

Fad Asincrona

**DATA: dal 12/01/2026 al 31/12/2025**

**Durata: 3h**

**TITOLO: Oltre il Silenzio: comprendere e trattare il lutto traumatico**

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Gruppo Dream Srl, I.D.5942

PIAZZA DELLE CROCIATE,

00162 ROMA

- **Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti:** si
- **Presenza di Tutor:** si

**Obiettivo formativo: 18** – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Responsabile scientifico:** Federica Ricci

**Tutor:** Federica Ricci

**Crediti:** 4,5

**Sponsor:** no

**Professioni accreditate:** Psicologi e psicoterapeuti, Educatori professionali, Medici chirurghi specializzati in Medicina generale, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile e Psicoterapia, Pediatria, Infermieri, Assistenti Sanitari, Tecnico della riabilitazione psichiatrica

**Numero partecipanti:** 500

**Costo:** € 19,00+ IVA

**NB:** *"Il corso è realizzato con contenuti elaborati e narrati mediante tecnologia di Intelligenza Artificiale, sotto la supervisione scientifica e didattica del responsabile scientifico e tutor Dott.ssa Federica Ricci, che ne garantisce accuratezza, validità e coerenza con le linee guida".*

## RAZIONALE

Il lutto riguarda tutti, ma in caso di perdita improvvisa e traumatica – come ad esempio incidenti, suicidi, lutti perinatali o catastrofi – può avere effetti psicologici gravi e a lungo termine. In questi casi, il dolore della perdita si unisce allo shock per quanto accaduto, con alto rischio di complicazioni psicopatologiche quali depressione, disturbi d'ansia e disturbo da lutto complicato.

Il corso propone un aggiornamento sul **lutto traumatico** unendo

teoria, clinica e strumenti operativi. In particolare, intende fornire:

- gli strumenti per distinguere tra lutto fisiologico, complicato e traumatico;
- le basi su cui costruire conoscenze in ambito evolutivo (bambini e adolescenti);
- spunti clinici per valutazione e diagnosi;
- indicazioni per l'intervento e strategie terapeutiche evidence-based;
- riflessioni sul ruolo del terapeuta, controtransfert e prevenzione del burnout.

Il programma comprende 8 moduli con un taglio multidisciplinare e orientato alla pratica clinica.

### **Obiettivi**

formativi:

- Conoscere le caratteristiche e i rischi di un lutto traumatico;
- Dotarsi di strumenti per valutazione e intervento clinico;
- Favorire un accompagnamento efficace e rispettoso il dolore del paziente;
- Crescere come professionisti, consapevoli del proprio coinvolgimento emotivo.

## **PROGRAMMA**

Resp Scientifico Dott.ssa Federica Ricci

Tutor: Dott. ssa Federica Ricci

### **Episodio 1 – Il dolore che spezza: cos'è il lutto traumatico (20 min )**

- Differenze tra lutto fisiologico, complicato e traumatico
- Perché il lutto traumatico è diverso dagli altri
- Perché è importante parlarne oggi

### **Episodio 2 – Quando la perdita è improvvisa: i sopravvissuti (20 min )**

- Chi resta dopo suicidi, incidenti, lutti perinatali, catastrofi
- La psicologia del sopravvissuto: colpa, rabbia, senso di vuoto
- Le prime reazioni psicofisiche

### **Episodio 3 – Il dolore nei bambini e negli adolescenti (20 min )**

- Come vivono la perdita i più piccoli
- Falsi miti e verità sul lutto infantile
- Il ruolo dell'adulto e dell'intervento psicologico

### **Episodio 4 – La clinica del lutto traumatico (20 min )**

- Diagnosi e valutazione
- Quando il dolore diventa un disturbo
- Il rischio di cronicizzazione

### **Episodio 5 – Cosa fare e cosa evitare: il lavoro del clinico (20 min )**

- Intervento precoce vs attesa
- Cosa dire, cosa non dire
- Come costruire l'alleanza terapeutica con chi è in frantumi

