



CRITICAL CARE: OBESITY
Sala Convegni Ordine dei Medici di Cosenza, Cosenza
27-28 febbraio 2026

L'evento è rivolto a n.100 specialisti del settore

TUTTE LE FIGURE PROFESSIONI SANITARIE

Durata del corso: 9 ore

Responsabile Scientifico: **Dott. Giuseppe Cersosimo**

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica del XXI secolo.

È una condizione cronica, complessa e multifattoriale, in costante crescita a livello globale e nazionale, che coinvolge non solo aspetti metabolici, ma anche psicologici, sociali ed economici.

Secondo le più recenti evidenze epidemiologiche, l'obesità è strettamente associata ad un aumento di rischio di sviluppare diabete mellito tipo 2, malattie cardiovascolari, neoplasie, patologie renali e respiratorie, con un impatto significativo sulla qualità di vita e sui costi sanitari.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha profondamente modificato la comprensione dell'obesità, evidenziando il ruolo dell'infiammazione di basso grado, del microbiota intestinale, della genetica, dell'ambiente obesogeno, nonché dell'interazione tra cervello, metabolismo e comportamento alimentare.

Parallelamente l'evoluzione delle terapie farmacologiche e chirurgiche insieme all'approccio multidisciplinare che integra nutrizione, attività fisica e supporto psicologico, ha aperto nuove prospettive nella gestione clinica.

Questo incontro ha l'obiettivo di:

- aggiornare i professionisti sanitari sui progressi scientifici e terapeutici più recenti
- promuovere un dialogo interdisciplinare tra medici, nutrizionisti, psicologi, infermieri e altri operatori coinvolti nella cura dell'obesità
- favorire la condivisione di esperienze cliniche



PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 27 FEBBRAIO

- 14.00 - 14.30 Registrazione partecipanti
- 14.30 - 14.45 Saluto delle Autorità
- 14.45 - 15.00 Presentazione del corso – C. Bova, G. Cersosimo, C. Santoro

SESSIONE 1 – METODI DI MISURA & OBESITÀ: IL MOOD

- 15.00 - 15.15 Metodi di misura – L. Moffa
- 15.15 - 15.30 Genetica e fenotipi –G. Cersosimo
- 15.30 - 15.45 Obesità infantile – D. Sperli
- 15.45 - 16.00 Insulinoresistenza e prediabete – G. Cersosimo
- 16.00 - 16.15 Sarcopenia, sarcobesità ed “obeso sano” – A. Curti
- 16.15 - 16.30 Obesità e microbiota – D. Bonofiglio
- 16.30 - 17.00 Discussione – 30 min

SESSIONE 2 – OBESITÀ: LE COMPLICANZE & GRANDI APPARATI

- 17.00 - 17.15 Complicanze reumatiche – R. Pellegrini
- 17.15 - 17.30 Complicanze oncologiche – Relatore da definire
- 17.30 - 17.45 Meccanismi molecolari – M.P. Ambrosio
- 17.45 - 18.00 Implicazioni cliniche – C. Capalbo
- 18.00 - 18.15 Complicanze comportamentali – A. Ambrosio
- 18.15 - 18.30 Apparato cardiovascolare – A. Curcio
- 18.30 - 18.45 Apparato renale – G. Zaza
- 18.45 - 19.00 Apparato respiratorio – G. Cersosimo
- 19.00 - 19.15 Apparato osseo – M. Ruvio
- 19.15 - 19.45 Discussione e conclusioni della giornata – 30 min

SABATO 28 FEBBRAIO



8.00 Registrazione dei partecipanti

SESSIONE 3 – OBESITÀ ED ENDOCRINOPATIE

08.30 - 08.40 Introduzione ai lavori

08.40 - 08.55 Tiroide – A. Perri

08.55 - 09.10 Surreni – A. Indrieri

09.10 - 09.25 Gonade maschile – G. De Morelli

09.25 - 09.40 Gonade femminile – M. Morelli

09.40 - 10.10 Discussione –

SESSIONE 4 – OBESITÀ E GRAVIDANZA

10.10 - 10.25 Ginecologo ed endocrinologo in un progetto comune – G. Cersosimo

10.25 - 10.40 Endocrinologo e ginecologo in un progetto comune – G. Scarcello

10.40 - 10.55 Discussione –

SESSIONE 5 – TERAPIE: ALTERNATIVE O INTEGRATE?

