

# A PREHAB JOURNEY

## CONVEGNO SULLA PREABILITAZIONE CHIRURGICA

VERONA 16 GENNAIO 2026

### RAZIONALE SCIENTIFICO

---

La preabilitazione chirurgica, *surgical prehabilitation*, è un processo multidisciplinare di preparazione dei pazienti all'intervento chirurgico, che si concentra sul miglioramento della salute, ottimizzando il loro benessere fisico, nutrizionale e psicologico prima della procedura a cui dovranno essere sottoposti. Questo approccio proattivo mira a rendere i pazienti più resilienti allo stress dell'intervento, a migliorare il recupero, promuovendo un ritorno più rapido e di successo alle condizioni preoperatorie, riducendo in questo modo le complicanze chirurgiche e abbreviando la degenza ospedaliera. Comprende diversi interventi personalizzati per ogni singolo paziente e per ogni specifico intervento chirurgico.

L'esercizio fisico, l'ottimizzazione nutrizionale, la preparazione psicologica e le modifiche dello stile di vita sono componenti chiave del processo di *surgical prehabilitation*.

L'incontro A PREHAB JOURNEY nasce con l'obiettivo di fornire ai partecipanti una visione integrata della fisiopatologia dello stress chirurgico e delle potenzialità di un approccio integrato e multidisciplinare all'ottimizzazione preoperatoria. Verranno approfondite le componenti chiave della stessa e verranno presentati gli approcci innovativi in essere.

Il programma è costruito per alternare contributi teorici altamente specialistici a momenti di sintesi clinica, fornendo ai partecipanti gli strumenti per una comprensione avanzata e consapevole della problematica.

La faculty è composta da alcuni tra i maggiori esperti italiani del settore, garantendo un confronto ad elevato livello scientifico.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Katia Donadello

COMITATO SCIENTIFICO: Leonardo Gottin, Giovanni Landoni, Katia Donadello

DATA 16 Gennaio 2026

SEDE Università degli Studi di Verona – Via dell'Artigliere 8, Verona

DESTINATARI Medico-Chirurgo, Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere, Psicologo

EVENTO ECM 3282 – 470510 Assegna 4,2 Crediti

PROVIDER Alfa FCM srl – Viale Mazzini 6, Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA B-BEST Srl – Via Baldassarre Peruzzi 13/15, Roma

## PROGRAMMA

9:15-9:30 Introduzione

Katia Donadello, Leonardo Gottin

### SESSIONE I MATTUTINA

9:30-10:40

Moderatori: Giovanni Landoni, OSR Milano – Cristiano Benato, Verona – Giovanni Battista Luciani, Verona – Giovanni De Manzoni, Verona

- Surgical Prehab: dal passato al futuro, trasformando una necessità clinica in opportunità – Gabriele Baldini, Firenze (20')
- Ruolo della preabilitazione in chirurgia toracica – Giulia Veronesi, OSR Milano (20')
- Sfide della preabilitazione chirurgica nella chirurgia esofago-stomaco – Jacopo Weindelmayer, Verona (20')

Discussione

Pausa Caffè

10:40-11:10

### SESSIONE II MATTUTINA

11:10-13:00

#### **Tavola Rotonda Psicologia (40')**

Moderatori: Katia Donadello, Verona - Gabriele Finco, Cagliari – Lorenzo Peluso, Verona

Relatori: Noemi De Piccoli, OSR - Lisa Notarianni, OSR - Giulia Piccinni Leopardi, Verona (CES) - Veronica Marinelli, Verona (Pancreas)

#### **Lettura: TUNE Study**

Moderatori: Leonardo Gottin, Verona – Maurizio Cecconi, Humanitas Milano – Andrea Ruzzenente, Verona

Effetti della preabilitazione chirurgica sulla regolazione del sistema nervoso autonomo – Filippo D'Amico, OSR Milano e Fabio Guarracino, Pisa (30')

#### **Tavola Rotonda Nutrizione (40')**

Moderatori: - Beatrice Milan, Verona - Gianluca Paternoster, Potenza - Alessandra Carletti, Verona

Relatori: Marta Veneziano, OSR Milano - Giulia D'Agostini, Verona - Livio Montesarchio, Verona – Gloria Mazzalli, Verona - Silvia Lazzaris, Verona - Ilaria Trestini, Verona - Marta Miotto, Verona

### PAUSA PRANZO

13:00-14:15

## SESSIONE POMERIDIANA

14:15-17:00

### Tavola Rotonda – Preabilitazione Fisica (40')

Moderatori: Paolo Navalesi, Padova - Roberto Salvia, Verona - Simone Priolo, Verona – Filippo Sanfilippo, Catania

Relatori: Federico Oliva, OSR - Ermes Vedovi, Verona – Christian Geroin, Verona – Serena Camozzi, Verona

### Hot-Topics in Chirurgia Addomino-Pelvica (80')

Moderatori: Enrico Polati, Verona – Paolo Persona, Verona – Tiziana Bove, Gemelli Roma – Alessandro Antonelli, Verona

- Preabilitazione multimodale in chirurgia pancreatico-pancreatica – Salvatore Paiella, Verona (20')
- Preabilitazione multimodale in chirurgia epato-biliare – Simone Conci, Verona (20')
- Preabilitazione multimodale in chirurgia addominale oncologica maggiore - Stefano Turi, OSR Milano (20')
- Preabilitazione ed ERAS nel taglio cesareo – Stefano Uccella, Verona (20')

Discussione (15')

Conclusioni e take home messages – Katia Donadello, Leonardo Gottin, Giovanni Landoni

16:30-17:00

### Faculty (in ordine alfabetico)

Prof. Alessandro Antonelli	Dr.ssa Beatrice Milan
Prof. Gabriele Baldini	Dr.ssa Marta Miotto
Dr Cristiano Benato	Dr. Livio Montesarchio
Prof.ssa Tiziana Bove	Prof. Paolo Navalesi
Dr.ssa Serena Camozzi	Dr.ssa Lisa Notarianni
Dr.ssa Alessandra Carletti	Dr Federico Oliva
Prof. Maurizio Cecconi	Prof. Salvatore Paiella
Dr Simone Conci	Prof. Gianluca Paternoster
Dr.ssa Giulia D'Agostini	Dr. Lorenzo Peluso
Dr Filippo D'Amico	Dr. Paolo Persona
Prof. Giovanni De Manzoni	Prof. Enrico Polati
Dr.ssa Noemi De Piccoli	Dr. Simone Priolo
Prof.ssa Katia Donadello	Prof. Andrea Ruzzenente
Prof. Gabriele Finco	Prof. Roberto Salvia
Prof. Christian Geroin	Prof. Filippo Sanfilippo
Prof. Leonardo Gottin	Dr.ssa Ilaria Trestini
Dr Fabio Guarracino	Dr. Stefano Turi
Prof. Giovanni Landoni	Prof. Stefano Uccella
Dr.ssa Silvia Lazzaris	Dr. Ermes Vedovi
Dr.ssa Giulia Piccinni Leopardi	Dr.ssa Marta Veneziano
Prof. Giovanni Battista Luciani	Prof.ssa Giulia Veronesi
Dr.ssa Veronica Marinelli	Dr Jacopo Weindelmayer
Dr.ssa Gloria Mazzalli	