### **Episodio 6 – Strumenti terapeutici integrati (20 min )**

- Approcci evidence-based (EMDR, TF-CBT, ACT)
- Tecniche narrative e corporee

- La dimensione simbolica del lutto

### **Episodio 7 – Il legame che resta: reinvestire nel senso (20 min )**

- Continuing bonds e ricostruzione del significato
- Memoria, ritualità, spiritualità laica
- Superare il dualismo “lasciare andare” vs “tenere vivo”

### **Episodio 8 – Il terapeuta davanti al trauma dell’altro (20 min )**

- Il controtransfert nel lutto traumatico
- Burnout e impatto emotivo
- Prendersi cura di sé nel lavoro clinico

## FACULTY

- **Dott. ssa Federica Ricci: Psicologa e Psicoterapeuta** presso **Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione** (dal giugno 2022 ad oggi), con ruolo di supporto psicologico a coppie nei percorsi di PMA. Parallelamente, svolge attività di **Psicologa e Psicoterapeuta** presso **Il TMedical Institute, Roma** (dal giugno 2021 ad oggi), nell’ambito del progetto Meta Experience, con sostegno psicologico a pazienti con obesità.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA /LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA’PROFESSIONAL E/FORMATIVA
Federica Ricci	Psicologa	Psicologo   Psicoterapeuta	Psicologa e Psicoterapeuta presso <b>Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione (dal giugno 2022 ad oggi)</b> , con ruolo di supporto psicologico a coppie nei percorsi di PMA. Parallelamente, svolge attività di <b>Psicologa e Psicoterapeuta</b> presso <b>Il TMedical Institute, Roma (dal giugno 2021 ad oggi)</b> ,	<b>Formazione:</b> <input type="checkbox"/> <b>Dottorato di Ricerca in Psicologia Dinamica e Clinica</b> , Sapienza Università di Roma (2018) <input type="checkbox"/> <b>Dottorato di Ricerca in Scienze Forensi</b> , Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” (2011) <input type="checkbox"/> <b>Laurea Specialistica in Psicologia Dinamica e Clinica dell’Infanzia, dell’Adolescenza e della Famiglia</b> , Sapienza Università di Roma (2008) <input type="checkbox"/> <b>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e Consulenza Clinica</b> , Sapienza Università di Roma (2005) <input type="checkbox"/> <b>Master di II livello in Terapia Relazionale Integrata – ITRI</b> (2022)

			<p><b>nell'ambito del progetto Meta Experience, con sostegno psicologico a pazienti con obesità.</b></p>	<p><input type="checkbox"/> <b>Master di II livello in Management Sanitario 4.0</b>, UnitelmaSapienza, Roma (in corso dal 2020)</p> <p><b>Esperienza lavorativa:</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Psicologa e Psicoterapeuta</b> presso <b>Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione</b> (dal 2022): supporto psicologico a coppie in percorsi di PMA.</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Psicologa e Psicoterapeuta</b> presso <b>Il TMedical Institute, Roma</b> (dal 2021): sostegno a pazienti con obesità, progetto Meta Experience.</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Psicologa clinica</b> presso <b>DH Neuromotorio e Servizio di Riabilitazione Pediatrica IRCCS San Raffaele, Roma</b> (2016–2022).</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Psicologa – Riabilitazione Neuromotoria</b>, Casa di Cura “Villa dei Pini”, Anzio (2016–2020).</p> <p><input type="checkbox"/> Collaborazioni professionali in ambito ospedaliero, psichiatrico e di prevenzione del suicidio con <b>Azienda Ospedaliera Sant’Andrea, Roma</b> (2012–2015) e con <b>Columbia University Medical Center, NY</b> (2007).</p> <p><input type="checkbox"/> Docenze e attività formative in ambito clinico, prevenzione del disagio giovanile e gestione del rischio suicidario (Polizia Penitenziaria, progetti TeenScreen, Telefono Amico).</p>
--	--	--	--	--

I cv dei relatori che superano i 4 mega sono custoditi presso i nostri uffici