10.55 - 11.10 Terapia nutrizionale – A. Curti

11.10 - 11.25 Terapia farmacologica: le incretine – F. Arturi

11.25 - 11.40 Terapia chirurgica – C. Chiodo

11.40 - 11.55 Terapia motoria – R. Mancini

11.55 - 12.10 I nutraceutici – G. Cersosimo

12.10 - 12.40 Discussione –

SESSIONE 6 – TERAPIE DELLE COMORBIDITÀ E CONCLUSIONI

12.40 - 12.55 Iperensione – V. Spagnuolo

12.55 - 13.10 Ipercolesterolemia – Greco

13.10 - 13.40 Discussione e conclusioni finali

QUESTIONARIO ECM SU PIATTAFORMA XENIA DEDICATA

Acronimo	Significato
BMI	Body Mass Index – Indice di massa corporea
WC	Waist Circumference – Circonferenza vita
WHR	Waist-to-Hip Ratio – Rapporto vita/fianchi
T2DM	Type 2 Diabetes Mellitus – Diabete mellito tipo 2
IR	Insulin Resistance – Insulino-resistenza
PCOS	Polycystic Ovary Syndrome – Sindrome dell’ovaio policistico
NAFLD	Non-Alcoholic Fatty Liver Disease – Steatosi epatica non alcolica
NASH	Non-Alcoholic Steatohepatitis – Steatoepatite non alcolica
CVD	Cardiovascular Disease – Malattia cardiovascolare
CKD	Chronic Kidney Disease – Malattia renale cronica
OSA	Obstructive Sleep Apnea – Apnea ostruttiva del sonno
SDB	Sleep-Disordered Breathing – Disturbi respiratori del sonno
SARC-F	Sarcopenia Assessment Questionnaire – Test per valutazione sarcopenia
GLP-1	Glucagon-Like Peptide 1 – Ormone/target delle incretine
SGLT2-i	Inhibitors of Sodium-Glucose Co-Transporter 2 – Inibitori SGLT2
LDL	Low Density Lipoprotein – Colesterolo LDL
HDL	High Density Lipoprotein – Colesterolo HDL
BP	Blood Pressure – Pressione arteriosa
CVR	Cardiovascular Risk – Rischio cardiovascolare

