



Percorso di Formazione A Distanza
LA SCIENZA DELLA LONGEVITA' A FAVORE DEL BENESSERE. PER SEMPRE.

Data: 1 MARZO 2026 – 28 FEBBRAIO 2027

FAD Asincrona – dal 1 MARZO 2026 al 28 FEBBRAIO 2027

Sessione formativa in modalità asincrona. Il corso FAD verrà visualizzato direttamente in internet consultando i contenuti all'indirizzo <http://dynamicomeducation.it>

Il materiale di studio potrà essere liberamente consultato attraverso il computer di ciascun utente.

Dopo aver superato l'ultimo test e compilato il test di gradimento l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato ECM di partecipazione, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto. L'ottenimento dei crediti è subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Il portale per la visualizzazione del corso sarà attivo dal 1 Marzo 2026 al 28 Febbraio 2027.

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano in in Viale Decumano, 36.

RAZIONALE

L'invecchiamento è una condizione modificabile. Se talvolta il concetto di "anti-aging" ha un'accezione di "trend", venendo percepito come moda, esiste in realtà una vera e propria **emergenza sanitaria e sociale** che rende la ricerca sulla longevità una necessità imprescindibile. Si tratta di un obiettivo perseguibile ma, anche e soprattutto, rappresenta un'aspettativa lecita e una necessità in termini di sostenibilità sociale. Una vita lunga e di qualità ha, infatti, risvolti positivi in termini di spesa sanitaria che non possono essere trascurati. Il **concetto di longevità** (healthy-aging science) non è, quindi, un'ossessione per la giovinezza ma piuttosto un ambito multidisciplinare che, integrando aspetti di epidemiologia, biologia, medicina preventiva, nutrizione, riabilitazione e politiche sanitarie ha l'intento di **prolungare** gli anni di vita in cui una persona mantiene **autonomia, capacità funzionale e qualità di vita ("health span")**. Questo obiettivo è ancor più importante considerando che negli ultimi 150 anni l'aspettativa di vita, detta lifespan, media è aumentata notevolmente, ma quella in salute non è cresciuta allo stesso ritmo (Global Roadmap for Healthy Longevity (Journals/National Academies summary)). In questo percorso appare stringente la **necessità di una corretta informazione e formazione**, sia del cittadino che dell'operatore sanitario: la **longevità** è una vera e propria **scienza**

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



multidisciplinare, che integra medicina, genetica, nutrizione, riabilitazione e scienze sociali che consente di distinguere tra miti, mode e reali evidenze.

Sulla base di queste considerazioni il presente corso FAD-ECM ha l'ambizioso obiettivo di proporre un percorso di approfondimento integrando le **necessità cliniche, sociali ed economiche e analizzando** soluzioni concrete per affrontare un cambiamento di paradigma nel concetto di prevenzione e longevità in salute. In un contesto storico come quello che caratterizza il nostro tempo, il terapeuta deve indirizzare i propri sforzi non solo per identificare il sintomo da trattare o la base organica della manifestazione patologica ma, bensì, essere capace di accompagnare il paziente **in un percorso di salute attiva e dignitosa**. Il percorso attraverso questa FAD-ECM si arricchisce di specifici approfondimenti anche a carattere pratico che consentiranno al discente di esplorare approcci integrati di nutraceutica e medicina naturale, con una vasta analisi di botaniche, attivi vegetali e micronutrienti la cui valenza terapeutica ha solide basi di letteratura. Integrando concetti di biologia dell'invecchiamento, nutraceutica, medicina metabolica e riabilitazione, il corso offre ai professionisti sanitari **strumenti pratici e basati su evidenze** per promuovere un **invecchiamento sano, attivo e indipendente**.

MODALITÀ E STRUMENTI DIDATTICI

Il corso si sviluppa in 3 moduli formativi i cui contenuti sono offerti tramite file pdf scaricabili sul pc personale dell'utente.

La valutazione dell'apprendimento avviene con questionario a risposta multipla con doppia randomizzazione posto alla fine del corso.

È inoltre previsto come da normativa un questionario di gradimento per i partecipanti.

RESPONSABILI SCIENTIFICI e FACULTY:

Annalisa Beatini, La Spezia
Giuseppina Devecchi, Milano

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROGRAMMA

FAD **ASINCRONA**

DAL 1 MARZO 2026 al 28 FEBBRAIO 2027

MODULO 1 (DURATA 300 MINUTI)

ALLA RICERCA DELLA LONGEVITÀ

Invecchiamento anatomico e funzionale

Aspettativa di vita e cronicità

La medicina della longevità basata su evidenze

La geroscienza per un invecchiamento in salute

Longevità e Nutraceutica

ANNALISA BEATINI

MODULO 2 (DURATA 240 MINUTI)

SQUILIBRI METABOLICI E CONTROLLO DEL PESO:

STRATEGIE PER LA LONGEVITÀ IN SALUTE

Squilibri Metabolici e patologie correlate

Nutrienti ed Alimentazione nelle Sindrome Metabolica

Modelli Alimentari: prevenzione e gestione della Sindrome Metabolica

Nutraceutica e Sindrome Metabolica

Abitudini alimentari e attività fisica

ANNALISA BEATINI, GIUSEPPINA DEVECCHI

MODULO 3 (DURATA 300 MINUTI)

MEDICINA RIABILITATIVA E LONGEVITÀ IN SALUTE

La Medicina Riabilitativa e il suo ruolo nella longevità in salute

La Riabilitazione del Pavimento Pelvico.

La Riabilitazione Vascolare.

Nutraceutica e Medicina Riabilitativa

GIUSEPPINA DEVECCHI

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



DURATA MATERIALE DEL CORSO FAD: 840 MIN
TEMPO DEDICATO ALL'APPRENDIMENTO: 420 MIN
TOTALE TEMPO DI FRUIZIONE: 1.260 MIN (21 ORE)

SERVIZIO DI TUTORAGGIO: NO

INFORMAZIONI GENERALE

DATA: DAL 1 MARZO 2026 al 28 FEBBRAIO 2027

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

daniela.bomba@dynamicom-education.it

www.dynamicomeducation.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

La FAD è stata inserita nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo, Infermiere, Veterinario, Farmacista, Biologo, Logopedista, Podologo, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, tecnico sanitario di radiologia medica, terapeuta occupazionale, massofisioterapista, psicologo, fisico, ortottista, assistente di oftalmologia, assistente sanitario, tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, tecnico ortopedico, odontoiatra, chimico, tecnico audiometrista, tecnico audioprotesista, fisioterapista, terapeuta della neuro e della psicomotricità dell'età evolutiva, dietista, educatore professionale, tecnico della riabilitazione psichiatrica, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, igienista dentale, ostetrica/o, tecnico di neurofisiopatologia

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Discipline Principali: tutte le discipline

Numero Partecipanti: 5.000

Obiettivo Formativo: nr. 3

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – Profili di Cura.

Totale ore formative: 21

Crediti ECM: 21

FACULTY:

Nome e Cognome	Ruolo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ANNALISA BEATINI	RESPONSABILE SCIENTIFICO / DOCENTE	MEDICINA E CHIRURGA	Chirurgia generale, Dermochirurgia	Specialista Ambulatoriale U.O. Chirurgia Vascolare Ospedale Civile di La Spezia
GIUSEPPINA DEVECCHI	RESPONSABILE SCIENTIFICO / DOCENTE	FISIOTERAPIA	ND	Fisioterapista Centro Medico San Marco, Milano

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.