



5° G.Meta Open Forum: “al cuore del diabete”

6 e 7 marzo 2026

Aula Brasca, Policlinico Gemelli - Roma (RM)

Venerdì 6 marzo 2026

13.00 *Registrazione partecipanti*

13.30 Saluto Autorità

Antonio Gasbarrini, Alessandro Sgambato, Alfredo Pontecorvi, Giuseppe Grandaliano, Francesco Burzotta, Raffaella Buzzetti, Gianfranco Sinagra, Luca De Nicola, Andrea Lenzi

I SESSIONE: Cuore e diabete

Chairman: Andrea Giaccari, Giovanna Liuzzo

14:30 Miocardipatia Diabetica: una diagnosi in cerca di criteri - Gianfranco Sinagra

14:50 *Discussione*

15:00 Come stimare il rischio CV nel Dt2 - Massimo Federici

15:20 *Discussione*

15:30 Dislipidemie: gli strumenti che abbiamo e che avremo – Marcello Arca

15:50 *Discussione*

II SESSIONE: Rene e Diabete

Chairman: Giuseppe Grandaliano, Giuseppe Pugliese

16:00 Dal fenotipo all'endotipo nella MRC nel DMT2: ex uno plures – Loreto Gesualdo

16:20 *Discussione*

16:30 Come trattare la DKD (SGLT2i, Finerenone o altro) – Luca De Nicola

16:50 *Discussione*

17:00 SGLT2i: oltre HF e CKD – Anna Solini

17:20 *Discussione*

17.30 *Coffee Break*

III SESSIONE: Obesità (anche senza diabete)

Chairman: Giorgio Marco Baroni, Frida Leonetti

18:00 Obesità clinica – Francesco Rubino

18:20 *Discussione*

18:30 Obesità e basta – Paolo Sbraccia

18:50 *Discussione*

19:00 Obesità e CVD – Francesco Giorgino

19:20 *Discussione*

19.30 *Conclusione della prima giornata*



Sabato 7 marzo 2026

IV SESSIONE: SURPASS-CVOT

Chairman: Giorgio Sesti, Nicola Napoli

08:30 Perché Tirzepatide dovrebbe essere superiore - Stefano Del Prato

08:50 *Discussione*

09:00 Perché Tirzepatide non è risultata superiore – Gian Paolo Fadini

09:20 *Discussione*

V SESSIONE: CGM nel tipo 2

Chairman: Raffaella Buzzetti, Francesco Dotta

09:30 Stato dell'arte e prospettive future - Concetta Irace

09:50 *Discussione*

10:00 Linee guida - Andrea Giaccari

10:20 *Discussione*

10.30 Coffee Break

VI SESSIONE: Nuovi peptidi (e non peptidi) in arrivo

Chairman: Dario Pitocco, Katherine Esposito

11:00 Amilina e glucagone - Riccardo C. Bonadonna

11:20 *Discussione*

11:30 Biased GLP-1 – Luigi Laviola

11:50 *Discussione*

VI SESSIONE: La terapia del diabete

Chairman: Andrea Natali, Enzo Bonora

12:00 Meglio stepwise approach – Edoardo Mannucci

12:20 *Discussione*

12:30 Meglio tutto e subito - Gianluca Perseghin

12:50 *Discussione*

13.00 Conclusione della seconda giornata

Si comunica che in caso di eventuali assenze durante le ultime ore della Faculty, si procederà alla sostituzione con docenti già previsti nel programma scientifico, i quali possiedono lo stesso campo di competenza. In alternativa, potranno essere previste registrazioni e/o collegamenti da remoto al fine di garantire il corretto svolgimento dei lavori e il conseguimento degli obiettivi formativi previsti



Società Italiana di Cardiologia



LA SOCIETÀ DELLE TRE ANIME



RAZIONALE

Le complicanze cardiorenali rappresentano ancora oggi la maggiore causa di mortalità ed invalidità delle persone con diabete, comportando in oltre il 75% dei casi un ricovero ospedaliero. Negli ultimi anni, tuttavia, alcuni farmaci per il diabete hanno dimostrato una significativa riduzione degli eventi cardiovascolari e renali in questa patologia (ed in alcuni casi anche nei pazienti senza diabete) come anche riconosciuto da EMA ed AIFA. Per questo motivo, linee guida internazionali, ma anche nazionali, raccomandano il loro utilizzo precoce. Nonostante le numerose evidenze scientifiche, la scarsa interazione fra specialisti (sia ospedalieri che territoriali) è probabilmente uno dei principali motivi che causa il loro non utilizzo nella pratica clinica. Il rationale di questo corso è, quindi, quello di approfondire ed aggiornare le attuali conoscenze di prevenzione delle complicanze del diabete e del prediabete, con la massima interattività fra cardiologi, nefrologi e diabetologi. Il corso, infatti, è strutturato come “open forum”: non semplici letture magistrali, ma spunti di discussione arricchiti dalla presenza di numerosi “discussant” selezionati fra i principali esperti italiani su ogni specifico argomento. Il tutto per rendere più diffusa ed efficace la indispensabile stretta collaborazione tra diabetologi, nefrologi e cardiologi, al fine di instaurare un percorso condiviso nella gestione del rischio cardiorenale di tutte le persone con diabete. Ormai nella sua quinta edizione, il G. Meta Forum vedrà in aperto dibattito i principali esperti di SID, SIC, SIN (e non solo) per ragionare, approfondire, discutere, insieme con numerosi e selezionati esperti “discussant”, sulle molte domande ancora aperte.

