

Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Milano
Anna Apostolo, Milano
Jeness Campodonico, Milano
Mauro Contini, Milano
Massimo Mapelli, Milano
Pietro Palermo, Milano
Beatrice Pezzuto, Milano
Elisabetta Salvioni, Milano
Carlo Vignati, Milano

ECM

Per l'evento formativo sarà richiesto l'accreditamento per l'Educazione Continua in Medicina.

Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande di iscrizione alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno limitate a non più di 10 posti contemporaneamente al fine di garantire una ottimale interazione tutor-partecipante. La quota di partecipazione all'evento è di 1.500 euro + iva e comprende:

- Assistenza Tutor
- Esercitazioni pratiche
- Casi clinici
- Desk work
- Guida interpretazione plot CPET e materiale didattico
- Buoni mensa pranzo
- Attestato

Sede e orari

Laboratorio di Pneumocardiologia - FPCR
U.O. Scopenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa
Centro Cardiologico Monzino IRCCS
Via Parea, 4 - Milano
Lun-Gio: 8.30 - 16.30 • Ven: 8.30 - 16.00

Contatti

Segreteria Scientifica
PierGiuseppe Agostoni
piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it



Segreteria Organizzativa
MZ EVENTS srl
Via C. Farini 81, 20159 Milano
Tel 0266802323 - 3453906790
eventi@cardiologicomonzino.it



Centro Cardiologico
Monzino

ECM

Il Test da Sforzo Cardiopulmonare

Corso di addestramento

9-13 febbraio 2026
23-27 marzo 2026
13-17 aprile 2026
8-12 giugno 2026
5-9 ottobre 2026
23-27 novembre 2026

Direttore:

Prof. PierGiuseppe Agostoni

Direttore Dipartimento Cardiologia Critica e Riabilitativa

Corso di addestramento

Obiettivo

Il corso si propone di formare medici ad eseguire ed interpretare il CPET in modo corretto (1° livello) ed è progettato come ideale completamento del corso teorico-pratico residenziale. Comunque, in caso il discente non abbia partecipato a tale corso, si sottoporrà ad un test d'ingresso, per valutare la preparazione teorica specifica. Infine, questo corso permette ai discenti di "vivere" per una settimana la quotidianità del Laboratorio di Pneumo-Cardiologia del Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

Destinatari

Il corso è rivolto a medici che utilizzano o intendono utilizzare il Test da Sforzo Cardiopolmonare (Medici Cardiologi, Medici Pneumologi, Medici del Lavoro, Medici dello Sport, Medici Riabilitatori, Medici Fisiologi Clinici e Terapisti della Riabilitazione, Internisti, Anestesisti, Tecnici della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusioni Cardiovascolare e infermieri). È previsto un massimo di 10 partecipanti per sessione.

Durata

Il corso ha durata settimanale, dal lunedì al giovedì, dalle 8.30 alle 16.30 e il venerdì dalle 8.30 alle 16.00.

Metodo

Per ogni corso sarà definito un Tutor di riferimento, che coinciderà con lo specialista interno responsabile dei Test da Sforzo Cardiopolmonari di quella settimana al Centro Cardiologico Monzino IRCCS. Il Tutor può essere affiancato e/o sostituito per alcune tematiche particolari.

Modulo corso

LUNEDÌ

field work

Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.
Taratura degli apparecchi.
Prova pratica di esecuzione CPET.
Scelta del protocollo.
Interpretazione del test.
Refertazione e confronto con test precedenti.
Esecuzione prove di funzione respiratoria.
Emogasanalisi.

desk work

identificazione della soglia anaerobica

MARTEDÌ

field work

Taratura degli apparecchi.
Prova pratica di esecuzione CPET.
Scelta del protocollo.
Interpretazione del test.
Refertazione e confronto con test precedenti.
Esecuzione prove di funzione respiratoria.
Emogasanalisi.
Iperuricemia, scompenso cardiaco e esercizio.

desk work

Trasporto ed utilizzo dell'ossigeno durante esercizio.

MERCOLEDÌ

field work

Presentazione strumenti di monitoraggio attività fisica (Six Minutes Walking Test e Holter Metabolico Armband).
Prova pratica di esecuzione CPET.

desk work

Identificazione della limitazione funzionale.

GIOVEDÌ

field work

Test da sforzo cardiopolmonare e ipertensione cardiopolmonare
Esecuzione e interpretazione curve flusso/volume durante esercizio.
CPET e farmaci respiratori e cardiovascolari per lo scompensato.
Prova pratica di esecuzione CPET.

VENERDÌ

field work

Prova pratica di esecuzione CPET.

desk work

Esame finale
(interpretazione di un Test da Sforzo Cardiopolmonare).