FACULTY

N	COGNOME e NOME	CODICE FISCALE	AFFILIAZIONE	QUALIFICA SCIENTIFICA	SPECIALIZZAZIONE	RUOLO
1	AMBROSIO MARIA RAFFAELLA	MBRMR77H70B715D	Resp. Unità Operativa Complessa di Anatomia Patologica ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in ANATOMIA PATOLOGICA	Relatore
2	AMBROSIO ANTONIO	MBRNTN76D10D086W	Psichiatra Cosenza CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in PSICHIATRIA	Relatore
3	ARTURI FRANCO	RTRFNC62S24A887Q	Professore Associato UO DH Medicina Interna AOJ R.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in ENDOCRINOLOGIA MALATTIE DEL	Relatore
4	BONOFILIO DANIELA	BNFDNL64T65D086J	Professoressa Associata Unical	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in ENDOCRINOLOGIA MALATTIE DEL	Relatore
5	BOVA CARLO	BVOCRL57C03D086I	Resp UOC Medicina Interna Valentini AO Annunziata ASP CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in ONCOLOGIA	Moderatore
6	CAPALBO CARLO	CPLCRL77S04H490M	Resp UOC Oncologia PO Mariano Santo ASP CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in ONCOLOGIA	Relatore
7	CATALANO STEFANIA	CTLSFN66D65D086Q	Prof.ssa ordinaria Dip Farmacia e Scienze della Nutrizione Campus di	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Moderatore
8	CERSOSIMO GIUSEPPE	CRSGPP58P22D086M	Dirigente Medico I LIV UOC Medicina Interna Valentini AO	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Resp. Scient.
9	CHIODO CARLO	CHDCRL62L10D086M	Dirigente Medico I LIV A.O. di Cosenza CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in CHIRURGIA GENERALE	Relatore
10	CURCIO ANTONIO	CRCNTN76H19F839V	Dirigente Medico I LIV UOC UTIC Cardiologia Emodinamica AOJ.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in CARDIOLOGIA	Relatore
11	CURTI ARCHIOPITA	CRTCRP65D41H579K	Resp Amb di Dietetica e Nutrizione clinica ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in GERIATRIA	Relatore
12	DE MORELLI GIANLUCA	DMRGLC73M19D122F	Dirigente Medico I LIV U.O.C. di Medicina Interna Amb.	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Relatore
13	DI DIO MICHELE	DDIMHL77P28Z112S	RESP FF UOC Urologia A.O. Annunziata ASP CSOC	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in UROLOGIA	Moderatore
14	D'ORRICO BENEDETTA	DRRBDT78P61D086Q	Dirigente Medico I LIV A.O. di Cosenza CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Moderatore
15	FIMOGNARI FILIPPO LUCA	FMGFPP66C19D976B	Resp UOC Geriatria AO Annunziata ASP CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in GERIATRIA	Moderatore
16	GAZZARUSO CARMINE	GZZCMN64B02 D086R	Resp. del Servizio di Diabetologia, Endocrinologia,	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MEDICINA INTERNA	Relatore
17	GIULIANO STEFANIA	GLNSFN75E57C352G	Dirigente Medico I LIV A.O.U. Mater Domini Germaneto ASP CZ	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializz. in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Moderatore
18	GRECO FRANCESCO	GRCFCNC62P26D086Y	Resp UOC Cardiologia AO Annunziata ASP CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in CARDIOLOGIA	Relatore
19	INDRIERI ANNALINDA	NDRNLN77R57D086M	Dirigente Medico I LIV UO Endocrinologia P.O. Ferrari Castrovillari	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Relatore
20	LIGUORI ROSSELLA	LGRRLS84T49D086R	Dirigente Medico I LIV UOC Medicina Interna PO Rossano Corigliano	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializz in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Moderatore
21	MANCINI RAFFAELE	MNCRFL56P20D257C	Dirigente Medico I LIV U.O.C. Endocrinologia e Diabetologia ASP CZ	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializz in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Relatore
22	MORELLI MICHELE	MRLMHL70E19D086Y	Resp. UOC Ostetricia e Ginecologia A.O. Annunziata ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in OSTETRICIA E GINECOLOGIA	Relatore
23	NARDO BRUNO	NRDBRN61B19F537M	Professore Associato UOC Chirurgia Generale Falcone AO Annunziata	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in CHIRURGIA GENERALE	Moderatore
24	PACENZA SALVATORE	PCNSVT57P04D236A	Dirigente Medico I LIV U.O. Diabetologia PO San Giovanni di Dio ASP	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in GERIATRIA Specializz ENDOCRINOLOGIA E	Moderatore
25	PELLEGRINI ROBERTA	PLLRRT62B44F537A	Dirigente Medico I LIV U.O. Medicina Interna Valentini" A.O.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in REUMATOLOGIA	Relatore
26	PERRI ANTONIO	PRRNTN54S26H962X	Psicologo Cosenza CS	Laurea in Psicologia		Relatore
27	PUZZO MARIANNA	PZZMNN84P52D086D	Dirigente Medico I LIV UOC Lab analisi A.O. Annunziata ASP CS	Laurea in Biologia	Specializzazione in GENETICA MEDICA	Moderatore
28	RICCHIO ROBERTO	RCCRRT67C28F416H	Dirigente Medico I LIV UOC Geriatria A.O. Annunziata ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in GERIATRIA	Moderatore
29	SALERNO PIA	SLRPIA69M55D086W	Dirigente Medico I LIV UOC Medicina PO Corigliano ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in MED INTERNA	Moderatore
30	SCARCELLO GIOVANNA	SCRGNNA4D51D086P	Dirigente Medico Ospedale Annunziata Cosenza CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Relatore
31	SCILLONE ANTONELLO	SCLNTN59A11D086F	Dirigente Medico I LIV CdC Villa del Sole CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in CARDIOLOGIA	Moderatore
32	SPAGNUOLO VITALIANO	SPGVLN64B08D086P	Dirigente Medico I LIV U.O. Medicina Interna Valentini" A.O.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in MED INTERNA	Relatore
33	SPERLI' DOMENICO	SPRDNC59R02B319V	Dirigente Medico AO di Cosenza CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in PEDIATRA	Relatore
34	TALARICO IDA ROSANNA	TLRDSN63B58A794I	Dirigente Medico I LIV UOSD Endocrinologia AO Annunziata ASP CS	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Moderatore
35	TAVERNARI VALERIA	TVRVLR63A44B819D	Specialista Endocrinologia Poliambulatori	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in MED DEL RICAMBIO ED ENDOCRINOLOGIA	Moderatore
36	ZAZA GIANLUIGI	ZZAGLG74E01C983D	Prof associato UO Emodialisi AO Annunziata ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in NEFROLOGIA	Relatore