Alcuni esempi: La miocardiopatia diabetica è identificabile? Come identificare il rischio CV nel diabete? E la nefropatia? L'obesità è ora “per legge” malattia, ma basta il BMI oppure dobbiamo cercare altre caratteristiche cliniche? I nuovi farmaci per il diabete continuano a cambiare lo scenario terapeutico dell'iperglicemia (e non solo). Ma sono davvero diversi? Superiori? Ed è meglio darli da subito o solo in presenza di complicanze cardiovascolari ormai evidenti? Non ci sono risposte predefinite, ma solo spunti per parlarne, tutti insieme.



INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Andrea Giaccari

Prof.ssa Raffaella Buzzetti

Presidenti: Francesco Burzotta, Giuseppe Grandaliano, Alfredo Pontecorvi.

Comitato Scientifico: Geltrude Mingrone, Dario Pitocco, Raffaella Buzzetti, Andrea Giaccari

SEDE DEL CONVEGNO

Aula Brasca, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS

Largo A. Gemelli 8

00168 Roma (RM)

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373

Via Pisa 21, 00162 ROMA

E-mail: siditalia@pec.siditalia.it Tel. 0644240967 - Fax 0644292060

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Congresso sarà accreditato per **180** partecipanti per le figure professionali: **Medico Chirurgo**

Discipline del medico chirurgo: **Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Cardiologia, Nefrologia.**

Riferimento ECM:

N° ECM: **373-470525**

Ore Formative: **9**

Crediti Formativi: **6,3**

OBIETTIVO FORMATIVO

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

ISCRIZIONE

La partecipazione è a pagamento:

- Sola iscrizione € 800,00 + IVA 22%
- Ospitalità completa (iscrizione, viaggio, hotel) € 1.500,00 + IVA 22%



Per usufruire degli Educational Grant messi a disposizione da SID, saranno valutati come criteri referenziali:

- la provenienza geografica,
- la specializzazione (endocrinologia, diabetologia e cardiologia)
- il curriculum vitae.

Le candidature possono essere inoltrate tramite la compilazione di un form on-line sul sito della SID <http://www.siditalia.it/formazione/> corsi-residenziali (disponibile a breve).

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 8 marzo 2026 alle ore 08.00 del giorno 11 marzo 2026. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- **presenza in sala per il 90% della durata dell'evento.** La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- **rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;**

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta, indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 051 6144004 - Fax 051 6142772

stefania.parolari@iec-srl.it



Ruoli	Cognome	Nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Relatore	Arca	Marcello	Medicina e Chirurgia	Malattie del Fegato	Prof Ordinario - Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, Sapienza Università di Roma - Direttore UOC Medicina Interna e Malattie Metaboliche, Policlinico Umberto I, Roma
Moderatore	Baroni	Marco Giorgio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia (MED13), Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Medicina Clinica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila
Relatore	Bonadonna	Riccardo	Medicina e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia - Medicina Nucleare - Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Professore Ordinario, SSD Med/13 Direttore, Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo Dipartimento di Medicina, Università di Verona e AOUI di Verona Ospedale Maggiore
Moderatore	Bonora	Enzo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna - Diabetologia e Malattie del ricambio - Endocrinologia e Malattie del ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia Dipartimento di Medicina Università di Verona Direttore della U.O.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo Dipartimento Medico Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
Moderatore	Burzotta	Francesco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	IRCCS Policlinico Universitario Gemelli di Roma
Moderatore, Responsabile Scientifico	Buzzetti	Raffaella	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia - Genetica Medica	Professore Ordinario di Endocrinologia (SSD MED13) Dipartimento di Medicina Sperimentale - Facoltà di Medicina ed Odontoiatria - "Sapienza" Università di Roma - Responsabile UOD di Diabetologia Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Dipartimento di Medicina Interna, Malattie Infettive e Scienze Endocrino-Metaboliche - ROMA
Moderatore, Relatore	De Nicola	Luca	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	PROFESSORE ASSOCIATO - Az. Osp. Seconda Università di Napoli
Relatore	Del Prato	Stefano	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Medicina Interna	Professore Ordinario di Endocrinologia Dip. Endocrinologia e Metabolismo presso l'Università di Pisa - Direttore, Dipartimento di Endocrinologia e Metabolismo, Università di Pisa



