

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Formazione Avanzata in Terapia Manuale per la gestione delle cefalee primarie e dei disordini neuro-muscolo-scheletrici associati
Edizione:	1
Sede:	Studio MOTUS Fisioterapia e Medicina - Viale Masini 56/e - Bologna
Responsabile scientifico:	Dott. Matteo Castaldo
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, masso fisioterapisti, odontoiatri
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Matteo Castaldo	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista
Riccardo Rosa	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista



PROGRAMMA

23/01/2026

9-9,30: Presentazione del Network CMT: storia, evoluzione e mission

9,30-110: Neurologia: epidemiologia delle cefalee, criteri di classificazione IHS e diagnosi di cefalea (secondo il modello bio-medico classico)

11,00-11,15 pausa

11,15-13: Neurologia: ipotesi eziopatogeniche più recenti sulle cefalee primarie e secondarie, cenni di farmacologia (i principali farmaci sintomatici e preventivi)

13-14 pausa

14-15 valutazione nervi cranici

15-16: Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (New Trigger Point Concept) nelle principali forme di cefalea:

16-16,30 pausa

16,30-18: Eziopatogenesi Trigger point, criteri diagnostici: update della letteratura

24/01/2026

9-11: Caratteristiche di presentazione (body chart e lab)

11-11,30: pausa

11,30-13: Valutazione somato-sensoriale (tramite algometro, von Frey, Pin-prick): come farla e perché?

13-14 pausa

14-16: Tecniche di valutazione e trattamento: schema palpazione CMT

16-16,30 pausa

16.30-18: Valutazione palpatoria delle aree miofasciali coinvolte

25/01/2026

9-11: Tecniche Manuali sostenute e dinamiche, Tecniche Miotensive, Dermo-Neuro-Miofasciali, varianti e strategie di impiego

11-11.30: pausa

11,30-13: Pratica di trattamento delle aree miofasciali coinvolte (1° parte)

13-14: pausa

14-15,30: Pratica di trattamento delle aree miofasciali coinvolte (2° parte)

15,30-16: pausa

16 -17: review, ragionamento clinico, domande, ECM

Modulo CMT2

13/02/2026

9-10,30: Rachide cervicale e Cefalee: “what we know and where to go”

10,30-11 pausa

11-13:Valutazione CMT rachide cervicale-toracico: Body chart, Anamnesi, Red Flags

13-14 pausa

14-15.30: Valutazione: ragionamento clinico e profilingdel paziente secondo algoritmo CMT con pratica

15.30-16 pausa

16,00-18: Pratica Tecniche Valutazione: Test Neuro-Craniali, Test Oculo-Motori, Test Neurodinamici, Movimenti Attivi e Passivi, Test di Modificazione Sintomi, Test Palpazione/Provocazione sostenuti e dinamici

14/02/2026

9-10,30: Pratica Tecniche Valutazione

10,30-11: pausa

11-13: Tecniche di Valutazione, Ipotesi di Profilazione, Percorso Terapeutico

13-14 pausa

14-16: Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi

15/02/2026

9-10,30: Tecniche di trattamento: progressione

10,30-11: pausa

11-13: Manipolazioni vertebrali (HVLAT)

13-14 pausa

14-16: Impostare il piano di trattamento e la sua progressione

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Review Tecniche manipolative e domande, ECM

Modulo CMT3

27/02/2026

9-10,30: Review e domande moduli precedenti. Ruolo dell'esercizio nella gestione delle cefalee

10,30-11: pausa

11-13: Esercizi CMT: pratica

13-14 pausa

14-16: Pratica di allenamento riabilitativo

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Review generale e integrazione tecniche manuali con l'allenamento riabilitativo

28/02/2026

9-10,30: Disordini Temporo-Mandibolari e Cefalee: update letteratura

10,30-11: pausa

11-13: DC-TMD: pratica di valutazione EBP

13-14 pausa

14-16: Pratica di trattamento

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Pratica di trattamento (2° parte)

01/03/2026

9-10,30: Pain education

10,30-11: pausa

11-13: Workshop pratici di Pain Education

13-14 pausa

14-15: Casi clinici reali

15-16: ripasso di farmacologia, nutraceutica, e dieta chetogenica nelle cefalee

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Screening Day: cos'è e come funziona. Simulazione Pratica tra i partecipanti

17.30-18: review generale, ecm