opzioni terapeutiche
 - FANS come trattamento di prima linea: evidenze scientifiche, meccanismo d'azione, dosaggi raccomandati e gestione degli effetti collaterali.
- Francesco Scaglione**
- Ore 16.30 Coffee break
- Ore 16.45 Mystery Box Challenge: la gestione del dolore nel paziente ortopedico
Divisione dei partecipanti in gruppi di lavoro.
Ogni gruppo riceverà una Mystery Box, contenente una selezione di dati clinici, indizi e strumenti utili per elaborare un'ipotesi diagnostica e proporre un percorso terapeutico.
I partecipanti non avranno accesso alla soluzione, ma dovranno collaborare per giungere, sulla base dei dati forniti, a una proposta condivisa.
Al termine del tempo previsto, ogni gruppo avrà la possibilità di presentare in plenaria l'analisi e la propria proposta terapeutica
Tutti i partecipanti
- Ore 18.00 Presentazione in plenaria dei risultati emersi dal lavoro di gruppo
Vittorio Candela, Daniele De Meo, Stefano Gumina, Francesco Randisi, Marco Rionero

- Ore 18.30 Discussione sui temi trattati
Vittorio Candela, Daniele De Meo, Stefano Gumina, Francesco Randisi, Marco Rionero
- Ore 18.50 Conclusioni & take home messages
Vittorio Candela, Daniele De Meo, Stefano Gumina, Francesco Randisi, Marco Rionero
- Ore 19.00 Chiusura

Acronimi

FANS :Farmaci Anti-infiammatori Non Steroidei

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Scaglione	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente medico presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Vittorio Candela	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Ortopedico Traumatologo presso la UOC di Ortopedia e Traumatologia dell'AOU Policlinico Umberto I di Roma
Daniele De Meo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Dirigente medico presso AOU Policlinico Umberto I di Roma
Stefano Gumina	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Professore Ordinario di Ortopedia e Traumatologia, Sapienza, Università di Roma
Francesco Randisi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Dirigente medico CTO Andrea Alesini - Chirurgia della Mano e Microchirurgia - Roma
Marco Rionero	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Dirigente medico presso Istituto Chirurgico Ortopedico Traumatologico (ICOT) di Latina