Moderatore	Dotta	Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore U.O complessa di Diabetologia Policlinico "Le Scotte" Azienda Ospedaliera- Universitaria di Siena
Moderatore	Esposito	Katherine	Medicina e Chirurgia	Patologia clinica	Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso la Seconda Università degli Studi di Napoli
Relatore	Fadini	Gian Paolo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia. Dipartimento di Medicina – DIMED, Università degli Studi di Padova.
Relatore	Federici	Massimo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore di I fascia - Università Tor Vergata Dipartimento Medicina Interna - ROMA
Moderatore	Gasbarrini	Antonio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Policlinico A. Gemelli, Roma
Relatore	Gesualdo	Loreto	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Professore Ordinario - Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" Dipartimento dell'Emergenza e del Trapianto d'Organi - BARI
Moderatore, Responsabile Scientifico, Relatore	Giacconi	Andrea	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato di endocrinologia –Università Cattolica del Sacro Cuore - DIRIGENTE RESPONSABILE Centro per le Malattie Endocrine e Metaboliche - Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Dirigente Medico di I livello Divisione di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Policlinico Gemelli - ROMA
Relatore	Giorgino	Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario, settore scientifico-disciplinare MED/13 - Endocrinologia, in servizio presso la Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia e Malattie Metaboliche del Dipartimento dell'Emergenza e dei Trapianti di Organi - Università degli Studi di Bari Aldo Moro - Direttore Unità Operativa complessa di Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Consorziale di Bari
Moderatore	Grandaliano	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Nefrologia,	Professore Ordinario di Nefrologia Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
Relatore	Irace	Concetta	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Ospedaliero presso l'U.O. di Medicina Interna, Azienda Ospedaliera "Mater Domini" Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro



Relatore	Laviola	Luigi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato in Endocrinologia presso la Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche, Dipartimento dell'Emergenza e dei Trapianti di Organi (D.E.T.O.), Università degli Studi Aldo Moro di Bari
Moderatore	Lenzi	Andrea	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie metaboliche	Professore Ordinario di Endocrinologia - ROMA
Moderatore	Leonetti	Frida	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato MED/13 Dirigente I Livello, Responsabile U.O.S. Malattie Metaboliche E Diabetologia Università Sapienza - Roma
Moderatore	Liuzzo	Giovanna	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato di Cardiologia - irettore della Unità Dipartimentale di Cardiologia d'Urgenza
Relatore	Mannucci	Edoardo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Endocrinologia dell'Università di Firenze, Direttore della Struttura Complessa di Diabetologia e Malattie Metaboliche dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze
Moderatore	Napoli	Nicola	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Professore Ordinario di Endocrinologia e Metabolismo, Divisione di Endocrinologia e Diabete, Università Campus Bio-Medico di Roma,
Moderatore	Natali	Andrea	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Professore associato e Responsabile della clinica ambulatoriale per le malattie metaboliche - Responsabile del laboratorio di nutrizione, metabolismo e aterosclerosi - Università di Pisa
Relatore	Perseghin	Gianluca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	Direttore del Dipartimento di Medicina Interna e Riabilitazione Direttore di Unità Dipartimentale di Endocrinologia Policlinico di Monza/Professore Ordinario di Endocrinologia MED/13 presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano Bicocca
Moderatore	Pitocco	Dario	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato in Endocrinologia - Direttore Unità Operativa di Diabetologia del Policlinico Gemelli di ROMA
Moderatore	Pontecorvi	Alfredo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Policlinico Universitario Agostino Gemelli - IRCCS
Moderatore	Pugliese	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia, Facoltà di Medicina e Psicologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Università di Roma "La Sapienza" - ROMA



Relatore	Rubino	Francesco	Medicina e chirurgia	Chirurgia Generale	Cattedra di Chirurgia Metabolica e Bariatrica King's College di Londra
Relatore	Sbraccia	Paolo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi Università "Tor Vergata" - ROMA
Moderatore	Sesti	Giorgio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ordinario di Medicina Interna Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare Facoltà di Medicina e Psicologia SAPIENZA Università di Roma
Moderatore	Sgambato	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Oncologia	FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA "A.GEMELLI" MEDS-02/A Patologia generale
Moderatore, Relatore	Sinagra	Gianfranco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Delegato del Magnifico Rettore dell'Università di Trieste per la Ricerca Scientifica e Tecnologica - Università degli Studi di Trieste (TS)
Relatore	Solini	Anna	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato MED09 - Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica Università di Pisa